



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

♣ barn

Strategisk treårsplan för Sveriges Makalösa Föräldrar 2019-2022



Sveriges Makalösa Föräldrar

Vi stärker makalösa föräldrar och deras barn

Sveriges Makalösa Föräldrar är en intresseorganisation för särlevande föräldrar och deras barn. Vi synliggör makalösa föräldrar och deras barn i samhället genom kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning. Vi arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där alla föräldrar är lika viktiga och barnen får goda uppväxtvillkor. Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för makalösa föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige. Med stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Makalösa föräldrar och barn stärker och hjälper varandra.

Sveriges Makalösa Föräldrar är en rikstäckande intresseorganisation med lokalföreningar och familjenätverk runt om i landet. Vi har funnits sedan 1996 och riksförbundet finns i Stockholm. Vi är en religiöst och partipolitiskt obunden organisation.

Våra medlemmar kan vara ensamstående på heltid, deltid, ha barnen varannan vecka eller helg, varit ensamma från start, eller valt att skaffa barn på egen hand. Gemensamt för våra medlemmar är att de inte bor ihop med sina barns andra förälder. Alla är välkomna!

Lokalföreningarna och familjenätverken ordnar olika aktiviteter. Det kan vara allt från läger, skridskoåkning, biobesök, lekplatsträffar, matlag och grillning i skogen för föräldrar och barn, till after work för vuxna eller midsommarfest. Vissa lokalföreningar ordnar också självhjälpgrupper, där man pratar om olika teman, t ex hur det är att vara tonårsförälder eller hur man får ekonomin att gå ihop.

Mer information om vår verksamhet finns på vår hemsida, makalosa.org.



Varför finns vi?

Levnadsvillkoren för ensamstående barn och deras föräldrar är sämre än för barn och föräldrar i kärnfamiljer. Många barn lever i barnfattigdom och konflikter försvårar kommunikationen mellan föräldrarna och påverkar barnen och deras hälsa. Samhället bör utformas så att ensamstående barn och föräldrar har goda levnadsvillkor, utifrån ett jämställt föräldraskap och med barnens rätt till sina föräldrar.

Vårt övergripande mål

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att särlevande föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar.

Vi arbetar förebyggande för vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.

- ✓ *Vi skapar bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn genom lokalt föräldrastöd.*
- ✓ *Vi synliggör och stärker makalösa föräldrar och deras barn i samhället genom utbildning, kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning. Vi är en stark röst för ensamstående föräldrar och deras barn.*
- ✓ *Vi arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där alla föräldrar är lika viktiga och barnen får goda uppväxtvillkor.*

Våra verksamhetsmål

1. Vi skapar bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn genom lokalt stöd.

A. Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för makalösa föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige. Med stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Makalösa föräldrar och barn stärker och hjälper varandra.

Målgrupp:

Medlemmar i lokalföreningarna och familjenätverken, deras barn samt potentiella medlemmar och deras barn.

Konkreta mål:

- Värva minst 100 nya medlemmar per år.



- Etablera en ny lokalförening per år.
- Starta matlag, självhjälsgrupp eller annan social gruppaktivitet i samtliga lokalföreningar, minst två per år.
- Utbilda och stötta lokalföreningarnas styrelser.

Aktiviteter:

- Stärka lokalföreningarnas arbete och utveckling genom kontinuerligt stöd till och dialog med lokalföreningarnas styrelser samt stimulera erfarenhetsutbyte mellan lokalföreningarnas styrelser.
- Ta fram marknadsförings- och stödpaket för medlemsvärvning och välkomnande av nya medlemmar (både nationellt och lokalt i samarbete).
- Erbjud finansiering och stöd till lokalföreningarna för start av matlag, självhjälsgrupper eller annan social gruppaktivitet.
- Arbeta aktivt för att etablera nya lokalföreningar och erbjuda starthjälp för deras styrelser. I starthjälpen ingår fadderverksamhet och utbildning i styrelse- och valberedningsarbete.
- Arbeta aktivt för att stötta familjenätverkens utveckling och stötta dem att bilda lokalföreningar.
- Erbjud styrelseutbildning och kontinuerlig kontakt mellan riksförbundet och lokalföreningarnas styrelser.

Förväntat resultat:

Fler medlemmar och fler lokalföreningar ger ökade möjligheter till stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap för makalösa föräldrar och barn.

Genom matlag och självhjälsgrupper får utsatta föräldrar och barn, ofta med svag ekonomi, hjälp av varandra och därigenom bättre livsvillkor och gemenskap.

Genom fler lokalföreningar och utveckling av familjenätverken ökar närvaron lokalt i Sverige, det stärker verksamheten och därmed möjligheten att skapa bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn.

Genom att vi arbetar förebyggande och socialt stödjande med självhjälsgrupper stimulerar vi medlemmarnas eget ansvarstagande och använder den samlade kompetensen.

Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom en årlig medlemsenkät och vår årliga verksamhetsuppföljning.



B. Vi främjar vårdnadsfred och förebygger vårdnadskonflikter genom kommunikationsutbildning av föräldrar i separation.

Målgrupp:

Ensamstående föräldrar (medlemmar) och deras barn vid en separation.

Konkreta mål:

- Genomföra minst en lokal samtalsgrupp enligt konceptet Skilda vägar per år. Samtalen utgår från boken Skilda vägar och har fokus på att samtala med barn när föräldrarna separerar. Det är ett sätt att inspirera föräldrarna till bättre kommunikation både med varandra och med barnen.
- Erbjuder en timmes gratis juridisk rådgivning för våra medlemmar.

Aktiviteter:

- Utbilda samtalsledare.
- Marknadsföra, förbereda, genomföra och följa upp samtalsgrupper lokalt enligt konceptet Skilda vägar.
- Informera medlemmarna om möjligheten till gratis juridisk rådgivning.

Förväntat resultat:

Bättre kommunikation mellan separerade föräldrar och deras barn, vilket förebygger konflikter och gör att både föräldrarnas och barnens levnadsvillkor och psykiska hälsa främjas. Lyckade separationer och skilsmässor ger gladare barn.

Minskade kostnader för enskilda och för samhället för vårdnadskonflikter. Ett minskat lidande för föräldrar och barn.

Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom att utvärdera resultatet av samtalsgrupperna, vår årliga medlemsenkät och vår årliga verksamhetsuppföljning.

2. Vi synliggör makalösa föräldrar och deras barn i samhället genom utbildning, kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning. **Vi är en stark röst för ensamstående föräldrar och deras barn.**

A. Vi samlar och förmedlar kunskap och fakta om ensamstående föräldrar och deras barn för att kunna påverka och stärka oss som remissinstans.



Målgrupp:

Beslutsfattare, politiker och myndigheter.

Konkret mål:

- Ta fram en kunskapsbank med fakta om ensamstående föräldrars och deras barns levnadsvillkor och förutsättningar med källhänvisningar och genom egna studier.

Aktiviteter:

- Omvärldsbevakning, insamling och sammanställning av fakta, presentation av fakta.
- Genomföra en årlig medlemsenkät.
- Integrera faktaförmedling i förbundets samlade kommunikations- och påverkansarbete.

Förväntat resultat:

Genom aktuella och relevanta faktauppgifter om levnadsvillkoren för ensamstående föräldrar och deras barn generellt, samt för våra medlemmar, stärker vi vår förmåga att påverka och väcka opinion. Det gör att vi på sikt kan bidra till bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn på samhällsnivå.

Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom omvärlds- och mediebevakning och vår årliga verksamhetsuppföljning.

B. Vi driver påverkansarbete och opinionsbildning för att skapa bättre förutsättningar i samhället för makalösa föräldrar och barn.

De frågor vi driver under perioden är:

- **Dubbel folkbokföring för barn till separerade föräldrar.** Idag kan barn till separerade föräldrar med gemensam vårdnad och växelvis boende endast vara folkbokförda på en adress, hos den ena föräldern. Sveriges Makalösa Föräldrar anser att en utredning om dubbel folkbokföring för barn till separerade föräldrar med gemensam vårdnad bör göras. Om samhället menar allvar med ett jämställt föräldraskap bör barn kunna vara folkbokförda på två adresser. Det skulle vara en signal från samhället att alla föräldrar är lika viktiga och förväntas ta lika stort ansvar för sina barn. Det skulle då även vara möjligt för båda föräldrarna att få bostadsbidrag.
- **Bostadsbidraget för växelvis boende bör ses över.** Vi anser att det bostadsbidrag vid växelvis boende som infördes 1 mars 2018 bör omprövas. Det slår hårt mot föräldrar med låg inkomst. Det kommer att drabba deras barn hårt och främjar inte goda uppväxtvillkor för barnen.



- **Bostadsbidraget i stort behöver också ses över.** Vi anser att bostadsbidraget för ensamstående med barn bör ses över, när det gäller maxbelopp och inkomstgräns. Bostadsbidrag går främst till ensamstående föräldrar och då oftast till kvinnor. Att höja bostadsbidraget för barnfamiljer, och då även ensamstående föräldrar med barn, skulle vara en insats som minskar barnfattigdomen och bidrar till bättre levnadsvillkor för ensamstående med barn. Det finns också ett jämställdhetsperspektiv eftersom merparten av de ensamstående föräldrar som idag får bostadsbidrag är kvinnor.

Målgrupp:

Beslutsfattare, politiker och myndigheter.

Konkret mål:

En handlingsplan tas fram för varje fråga som vi driver.

Aktiviteter:

- Aktiviteter kan vara debattartiklar, medverkan i Almedalen, deltagande i seminarier och konferenser, kommunikations- medieaktiviteter, kontakter med politiker och myndigheter.
- Samarbete sker med andra aktörer.
- Uppföljning ingår i handlingsplanen.

Förväntat resultat:

Bättre förutsättningar och levnadsvillkor för ensamstående föräldrar och deras barn. Jämställt föräldraskap för ett bättre samhälle.

Utvärdering/uppföljning:

Hur vi följer upp detta mål anges i respektive handlingsplan. Handlingsplanerna följs upp i vår årliga verksamhetsuppföljning.

3. Vi är ett effektivt riksförbund med effektiv kommunikation (informationsspridning)

Målgrupp:

Myndigheter, medlemmar, potentiella medlemmar, lokalföreningarnas styrelser, familjenätverken, samarbetspartners, fonder och stiftelser.

Konkreta mål:

- Vi är en aktiv remissinstans.



- Vi genomför och utvecklar vår verksamhet genom en aktiv samverkan och en genomtänkt kommunikation.
- Vi utvecklar vårt samarbete med viktiga samarbetspartner.
- Vi söker finansiering för att ytterligare stärka vår lokala verksamhet eller genomföra övergripande projekt.
- Styrelsearbetet effektiviseras för att utveckla vårt arbete med mål- och resultatstyrning.

Aktiviteter:

- Svara på aktuella remisser.
- Ta fram en årlig samverkans- och kommunikationsplan för att uppfylla verksamhetsmålen i den strategiska treårsplanen.
- Starta ett aktivt samarbete med familjecentralerna på de orter där vi har lokalföreningar, minst två lokala samarbeten per år.
- Göra ansökningar hos fonder och stiftelser.
- Ta fram, införa och utvärdera ett årshjul för styrelsearbetet.

Förväntat resultat:

Genom att vara remissinstans är vi en stark röst för ensamstående föräldrar och barn och kan påverka samhällets utveckling.

En effektiv verksamhet som stöttar måluppfyllelsen och därmed skapar bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn.

Genom samarbete med familjecentralerna får vi en kontaktyta som gagnar vårt långsiktiga resultat, både lokalt och nationellt. Då kan vi jobba mer förebyggande och socialt stödjande i dialog med familjecentralerna.

Genom ytterligare finansiering via fonder och stiftelser kan vi ytterligare utveckla och stärka verksamheten.

Ett effektivt styrelsearbete med fokus på strategisk utveckling samt mål- och resultatstyrning.

Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom vår årliga verksamhetsuppföljning.

Den strategiska treårsplanen förnyas årligen

Den strategiska treårsplanen är en rullande plan och revideras årligen utifrån de aktuella förutsättningarna. Den följs upp årligen.

Denna plan beslutades av förbundsstyrelsen 2018-09-15.