En tidskrift från Riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar

Nr 1 - 2018

MAKALÖSA FÖRÄLDRAR & barn

Skilda vägar: samtalsgrupper startar i höst

Ny styrelse med bakgrund som makalösa föräldrar

MAKALÖSA FÖRÄLDRAR & barn

KANSLI
Christina Olsson
Generalsekreterare
christina.olsson@makalosa.org
070-202 30 10

ADMINISTRATÖR
admin@makalosa.org
0708-77 57 41

SVERIGES MAKALÖSA FÖRÄLDRAR
Org.nr 802402-8709
Bg 5447-5892
Swish: 1236083521

STYRELSEN
Marie-Louise Pallin Dolk, ordförande
Therese Ström, vice ordförande
Lisbeth Fletcher, kassör
Anders Ekdahl-Ohlsson, ledamot
Åsa Janlöv, ledamot
Markus Wilkens, suppleant
Paulina Brattberg, suppleant
Cia Schubert, suppleant

Medlemsavgift 200 kr/år

ISSN: 1403-1434

Ansvarig utgivare:
Sveriges Makalösa Föräldrar
Redaktör:
Eva Johannesson/ Mia Westerdahl
Grafisk form och layout:
Roozbeh Leobrandt
info@kopparkoket.se
Omslag:
Foto från Stockholms Makalösa Föräldrar
Tryckeri:
Trydells tryckeri

Sveriges Makalösa Föräldrar

Vi stärker makalösa föräldrar och deras barn
Sveriges Makalösa Föräldrar är en intresseorganisation för särlevande föräldrar och deras barn.
Vi synliggör makalösa föräldrar och deras barn i samhället genom påverkansarbete och opinionsbildning. Vi arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där alla föräldrar är lika viktiga och barnen får goda uppväxtvillkor. Vi erbjuder också meningsfulla verksamheter för makalösa föräldrar och barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige. Med stöd, erfarenhetsutbyte och gemenskap.

Mer information om medlemskap och vår verksamhet finns på sidorna 20-23.

Umeås lokalförening
Kontonummer Swedbank
8420-2924 229 490-9
Swish: 123 633 3041

Faluns lokalförening
Kontonummer Swedbank
8166 -1, 924971 550- 0

Stockholms lokalförening
Postgiro 123 59 67 -5
Swish: 1232261915

Växjö lokalförening
Bankgiro 5070 -9096

Helsingborgs lokalförening
Bankgiro 5598-0049
Swish: 1234228920

Lunds lokalförening
Bankgiro 345-7652

Ledare

Dina idéer och förslag är viktiga

Sveriges Makalösa Föräldrar betyder mycket för mig. Det är ett riksförbund som bidrar till en bättre värld för makalösa föräldrar och deras barn. Många av våra medlemmar är ensamstående, men inte alla. Det som är gemensamt för oss alla – även mig – är att vi inte lever ihop med våra barns andra förälder. Som generalsekreterare vill jag driva förbundets verksamhet och utveckling så att du som makalös förälder och dina barn kan få det bättre.

Ett sätt är att driva samhällsfrågor som kan förbättra villkoren för särlevande föräldrar. Därför lämnade vi i förbundets ledning in ett remissvar om den nya föräldraförsäkringen ”Jämställt föräldraskap och goda uppväxtvillkor för barn” i maj. Svaret kan du läsa på vår hemsida, makalosa.org. Vi skrev också i remissvaret att det behövs en utredning om dubbel folkbokföring för barn till separerade föräldrar med gemensam vårdnad. Vi vill också att det nyligen införda bostadsbidraget för växelvist boende ses över. Det slår hårt mot föräldrar med låg inkomst och främjar inte goda uppväxtvillkor för barnen.

Ett annat sätt är att utveckla verksamheten för våra lokalföreningar och familjenätverk. Det som är så fint med Makalösa Föräldrar är att vi kan stötta varandra och utbyta erfarenheter. Det gäller också barnen. Många barn tror att de är de enda som har separerade föräldrar och kan ha glädje av att träffa andra barn i samma situation. Därför är de lokala aktiviteterna för vuxna och barn så viktiga.

En ny satsning med start i höst är Skilda vägar. Vi utbildar samtalsledare från lokalföreningarna som sedan i sin tur kan leda samtal för föräldrar lokalt. Samtalen utgår från Inger Ekboms bok Skilda vägar och hjälper föräldrar att prata med sina barn om separationen.

Jag tror också att fler ensamstående och deras barn skulle ha nytta av att vara medlemmar hos oss och vi behöver din hjälp för att hitta dem. Känner du någon förälder som skulle vilja bli medlem – tipsa dem! För att bli medlem klickar man på ”Bli medlem” högst upp på vår hemsida.

Vi tar gärna emot dina idéer och förslag på hur vi tillsammans kan utveckla Sveriges Makalösa Föräldrar. Det är dags att ta fram en ny strategisk treårsplan för perioden 2019-2022. Det kommer vi att jobba med i höst och dina idéer behövs!

Christina Olsson, generalsekreterare

Hur hittar vi fler ensamföräldrar som vill vara medlemmar?

Vi tror att fler särlevande föräldrar skulle ha glädje och nytta av att vara medlemmar i makalösa föräldrar, men hur når vi dem för att berätta om oss? Har du som läser detta några idéer? Hur kan du hjälpa till?

På årsstämman i april pratade deltagarna om vad vi skulle kunna göra för att nå fram till fler ensamföräldrar. Förbundet har inte så mycket pengar för marknadsföring, så vi behöver hitta andra smarta sätt att nå ut och berätta vad vi gör och vad vi står för. Ett sätt är att alla vi som är medlemmar berättar om makalösa för andra föräldrar.

Några av de andra förslagen som kom upp när vi som var på årsmötet diskuterade var:

- När vi har aktiviteter, t ex lekparksträffar, i våra lokalföreningar och familjenätverk kan vi kombinera detta med att göra oss mer synliga, t ex bära västar eller dela ut foldrar om oss.
- Vi kan jobba mer aktivt i sociala medier för att visa upp vår verksamhet. Någon form av kampanj för medlemsvärvning skulle kunna vara en idé. Med fokus på de områden där vi har lokal verksamhet idag.
- En styrka hos makalösa är att vi i våra lokala grupper ger varandra stöd, erfarenhetsutbyte och gemenskap, det skulle kunna lyftas fram mer. Att man inte är ensam som ensamförälder.
- Vi kan skicka ut medlemstidningen till fler externa mottagare, t ex barnavårdscentraler, öppna förskolor, familjerätter och bibliotek.
- Vi skulle kunna jobba mer med stödmedlemskap, dvs att även andra som inte är makalösa föräldrar ska kunna stötta oss för att de tycker att det vi gör är bra.
- Genom att utveckla verksamheten lokalt och informera andra ensamföräldrar mer kan vi också få fler medlemmar.
- Vi skulle kunna söka pengar från fonder och stiftelser för t ex en medlemskampanj.
- Samarbete med andra organisationer och ökad synlighet när det gäller påverkansarbete och opinionsbildning var också ett förslag som kom upp.

Har du några bra idéer? Hur kan du som medlem, din lokalförening eller ditt familjenätverk bidra?
Vi som jobbar på riksförbundet tar gärna emot förslag – kontakta:

Eva Johannesson
eva.johannesson@makalosa.org

Christina Olsson
christina.olsson@makalosa.org

Text: Eva Johannesson

Vill du bli medlem?
Klicka på knappen

BLI MEDLEM

högst upp till höger på vår hemsida,
www.makalosa.org

Skilda vägar: Ny satsning som startar i höst

I höst startar vi ”Skilda vägar”. Det är samtalsgrupper för separerade föräldrar utifrån barnboken med samma namn. Samtalen ska ha fokus på att samtala med barn när föräldrarna separerar och är ett sätt att inspirera föräldrarna till bättre kommunikation både med varandra och med barnen.

I samarbete med Inger Ekbom, författare och verksamhetsutvecklare på Stadsmissionen, ska Sveriges Makalösa Föräldrar utbilda samtalsledare från lokalföreningarna. Samtalsledarna kommer sedan att leda samtal med föräldrar utifrån innehållet i barnboken ”Skilda vägar, när föräldrar flyttar isär”. Samtalen har fokus på barnens upplevelse vid separationer och handlar om hur man kan prata med barnen om separationen.

Inger Ekbom

Samtalsledare behövs
Inger Ekbom är socionom och legitimerad psykoterapeut. Hon har skrivit flera böcker i psykosocialt arbete och barnböcker. Idag arbetar hon som verksamhetsutvecklare och psykoterapeut på Stockholms Stadsmission. I september kommer en utbildning av samtalsledarna att äga rum med deltagare från lokalföreningarna.

Kursen har rubriken ”Att samtala med barn när föräldrar separerar” och kommer att innehålla:

- Barns behov av och rätt till information
- Hur barn och föräldrar kan reagera vid
- kriser eller stora förändringar
- Saker att tänka på då man samtalar med barn om viktiga och ibland svåra saker
- Tankar bakom och genomgång av boken ”Skilda vägar, när föräldrar flyttar isär”

Text: Eva Johannesson

Är du intresserad av att bli samtalsledare?

Kontakta din lokalförening eller Christina Olsson, christina.olsson@makalosa.se.
Speciellt intresserade är vi av personer som har en bakgrund som kan vara till nytta, t ex coach eller liknande.
Mer om boken kan du läsa på sidorna 17 i detta nummer.

På gång i förbundet

Jämlikt föräldraskap i Almedalen

Sveriges Makalösa Föräldrar kommer att ha ett evenemang i Almedalen i början av juli. Det heter ”Jämställt föräldraskap - i en relation och efter en separation”. Generalsekreterare Christina Olsson samtalar med Marie Björk, journalist och författare till boken ”Vi ska ha barn, handbok i jämställt föräldraskap”.

Som blivande föräldrar är det lätt att tappa greppet om jämställdheten. Det är kvinnan som ska bära och föda barnet, men när det gäller att bli förälder, att ta hand om ett barn – då är kvinnor och män lika vilsna, lika uppfyllda av rusig kärlek, lika mycket förstagångsföräldrar. Och båda behöver de vara nära barnet för att kunna utveckla sitt föräldraskap. Ändå blir det sällan så.

Vad behöver föräldrarna och samhället förändra för att skapa förutsättningar för ett jämställt föräldraskap? Och hur ser situationen ut för ensamstående föräldrar och deras barn? Går det att vara jämställd och separerad? Det är några av de frågor som Christina och Marie diskuterar. Arrangemanget genomförs i samarbete med Sensus.

Marie Björk
Copyright/fotograf: Gabriel Liljevall

Samarbete med PappaBarn

Christina Olsson, generalsekreterare, har träffat representanter från föreningen PappaBarn för att diskutera samarbete. Hur samarbetet ska se ut är inte klart än, men båda organisationerna driver frågor om jämställt föräldraskap.

PappaBarn är en partipolitiskt och religiöst oberoende ideell medlemsförening som arbetar för barns rätt till båda sina föräldrar. PappaBarn riktar sig till alla föräldrar (både mammor och pappor) som har erfarenhet av en vårdnadstvist eller som på något sätt stängs ute ifrån sitt barns liv vid t.ex en separation. Nära anhöriga är ofta en grupp som glöms bort, därför riktar sig PappaBarn även till farmor, farfar, mormor, morfar, syskon, ny partner, kusiner och alla andra som anser att barn har rätt till båda sina familjenätverk.

Remissvar om nya föräldraförsäkringen

I maj skickade vi in ett remissvar på förslaget till ny föräldraförsäkring, ”Jämställt föräldraskap och goda uppväxtvillkor för barn – en ny modell för föräldraförsäkringen”. En av de frågor som riksförbundet driver är jämställt föräldraskap, därför är vi positiva till förslaget. Den fördelning av föräldradagar som föreslås behövs för att stimulera utvecklingen av jämställt föräldraskap och för att barnen ska kunna bygga goda relationer till båda sina föräldrar. Våra medlemmar i lokalföreningarna har olika politiska åsikter och-därför anser vi att den fördelning av föräldradagar som föreslås bör omprövas igen efter två mandatperioder från lagens införande.

Sveriges Makalösa Föräldrar menar också att det behövs ytterligare åtgärder på samhällsnivå för att stimulera ett jämställt föräldraskap. Vi föreslår därför att en utredning görs om dubbel folkbokföring för barn till separerade föräldrar med gemensam vårdnad. Om vi vill ha ett jämställt föräldraskap bör barn kunna vara folkbokförda på två adresser vid växelvis boende. Det skulle vara en signal från samhället att båda föräldrarna är lika viktiga och förväntas ta lika stort ansvar för sina barn. Förbundet lyfter också fram att det nyligen införda bostadsbidraget för växelvis boende behöver omprövas, eftersom förändringen slår hårt mot framför allt ensamstående mammor med låg inkomst.

Läs hela remissvaret på vår hemsida,
www.makalosa.org

Ny ansökan till Socialstyrelsen

Sveriges Makalösa Föräldrar får årligen statsbidrag för sin verksamhet från Socialstyrelsen. Statsbidraget för 2018 är på 1,7 miljoner. En ny ansökan för 2019 ska lämnas in i september och arbetet med den har startat.

Utveckling av kommunikationen

Sveriges Makalösa Föräldrar har flera olika kommunikationskanaler för att kommunicera med medlemmar, lokalföreningar, blivande medlemmar, organisationer och myndigheter och andra intressenter och samarbetspartner. En översyn av kanalerna i förhållande till målgrupper och budskap genomförs nu i syfte att förbättra kommunikationen och öka synligheten. En nyhet är ett nyhetsbrev från förbundet till lokalföreningarnas styrelser med syftet att berätta vad som är på gång inom förbundet och vad som påverkar lokalföreningarna.

Nytt medlemsregister

Ett nytt och bättre medlemsregister har nyligen tagits fram. Lokalföreningarna har uppdaterat uppgifterna om sina medlemmar. Det nya registret innehåller också flera bra funktioner, som t ex fakturering av medlemsavgiften och en nyhetsbrevsfunktion.

> För att testa att alla medlemmars e-postadresser fungerar kommer vi i juli att skicka ut ett meddelande från medlemsregistret.
> Har du inte fått något meddelande är du varmt välkommen att mejla med rätt adress till
> **medlemsansvarig@makalosa.org**
> Du kan också kontakta medlemsansvarig i din lokalförening för ändring av dina kontaktuppgifter.

Nästa strategiska 3-årsplan

Sveriges Makalösa Föräldrar har en strategisk 3-årsplan som gäller för perioden 2016-2019. Den beskriver hur förbundet ska utvecklas och vilken verksamhet som ska genomföras. I höst startar arbetet med att ta fram en ny plan för perioden 2019-2022. Vi vill gärna att våra lokalföreningar och familjenätverk är delaktiga i det arbetet så att vi kan använda vår samlade kompetens och erfarenheter i utvecklingsarbetet. I höst kommer mer information om hur arbetet ska gå till. Har du redan nu idéer och förslag, kontakta generalsekreterare Christina Olsson, christina.olsson@makalosa.org

Bidragsansökningar för att stötta den lokala verksamheten

Sveriges Makalösa Föräldrar vill gärna göra mer när det gäller att stötta den lokala verksamheten på olika sätt. Önskemål från våra lokalföreningar är t ex lägerverksamhet för föräldrar och barn och bidrag till barnledare och barnvakter. Många av våra medlemmar är heltidsföräldrar och har därför svårt att delta i vuxenaktiviteter. Vi kommer därför att söka pengar från olika fonder och andra bidragsgivare. Tanken är att lokalföreningarna sedan ska kunna få ta del av detta om vi lyckas med våra ansökningar. Vi vill även satsa på samtalsgrupper för separerade föräldrar enligt konceptet Skilda vägar. Mer om Skilda vägar finns på sidan 5.

Barnets bästa

I slutet av maj deltog Christina Olsson, generalsekreterare, i tribunalen Barnets Bästa i Örebro. Barnets bästa är en ideell förening som vill främja behovet av rättssäkra, sakliga och opartiska utredningar av barn och unga, utförda av socialtjänsten och dess familjerätt, med flera. Tribunalen genomfördes med stöd av föreningarna ABF Stockholm, Barnperspektivet i Sverige, Bromsa, Gotlandsupproret, Hjärta, mod & styrka, PappaBarn, Riksförbundet för familjers rättigheter och Saknade barnbarn. I skriften ”Utreder socialtjänsten för barnets bästa?” har Barnets Bästa anonymiserat en socialtjänstutredning som är representativ för 24 granskade utredningar.
Läs mer på www.barnetsbasta.org

Samverkansteam för barn och föräldrar vid separation

Christina Olsson har även deltagit på att seminarium om samverkansteam som arrangerades av Stiftelsen Allmänna Barnhuset. Kunskap och erfarenhet från forskning och praktik visar tydligt att samhällets stöd till barn och föräldrar i samband med konfliktfyllda separationer inte är tillräckligt effektiva och hjälpsamma. Samverkansteam för barn och föräldrar i samband med separation har sedan 2014 använts på försök av de fem kommunerna Malmö, Helsingborg, Nacka, Västerås och Norrköping. Syftet är att pröva om ett samordnat tvärprofessionellt stöd kan bidra till att konflikter mellan föräldrar minskar och att därmed minska de skadeverkningarna konflikterna kan få för barnet och föräldrarna. Samverkansteamen prövar också former för barnets delaktighet och sätt att förmedla och synliggöra barnets situation och önskemål.

Läs mer på
www.allmannabarnhuset.se/projekt/samverkansteam

Text: Eva Johannesson

Hon vill förbättra villkoren för ensamstående föräldrar och deras barn

Christina Olsson har varit tillförordnad generalsekreterare för Sveriges Makalösa Föräldrar under våren. Nu fortsätter hon ytterligare ett år. Hon tycker att den idéburna sektorn kan spela en stor roll i arbetet med att förbättra villkoren i samhället. Själv engagerar hon sig för ensamstående föräldrar och deras barn.

Hur länge har du varit medlem i Makalösa Föräldrar?
– I tio år, jag gick med efter en separation. Jag har varit aktiv i Lunds Makalösa Föräldrar och har deltagit i flera utbildningar som har arrangerats av Sveriges Makalösa Föräldrar. I två år har jag varit med i riksstyrelsen, sista året som vice ordförande.

Varför blev du medlem?
– Jag såg orättvisorna i samhället som drabbar ensamstående och behövde stöd och råd av andra i samma situation. Makalösa Föräldrar har även gett mig flera nya vänner. Och nu när mina barn är större, 19 och 23, hinner jag engagera mig mer.

Vad vill du förändra?
– Det finns många orättvisor i samhället och jag vill gärna påverka villkoren för ensamstående föräldrar och barn. Om vi vill ha en förändring, måste någon driva den. Den idéburna sektorn och Sveriges Makalösa Föräldrar kan spela en stor roll i det arbetet.
– Jag anser att barn med separerade föräldrar ska ha samma villkor som alla andra barn i samhället. Samhället behöver utvecklas i takt med sina medborgare.

Vilka villkor är viktiga att ändra på för ensamstående?
– Vårdnadskonflikter skulle till exempel inte behöva finnas om samhället hade satt in rätt stöd tidigt. Därför kommer vi att med start i höst satsa på kurser för ensamstående föräldrar i vår regi, under namnet Skilda vägar. Vi vill också stötta lokalföreningarna och familjenätverken i deras arbete. De fungerar som självhjälpsgrupper i praktiken, det är fint att se vilket stöd medlemmarna får av varandra. Det är också viktigt för barnen till ensamstående föräldrar att träffa andra barn i samma situation. De känner sig ofta ensamma och utanför.

Vad gör du på din fritid?
– Jag går på dans varje lördag med min treåriga dotterdotter. Min dotter är också ensamstående.

Har du någon dold talang?
– Jag har jobbat som överdomare på hästtävlingar och växte upp på en bondgård, så jag kan plocka en höna.

Text: Eva Johannesson

Fototävling!

Skicka in ditt bästa foto från en medlemsaktivitet och vinn biobiljetter!
Vi behöver fler foton från medlemsaktiviteter i våra kommunikationskanaler. Så du som är medlem är välkommen att bidra genom att delta i vår fototävling. Fotot ska illustrera gemenskap mellan makalösa föräldrar och/eller barn och kunna användas på vår hemsida, i vår medlemstidning eller annat presentationsmaterial.

Priser:
Förstapris: Biobiljetter till dig som medlem och dina barn samt till en kompis var för barnen.

Andrapris: Biobiljetter till dig som medlem och dina barn.

Hederspriser: Biobiljetter till dina barn

Skicka in ditt bidrag senast 1 oktober. Vinnarna meddelas under oktober och presenteras i nästa nummer av medlemstidningen.

Skicka ditt bidrag till **eva.johannesson@makalosa.org**.
Ange också hur många barn du har i mejlet och skicka med samtycke från personerna på fotot. Du som är med i tävlingen behöver ha betalat medlemskap för 2018.

Vi behöver samtycke av dem som är med på fotot ifall de går att identifiera. Är personen under 13 år krävs samtycke från den som har föräldraansvaret. Be därför dem som är med på bilden eller deras förälder att skriva på ett dokument om att de ger sitt samtycke.

Christina Olsson, Eva Johannesson och Anders Ekdahl-Ohlsson är tävlingsjuryn.

Välkommen med ditt bidrag!

Vi styr Sveriges Makalösa Föräldrar

I april på årsstämman valdes en ny styrelse med åtta medlemmar. De har olika yrken som advokat, kock, fotograf, investeringschef och kundservicekoordinator, men de har en sak gemensamt: erfarenhet av att vara ensamstående förälder.

Frågor till styrelsen

1. Varför är du med i styrelsen för Sveriges Makalösa Föräldrar?
2. Vilka frågor tycker du är viktigast när det gäller riksförbundets utveckling?
3. Har du själv erfarenhet av att vara ensamförälder?

Marie-Louise Pallin Dolk, ordförande:

1. Jag är aktiv för att jag får chansen att påverka politiskt. Politiskt påverkansarbete är ingen quick fix utan kräver både tålamod och envishet. Jag verkar gärna utan att synas och tror på styrkan i kollektivet. Vi har i dag en fantastisk styrelse och generalsekreterare där vi kompletterar varandra i kunskap och livserfarenheter och där vi får växa – tillsammans.

2. Vi står inför en utmaning tillsammans med alla andra organisationer i Sverige. Medlemsantalen sjunker och människor är i dag inte lika villiga att organisera sig. Nytänk tillsammans med tålmodigt arbete ska hjälpa oss att bli en stark röst för barn som lever med en ensamstående förälder. Socioekonomisk utsatthet slår hårt och de frågorna är viktiga att arbeta med. Vårdnadstvister kostar samhället enorma resurser. Jag ser gärna att vi försöker stärka föräldrar att genom vårdnadsfred och rätt stöd och utbildning för att hjälpa varandra och barnen till en lättare separation.

3. Jag har varit medlem och aktiv i Sveriges Makalösa Föräldrar i 17 år. Som ensamstående mamma på heltid har organisationen betytt mycket för mig. Under många år var jag aktiv i Stockholms Makalösa Föräldrar, där både jag och min son fått vänner för livet. Att nätverka med andra för att få vardagslivet att gå ihop, att åka på läger tillsammans och stötta varandra utanför organisationen var under ett antal år en förutsättning för min lilla familj att faktiskt få vara i ett sammanhang där vi fick vara trygga och ha kul tillsammans. Jag har varken föräldrar eller syskon i livet så vårt sociala nätverk var och är mycket litet.

Therese Ström, vice ordförande:

1. Jag är med i styrelsen för att jag tror att det krävs ett frivilligarbete för att på sikt kunna förändra civilsamhällets syn på föräldraskapet till att på ett naturligt sätt uppfatta föräldraskapet som jämlikt mellan mor och far.

2. Jag ser som riksförbundets viktigaste framtidsfrågor för utvecklingen av förbundets värdegrunder att fokusera på det politiska påverkansarbetet genom att delta i den mediala debatten kring ett jämställt föräldraskap. Vi skall lyfta frågor som ur olika perspektiv befäster barnets rätt till vuxna som tar ansvar.

3. Jag har varit ensamförälder hela tiden. Den främsta upplevelsen var att jag alltid fick kompensera 50 procent, oavsett om det rörde socialt, ekonomiskt eller emotionella frågor.

Lisbeth Fletcher, kassör:

1. Jag tycker att det är så viktigt med jämställt föräldraskap och att alla barn oavsett ursprung, familjesituation och ekonomisk situation behandlas lika.

2. Att arbeta politiskt och påverka alla faktorer i samhället för att nå våra mål i Sveriges Makalösa Föräldrar

3. Jag är änka och har är ensamstående förälder till tre barn på heltid. Det är viktigt för mig att tillgodose mina barns behov och att de inte skall fattas något på grund av att vår familjesituation är annorlunda.

Anders Ekdahl-Ohlsson, ledamot:

1. I alla mina ideella engagemang finns en röd tråd, och det är barnens rätt till att vara barn och att alla barn ska ges samma möjligheter och rättigheter. Detsamma gäller för Makalösa, både på riks- och lokalnivå.

2. Just nu är det absolut viktigaste att vi får till en organisation som syns och hörs och är i framkant när det gäller frågor som berör ensamstående och stjärnfamiljer.

3. Jag är ensamstående pappa till fyra döttrar, varav två är utflugna och har egna familjer och två som bor hos mig på heltid. Jag har upplevt vårdnadsfred, men tyvärr också varit i vårdnadstvist.

Åsa Janlöv, ledamot:

1. Jag vill att barn och vuxna ska ha det bra i sina familjer oavsett hur familjen ser ut.

2. Riksförbundet måste aktivt fortsätta att se till det som förenklar och förbättrar för medlemmarna. Påverka, driva frågor och svara på remisser som berör organisationen. Stötta lokalföreningar och hjälpa nya att bildas på fler platser. Jag vill se att föräldrar klarar ut att lösa föräldraskapet med minskat antal vårdnadstvister och tala med varandra. En stor vinst för barnen som annars kan fara illa och en stor vinst för samhället.

3. Jag har sett hur lika och olika barn och föräldrar är. Alla behöver bli sedda.

Paulina Brattberg, suppleant:

1. Jag vill vara med och påverka så vi makalösa familjers villkor vägs in i politiska beslut. Jag är rädd att vi lätt glöms bort till förmån för kärnfamiljen annars.

2. Att öka kännedomen om oss i samhället och att öka medlemsantalet. Då får vi ett bredare underlag och större politiskt inflytande. Dessutom kan vi stötta fler familjer när de blir medlemmar!

3. Jag har tre barn varannan vecka sedan sju år. Jag är blir ofta förvånad över hur lite förståelse min omgivning har för min situation. Många ser inte hur mycket arbetsliv, fritid och sociala förutsättningar påverkas av att avvika från normen. Min erfarenhet är ändå att hela familjen mår bättre nu än innan vi separerade.

Cia Schubert, suppleant:

1. För att vara med och påverka kring frågorna jag brinner för; barnperspektiv och jämställt föräldraskap. Då jag även sitter i Stockholm lokala styrelse känns det viktigt att samverka och vara en länk mellan de olika verksamheterna.

2. Att bredda och tänja på begreppet ”ensamförälder”. Jag vill verka för att föreningen mera välkomnar och tydligt inkluderar både ”frivilligt”, som ”ofrivilligt” ensamstående. Oavsett om en medlem identifierar sig som queer, eller t ex är en ung förälder, ska vår förening kunna vara ett alternativ och ett forum där rollen som förälder kan ventileras.

3. Jag är mamma till två underbara ungar. Lärorikt, omvälvande och fantastiskt!

Markus Wilkens, suppleant:

1. Jag anser att alla barn bör ha samma förutsättningar, oavsett hur deras familj i övrigt ser ut. Makalösa Föräldrar driver viktiga frågor i sammanhanget och jag vill påverka samhället och lagstiftningen genom att aktivt jobba med dessa frågor.

2. Att vi prioriterar mot bakgrund av våra begränsade resurser, vi måste fokusera på just ett begränsat antal frågor och driva dessa i första hand för att kunna uppnå effekt.

3. Jag är en ensamstående pappa och har upplevt att det finns stora brister när det gäller jämställt föräldraskap, både i form av lagstiftning, genomförandet av densamma och i form av befästa attityder i samhället. Dessa behöver vi jobba med om vi ska uppnå en förändring!

Text: Eva Johannesson

Fråga advokaten

Fråga advokaten

Som prenumerant på Sveriges Makalösa Föräldrars tidskrift har du möjlighet att ställa juridiska frågor och få svar av Therese Ström. Det kan bland annat handla om vårdnadstvister, frågor kring umgänge eller hur du kan gå tillväga vid en skilsmässa.

Skicka din fråga till **admin@makalosa.org**.

Du kan även välja om du vill vara anonym eller inte.

Therese Ström Advokatbyrå AB
Köpmangatan 15, 1 tr
111 31 Stockholm

Fråga:
En vårdnadshavare är diagnostiserad med psykisk ohälsa – påverkar det domstolens bedömning av vem som ska ha vårdnaden om barnen?

Advokaten svarar:
Fråga en jurist nästan vad som helst och Du kommer att få svaret ”Det beror på”. Samma sak gäller psykisk ohälsas påverkan vid tvister om barn. Att en förälder har en psykisk sjukdom har i sig begränsad påverkan på en tvist om vårdnad, boende och umgänge. Det som spelar roll är om barnet på något sätt blir påverkad av förälderns situation och om den psykiska ohälsan påverkar förälderns föräldraförmåga. När en domstol ska avgöra frågor om barn ska den vid varje bedömning ta hänsyn till barnets bästa.
Sådant som rättvisa mellan föräldrarna eller en förälders vilja att träffa sitt barn ska inte vara en del av bedömningen. Enligt föräldrabalkens regler ska det vid bedömningen av vad som är barnets bästa ”fästas avseende särskilt vid risken för att barnet eller någon annan i familjen utsätts för övergrepp eller att barnet olovligen förs bort eller hålls kvar eller annars far illa, och barnets behov av en nära och god kontakt med båda föräldrarna. Hänsyn skall tas till barnets vilja med beaktande av barnets ålder och mognad.”

Det är alltså risken för att ett barn ska fara illa som prövas. I bedömningen om det finns en sådan risk kan enligt kommentaren till föräldrabalken ”tidigare övergrepp, hot om övergrepp, allmän attityd till våld, missbruksproblem och psykisk sjukdom.” spela in. Att en förälder lider av psykisk ohälsa behöver dock inte vara en risk som påverkar utfallet av domstolens bedömning om ohälsan är under behandling och barnet inte påverkas av densamma. I vissa situationer kan ohälsan påverka förälderns beteende på sådant sätt att föräldern inte anses lämplig som vårdnadshavare, boende- eller umgängesförälder men många gånger är den psykiska ohälsan ett argument som avfärdas som irrelevant eftersom barnet inte påverkas.”

Advokat Maria Axeheim

Fråga:
Jag har en 19-årig son, som alltså är myndig, som nu omhändertagits med stöd av LVU. Han har länge mått mycket psykiskt dåligt och han har diagnosen ADHD samt drag av autism. Hans problem är att han tagit droger och kallar det för att han självmedicinerar. Jag har länge vädjat om hjälp men vi har inte fått någon hjälp av socialtjänsten och helt plötsligt kommer de hem och meddelar att han skall följa med till ett låst HVB hem och om han inte följer med frivilligt så tar polisen med honom. Min fråga är hur det är möjligt att en myndig person omhändertas av myndigheten istället för att erbjudas hjälp för sina drogproblem?

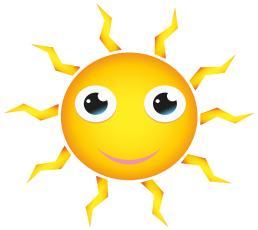
Advokaten svarar:
Frågan är komplicerad och jag vill börja med att redogöra för samhällets ansvar för sina medborgare. Enligt socialtjänstlagen skall samhället tillgodose att alla medborgare får möjlighet att, efter sina förutsättningar, får leva ett liv som motsvarar ett socialt acceptabelt liv. Samhället skall stå för att medborgarna kan leva på en skälig levnadsnivå. Detta betyder att om man inte själv eller med hjälp av andra kan tillgodose sina egna behov skall socialtjänsten erbjuda hjälp och stöd. Det är en frivillig lag och medborgaren kan alltid tacka nej till föreslagen insats.
Den andra sidan av samhällets ansvar för medborgarna innebär att samhället kan använda tvång för att en person skall ta emot insats. Detta sker endast om en person inte är mottaglig för frivilliga insatser. Om det rör vuxna så finns det flera tvångslagar så som t.ex. LPT (lag om psykiatrisk tvångsvård) LVM (lag om vård av missbrukare i vissa fall). När det gäller barn eller unga vuxna är motsvarande tvångslag LVU (lagen om vård av unga). När denna lag tillämpas är det fråga om tvång mot en persons vilja. Samhället tvingar personen att ta emot hjälp eller genomgå behandling.

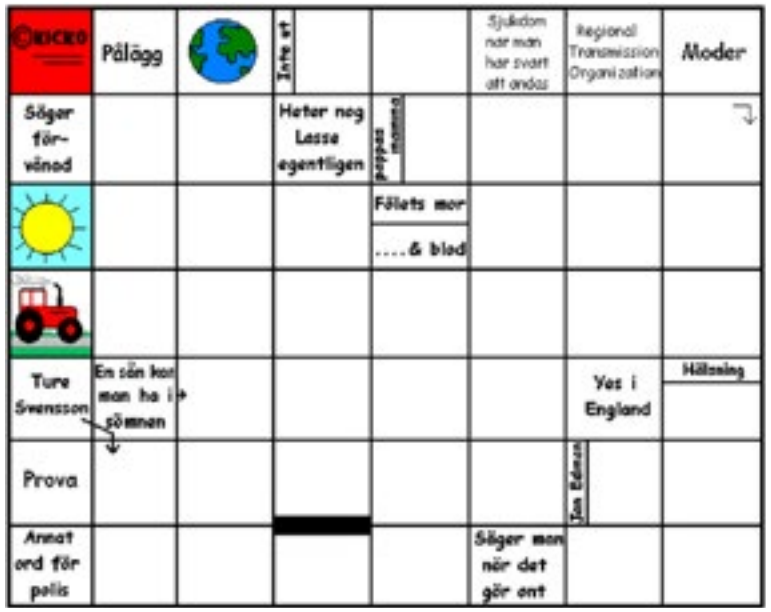
När omhändertagande rör barn under 15 år omhändertas de flesta av så kallade miljöskäl. Med det menas att vårdnadshavarna har så allvarliga brister i sin föräldraförmåga att de inte kan tillgodose barnets behov. Lagen tillämpas även för att tvångsvårda unga vuxna mellan 15-20 år som uppvisar ett normavvikande beteende. Omhändertagandet sker då utifrån den unge vuxnas eget beteende och kan vara helt frikopplat från förälderns agerande eller förmåga att utöva sitt föräldraskap. Innan samhället tar till tvångsåtgärder så skall alla frivilliga insatser vara uttömda. Det som har hänt Din son är att socialtjänsten inte tror att en frivillig vårdinsats för att bryta Din sons drogbeteende skulle fungera och eftersom han fortfarande är så ung som 19 år så kan myndigheterna tvinga honom att ta emot hjälp.

En vård enligt LVU kan fortgå tills den unge fyllt 20 år då måste behandlingen avbrytas eller så måste socialtjänsten ansöka hos förvaltningsrätten om att vården skall fortsätta med hjälp av annan tvångslagstiftning. Det blir dock väsentligt svårare att få igenom tvångsvård ju äldre personen är. Om Din son har de problem Du beskriver och socialtjänsten får igenom ett beslut om tvångsvård hos förvaltningsrätten så skall socialtjänsten var sjätte månad överväga om tvångsvården skall avbrytas.

Advokat Therese Ström

Korsordspyssel!





1. Om en kartong ägg går på 15 kr, vad går då en kyckling på?

2. Var smakar godis allra bäst?

3. Vad har fyra ben, en rygg men ingen kropp?

4. Vilket djur kan hoppa högre än ett hus?

5. Vad blir större och större ju mer du tar bort?

6. Vad är det för likhet mellan en fiskare och en bebis?

7. Vart flyger fåglarna?

8. Vad gör du alltid in du reser dig från en stol?

9. Vad blir blötare och blötare ju mer du torkar?

10. Har inga fötter, kan ändå gå. Har inga händer kan ändå slå. Vad är jag?

11. På vilken fråga måste du alltid svara Ja?

12. Vad kallas en självupptagen dinosaurie?

MÅNADENS BOKTIPS

BOKTIPS FÖR BARN 3 - 6 ÅR

Skilda vägar: när föräldrar flyttar isär
av Inger Ekbom

"Idag är det en annorlunda dag: Det är idag som Sallys och Jonas mamma och pappa berättar att de ska skiljas. De ska inte bo tillsammans längre. Jonas försöker höra och förstå vad mamma säger. Sally tittar bara på pappas mun. Det låter så konstigt."

Skilda vägar - när föräldrar flyttar isär handlar om hur det kan kännas när ens föräldrar skiljer sig. Vi får följa syskonen Sally och Jonas och deras tankar och funderingar kring hur livet kommer att se ut efter den stora förändringen.

Barn som är med om en skilsmässa har ofta många frågor och kan bli oroliga och känna sig ensamma med sina tankar och känslor. Den här berättelsen är tänkt att läsas av föräldrar eller andra vuxna tillsammans med barnen. Till varje avsnitt finns en reflekterande text och ett antal frågor som kan öppna till samtal. Det här är en ny reviderad upplaga av boken. Vi hoppas att den ska underlätta de ibland svåra samtalen med barn.

När mamma och pappa flyttade isär: om hur barn reagerar på skilsmässa
av Jennifer Moore-Mallinos

Nellys föräldrar är ofta ledsna och så grälar de mycket. Och en dag flyttar pappa från deras hus till en lägenhet. Hur ska det bli nu?

När mamma och pappa flyttade isär ger barn och vuxna i barnets närhet en utgångspunkt för samtal kring allt vad en skilsmässa innebär.

Berättelsen betonar att det aldrig är barnets fel när föräldrarna flyttar isär. Boken avslutas med en kort handledning.

BOKTIPS FÖR BARN 6 - 9 ÅR

Mias pappa flyttar
av Gunilla Bergström

Det är höst och regnar ofta. Man halkar på våta löv när man går till skolan. Jag går i första klass och heter Mia. Jag är ledsen för min mamma och pappa bråkar med varandra, mest på kvällarna när dom tror att jag inte hör. Dom tror att man inte märker att dom är ovänner, men det märker man.

Med absolut gehör skildras sjuåriga Mias vardag med pappahelger, saknad och nya familje-konstellationer under första året efter skilsmässan. Boken är Gunillas Bergströms debut, och den väckte en del uppståndelse, som till och med nådde utanför landets gränser, när den först gavs ut 1971. Under arbetet med Mias pappa flyttar föddes idén om en liten kille som inte vill gå och lägga sig – en idé som året därpå kom ut och i form av boken God natt, Alfons Åberg. Resten är historia.

Magiska Miranda
av Karina Berg Johansson

Allt startade när Miranda önskade sig en hund i födelsedagspresent. Mamma och pappa började bråka och ett par dagar senare flyttade pappa ut. Om hon bara inte hade önskat sig den där hunden!

Så ser Miranda på teve att det går att resa i tiden och plötsligt vet hon exakt vad hon ska göra. Men att resa i tiden är svårare än det ser ut och hur Miranda än försöker lyckas hon inte riktigt. Pappa bor fortfarande hemma hos farmor och Miranda kan inte trolla tillbaka honom. Men kanske kan det bli bra ändå, på något vis?

MÅNADENS BOKTIPS

Barnen i Kramdalen, en saga om integritet, tafsare och nättroll
av Andreas Sjölander, Emelie Sjölander

Vad är integritet? Varför ska man ha det?

Följ med barnen Vändela, Snäll-Kjell och Gladrian i jakten på betydelsen av det konstiga ordet integritet, ett äventyr som går genom vackra Kramdalen, Tafsarnas läskiga by och på ett betryggande avstånd från de otäcka nättrollens grotta.

Under tiden lär du dig hur du undviker faror och vad du bör göra om någon vill kramas, ta på dig eller få kontakt med dig på nätet.

Det här är en klassisk saga om ett mycket viktigt ämne. Tanken är att den på ett lekfullt och roligt sätt ska få barn att förstå integritet och rätten till sin egen kropp, och att de lär sig se varningstecken av faror som finns i det verkliga livet - och på internet.

I slutet av boken finns frågor som kan användas som diskussionsunderlag mellan barn och vuxen. Boken ges ut av Boksmart i samarbete med organisationen Treskablinoll och har synats av personal från flera förskolor, oberoende av varandra.

BOKTIPS FÖR BARN 9 - 12 ÅR

Magmammor och pungpappor: en bok om att bo i familjehem
av Lisbeth Pipping

Min mamma och pappa älskar mig så mycket så de förstår att jag behöver få bo i mitt familjehem, säger Nova snart 10 år. Det är när Oscar möter Nova som han förstår hur mycket en mamma som är utvecklingsstörd och en pappa som dricker för mycket sprit kan älska sina barn fast de inte kan få bo med sina barn. Oscar och Nova har två riktiga och viktiga familjer, de bor i familjehem.

BOKTIPS FÖR UNGA VUXNA

Pappa
av Annelie Salminen

Jag är tretton år. Jag har regn i magen jämt och är ensam och längtar efter någonting, någonstans, någon annan gång, men vet inte vad det är. Jag är hos pappa och hans nya familj. Han frågar om mamma och hennes kille. Får mig att säga att jag hatar hennes kille och att mamma är dum. Jag vet att jag inte borde säga så, att det inte är sant.

Om boken
Pappa är en poetisk berättelse om en flicka, hennes uppväxt och relationer med sin dysfunktionella familj. Den är utformad som en pappersbok och en ljudbok på CD, med bilder och musik. Pappa är för alla ungdomar och föräldrar.

Kan du lösa Rebusen?

1. Två ben
2. I munnen
3. Stolen
4. Alla, hus kan inte hoppa
5. Hålet
6. Båda vill ha napp
7. Dit näbben pekar
8. Sätter dig på den
9. Handduken
10. Klockan/ vägguret
11. På frågan hur ordet JA stavas
12. Egosaurie

Händer i lokalföreningarna

Helsingborgs lokalförening

- Sommarläger på Bolmsö lägergård 16-20 juli

Lunds lokalförening

- Midsommarfest för makalösa föräldrar och barn

Stockholms lokalförening

- Familjenätverksträffar med allsång i Sofia öppna förskola
- Familjenätverksträffar med pyssel i Blackebergs öppna förskola
- Nytt familjenätverk i Rinkeby, Folkets hus
- Samtalsgrupper för föräldrar till barn upp till 10 år
- Samtalsgrupper för föräldrar till unga upp till 20 år.
- Vegetariskt matlag
- Qigong och Mindfulness
- Småbarnscafé
- Midsommar i Furuviksparken för föräldrar och barn 5-12 år
- Sommarläger för föräldrar och barn 1-5 år på Drakudden i Upplands Bro, vecka 29
- Urkultfestivalen för föräldrar och unga 10-18 år, vecka 30
- Augustipicknick. Öppet för alla.
- Vandringar i skog och mark med vandringsledare
- Fars dag den 11 november
- Må bra-dag
- Höstlovsaktivitet

Är du ensamförälder? Du är inte ensam!

Bli medlem hos oss – detta erbjuder vi

Som medlem i våra lokalföreningar eller familjenätverk träffar du andra särlevande föräldrar och kan få stöd, erfarenhetsutbyte och gemenskap med dem. Du får ta del av föreningens aktiviteter, ibland till ett reducerat pris och ibland helt kostnadsfritt. Dina barn träffar också andra barn med ensamstående föräldrar och kan delta i roliga aktiviteter.

Vill du bli medlem?
Klicka på knappen

BLI MEDLEM

högst upp till höger på vår hemsida,
www.makalosa.org

Du kan t ex vara ensamstående på heltid, deltid, ha barnen varannan vecka eller helg, varit ensam från start, eller valt att skaffa barn på egen hand. Gemensamt för våra medlemmar är att de inte bor ihop med sina barns andra förälder. Alla är välkomna!

Lokalföreningarna och familjenätverken ordnar olika aktiviteter. Det kan vara allt från läger, skridskoåkning, biobesök, lekplatsträffar, matlag och grillning i skogen till after work för vuxna eller midsommarfest. Vissa lokalföreningar ordnar också självhjälpsgrupper, där man pratar om olika teman, t ex hur det är att vara tonårsförälder eller hur man får ekonomin att gå ihop.
Som medlem stödjer du också vårt påverkansarbete och bidrar till att synliggöra och stärka makalösa föräldrar och barn i samhället.

Vill du få mer information om lokala aktiviteter? Besök gärna din lokalförenings eller familjenätverks facebooksida. Du kan även bli medlem utan att tillhöra någon lokalförening eller familjenätverk. Som medlem hos oss får du också en timmes kostnadsfri rådgivning i samband med separation eller frågor gällande vårdnad och umgänge.

Läs mer om medlemskap på **makalosa.org**

Välkommen som medlem!

Vill du bli medlem i Makalösa?
Gå in på vår hemsida, makalosa.org och klicka på den gröna knappen ”Bli medlem”. Där fyller du i dina uppgifter för medlemskap. Sedan får du en faktura på medlemsavgiften på 200 kronor per år. Varmt välkommen till oss!

Är du redan medlem och har betalat medlemsavgift för 2018?
Då får du ett mejl från medlemsregistret i juli. Det är ett test för att se att alla medlemmar har giltiga e-postadresser. Har du redan betalat kan du bortse från fakturan.

Är du redan medlem och vill betala din medlemsavgift för 2018?
Om din mejladress finns registrerad i vårt medlemsregister kommer du att få en faktura på din medlemsavgift i juli. Vi hoppas förstås att du stannar kvar som medlem.

Om din mejladress inte finns i vårt medlemsregister kan du antingen kontakta din lokalförening eller mejla med rätt adress till medlemsansvarig@makalosa.org. Är du osäker på hur länge sedan det var du var medlem och inte vet om du finns med i medlemsregistret kan du nyregistrera dig som medlem via vår hemsida. Då registreras även andra uppgifter som vi behöver, t ex postadress så att du kan få vår medlemstidning även i fortsättningen.

Medlemsavgiften för 2019
I november 2018 kommer mejl att skickas till alla medlemmar med en faktura för nästa år.

Tack för att du stöttar Sveriges Makalösa Föräldrar och vill vara medlem hos oss!

MAKALÖSA FÖRÄLDRAR & barn

Kontaktinformation

MAKALÖSA FÖRÄLDRAR & barn

STOCKHOLMS LOKALFÖRENING

Margareta Asplund
stockholm@makalosa.org

FALUNS LOKALFÖRENING

Paulina Brattberg,
paulina.brattberg@gmail.com

UMEÅ LOKALFÖRENING

Linda Söderström,
lindasoderstrom@hotmail.com

LUNDS LOKALFÖRENING

Jonny Rolf,
jonny.rolf@gmail.com

Maria Leonora,
leonora.maria@gmail.com

HELSINGBORGS LOKALFÖRENING

Tonny Jarring,
tonny.jarring@rikshem.se

Irene Stokland,
irene.stokland@hotmail.com

VÄXJÖ LOKALFÖRENING

Elisabet E Ahlqvist,
engelbrektsson@gmail.com

Susanne Filipsson,
sus_f_o@hotmail.com

Eva Lindahl,
eva.lindahl@live.se

KARLSTAD FAMILJENÄTVERK

Gertrud Gybrant,
gertrud.gybrant@gmail.com

LINKÖPING FAMILJENÄTVERK

Anna Linden
anna_linden10@hotmail.com

STOCKHOLMS FAMILJENÄTVERK

Margareta Asplund,
stockholm@makalosa.org

JÖNKÖPING FAMILJENÄTVERK

Cecilia Jansson
cecilia.jansson@gmail.com

Mer om Sveriges Makalösa Föräldrar

www
makalosa.org
vardnadsfred.se
foraldrakoll.se

@sverigesmakalosaforaldrar
facebook-com/makalosa

ISSN: 1403-1434

FÖRENINGSBREV B
Avsändare:
Sveriges Makalösa Föräldrar
Klara Södra Kyrkogata 20
111 52 Stockholm

SVERIGE
Porto
Betalt

MAKALÖSA FÖRÄLDRAR & barn