



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✦ barn

Sveriges Makalösa Föräldrar

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för räkenskapsåret 2019

Styrelsen avger följande verksamhetsberättelse





MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✦ barn

Verksamhetsberättelse 2019

Sveriges Makalösa Föräldrar

Vi stärker ensamstående föräldrar och deras barn

Sveriges Makalösa Föräldrar (SMF) är en intresseorganisation för ensamstående föräldrar och deras barn. Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället genom kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning. Vi arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där alla föräldrar är lika viktiga och barnen får goda uppväxtvillkor. Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för ensamstående föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige. Med stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Ensamstående föräldrar och barn kan stärka och hjälpa varandra.

Sveriges Makalösa Föräldrar är en rikstäckande intresseorganisation med lokalföreningar och familjenätverk runt om i landet. Vi har funnits sedan 1996 och riksförbundet finns i Stockholm. Vi är en religiöst och partipolitiskt obunden organisation.

Våra medlemmar kan vara ensamstående på heltid, deltid, ha barnen varannan vecka eller helg, varit ensamma från start, eller valt att skaffa barn på egen hand. Gemensamt för våra medlemmar är att de inte bor ihop med sina barns andra förälder. Alla är välkomna!

Lokalföreningarna och familjenätverken ordnar olika aktiviteter. Det kan vara allt från läger, skridskoåkning, biobesök, lekplatsträffar, matlag och grillning i skogen för föräldrar och barn, till after work för vuxna eller midsommarfest. Vissa lokalföreningar ordnar också självhjälpsgrupper, där man pratar om olika teman, t ex hur det är att vara tonårsförälder eller hur man får ekonomin att gå ihop.

Varför finns vi?

Levnadsvillkoren för ensamstående föräldrar och deras barn är sämre än för barn och föräldrar i kärnfamiljer. Många barn lever i barnfattigdom och konflikter försvårar kommunikationen mellan föräldrarna och påverkar barnen och deras hälsa. Samhället bör utformas så att ensamstående föräldrar och deras barn har goda levnadsvillkor, utifrån ett jämställt föräldraskap och Barnkonventionen. Barn har rätt till båda sina föräldrar.

Mer information om vår verksamhet finns på vår hemsida, makalosa.org.



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

4 barn

Verksamheten för Sveriges Makalösa Föräldrar utgår från mål och aktiviteter i den strategiska treårsplanen. Det innebär att alla aktiviteter inte genomförs årligen. Den strategiska treårsplanen revideras årligen och beslutas av styrelsen. De mål som uppnåddes under året har markerats med grönt, de mål som inte helt har uppnåtts med orange och de mål som inte har uppnåtts med rött.

Vårt övergripande mål

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att särlevande föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar.

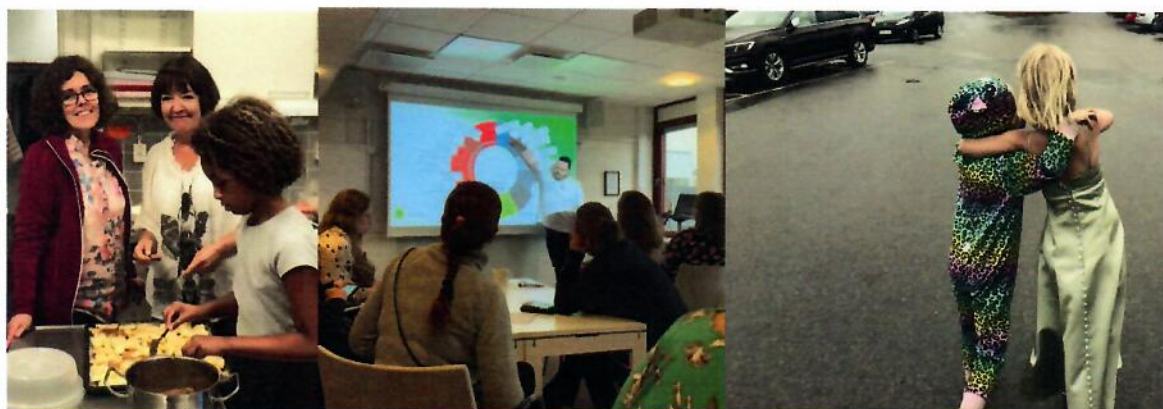
Vi arbetar förebyggande för vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.

- ✓ *Vi skapar bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn genom lokalt föräldrastöd.*
- ✓ *Vi synliggör och stärker makalösa föräldrar och deras barn i samhället genom utbildning, kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning. Vi är en stark röst för ensamstående föräldrar och deras barn.*
- ✓ *Vi arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där alla föräldrar är lika viktiga och barnen får goda uppväxtvillkor.*

Våra verksamhetsmål

1. Vi skapar bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn genom lokalt stöd.

Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för makalösa föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige. Med stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Makalösa föräldrar och barn stärker och hjälper varandra.



Målgrupp:

Medlemmar i lokalföreningarna och familjenätverken, deras barn samt potentiella medlemmar och deras barn.



Konkreta mål:

▲ Värva minst 100 nya medlemmar per år.

Antalet medlemmar har ökat med 66 under det senaste året. Under året infördes stödmedlemskap och antalet stödmedlemmar 31 december 2019 var 58. Totalt har antalet medlemmar och stödmedlemmar ökat med 124.

Medlemsutveckling 2018-2019

Umeå	Falun	Stockholm	Uppsala	Växjö	Jönköping	Helsingborg	Lund	Stödmedlemmar
- 6	+ 4	+ 49	Ny lokal-förening 2019	0	Ny lokal-förening 2019	- 11	+ 9	+58

▲ Etablera en ny lokalförening per år.

Två lokalföreningar har startas under året, en i Uppsala och en i Jönköping. Nu har SMF åtta lokalföreningar.

▲ Starta matlag, självhjälpgrupp eller annan social gruppaktivitet i samtliga lokalföreningar, minst två per år.

Matlag har genomförts i två av våra åtta lokalföreningar. Dessutom har flera andra sociala träffar arrangerats, t ex söndagsträffar och julpyssel.

▲ Utbilda och stötta lokalföreningarnas styrelser.

Representanter från lokalföreningarnas styrelser har deltagit i utbildnings- och informationsinsatser på årsstämman i Växjö samt på styrelseutbildningshelg i Stockholm i oktober. Temat för årsstämman var påverkansarbete och hur vi kan få fler medlemmar. Temat för styrelseutbildningshelgen var konflikthantering och att söka pengar från fonder och stiftelser. Styrelseutbildningshelgen följdes upp genom en enkät till deltagarna.

Kontinuerlig dialog mellan generalsekreteraren och lokalföreningarnas styrelser har ägt rum under året. Generalsekreteraren har dessutom besökt sju av åtta årsmöten för lokalföreningarna. Utöver detta har andra prioriterade aktiviteter (se nedan) genomförts.

Aktiviteter:

- **Stärka lokalföreningarnas arbete och utveckling genom kontinuerligt stöd till och dialog med lokalföreningarnas styrelser samt stimulera erfarenhetsutbyte mellan lokalföreningarnas styrelser.**

Detta är genomfört (se ovan).



- **Ta fram marknadsförings- och stödpaket för medlemsvärvning och välkomnande av nya medlemmar (både nationellt och lokalt i samarbete).**

Ett tema på årsstämman var medlemsvärvning och alla tips och idéer sammanställdes och skickades till lokalföreningarnas styrelser. Fortsatt fokus på medlemsvärvning och välkomnande av nya medlemmar behövs även framöver.

- **Erbjuda finansiering och stöd till lokalföreningarna för start av matlag, självhjälpgrupper eller annan social gruppaktivitet.**

I budgeten för verksamhetsåret fanns en pott på 50 000 kronor som avsattes till lokalföreningarna för start av matlag, självhjälpgrupper eller annan social gruppaktivitet. 46 000 kronor användes.

- **Arbeta aktivt för att etablera nya lokalföreningar och erbjuda starthjälp för deras styrelser.**

I starthjälp ingår fadderverksamhet och utbildning i styrelse- och valberedningsarbete.

Starthjälp har erbjudits i samarbete med Sensus studieförbund vid starten av de två nya lokalföreningarna. Lokal marknadsföring i Uppsala och Jönköping genomfördes. Ytterligare utbildning i styrelse- och valberedningsarbete kan behövas under de kommande åren.

- **Arbeta aktivt för att stötta familjenätverkens utveckling och stötta dem att bilda lokalföreningar.**

Kontakt med familjenätverken har skett under året. Familjenätverket i Jönköping har ersatts av en lokalförening.

- **Erbjuda styrelseutbildning och kontinuerlig kontakt mellan riksförbundet och lokalföreningarnas styrelser.**

Dessa aktiviteter har genomförts (se ovan).

Vi har även genomfört ett sommarläger i Åsa utanför Kungsbacka. Sommarlägret har finansierats av medel från stiftelser. Lägret utvärderades genom en enkät till deltagarna. Det var 14 föräldrar och 22 barn som var med. Det samlade omdömet om lägret var 4,2 på skalan 1-5.

Samtliga deltagare tyckte att lägret gav dem gemenskap och erfarenhetsutbyte med andra föräldrar. 11 av deltagarna svarade att de eller deras barn har en situation (ekonomiskt eller socialt) som gör att det är svårt för dem att ha semester ihop i gemenskap med andra.

Förväntat resultat:

Fler medlemmar och fler lokalföreningar ger ökade möjligheter till stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap för makalösa föräldrar och barn.

Genom matlag och självhjälpgrupper får utsatta föräldrar och barn, ofta med svag ekonomi, hjälp av varandra och därigenom bättre livsvillkor och gemenskap.

Genom fler lokalföreningar och utveckling av familjenätverken ökar närvaron lokalt i Sverige, det stärker verksamheten och därmed möjligheten att skapa bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn.

Genom att vi arbetar förebyggande och socialt stödjande med självhjälpgrupper stimulerar vi medlemmarnas eget ansvarstagande och använder den samlade kompetensen.



Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom en årlig medlemsenkät och vår årliga verksamhetsuppföljning.

En enkät till deltagarna på styrelseutbildningshelgen i oktober genomfördes. Deltagarna vill ha mer utbildning i styrelsearbete, feedback, hjälp med medlemsregistret, löpande stöd och tips om medlemsvärning, hjälp med bidragsansökningar och profilmaterial.

Vi främjar vårdnadsfred och förebygger vårdnadskonflikter genom kommunikationsutbildning av föräldrar i separation.



Målgrupp:

Ensamstående föräldrar (medlemmar) och deras barn vid en separation.

Konkreta mål:

▲ **Genomföra minst en lokal samtalsgrupp enligt konceptet Skilda vägar per år. Samtalen utgår från boken Skilda vägar och har fokus på att samtala med barn när föräldrarna separerar. Det är ett sätt att inspirera föräldrarna till bättre kommunikation både med varandra och med barnen.**
Två samtalsgrupper genomfördes under sommarlägret i Åsa.

▲ **Erbjuda en timmes gratis juridisk rådgivning för våra medlemmar.**
Detta finns som ett stående erbjudande till våra medlemmar.

Aktiviteter:

- **Utbilda samtalsledare.**

Samtalsledare utbildades hösten 2018.

- **Marknadsföra, förbereda, genomföra och följa upp samtalsgrupper lokalt enligt konceptet Skilda vägar.**

Marknadsföring och förberedelser har genomförts.



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✦ barn

- Informera medlemmarna om möjligheten till gratis juridisk rådgivning.

Information finns i medlemstidningen och på hemsidan. Detta erbjudande kan ingå mer aktivt i välkommandet av nya medlemmar i framtiden.

Förväntat resultat:

Bättre kommunikation mellan separerade föräldrar och deras barn, vilket förebygger konflikter och gör att både föräldrarnas och barnens levnadsvillkor och psykiska hälsa främjas. Lyckade separationer och skilsmässor ger gladare barn.

Minskade kostnader för enskilda och för samhället för vårdnadskonflikter. Ett minskat lidande för föräldrar och barn.

Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom att utvärdera resultatet av samtalsgrupperna, vår årliga medlemsenkät och vår årliga verksamhetsuppföljning.

Samtalsgrupperna under sommarlägret följdes upp via en enkät.

- 2. Vi synliggör makalösa föräldrar och deras barn i samhället genom utbildning, kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning.**
Vi är en stark röst för ensamstående föräldrar och deras barn.

Vi samlar och förmedlar kunskap och fakta om ensamstående föräldrar och deras barn för att kunna påverka och stärka oss som remissinstans.

Målgrupp:

Beslutsfattare, politiker och myndigheter.

Konkret mål:

- ▲ Ta fram en kunskapsbank med fakta om ensamstående föräldrars och deras barns levnadsvillkor och förutsättningar med källhänvisningar och genom egna studier. Fakta har tagits fram under året, bland annat via en enkät till ensamstående föräldrar (se nedan).

Aktiviteter:

- Omvärldsbevakning, insamling och sammanställning av fakta, presentation av fakta.

Detta arbete har startat men fler insatser behövs kontinuerligt.

- Genomföra en årlig medlemsenkät.

Under 2019 genomförde vi en enkät till ensamstående föräldrar. 850 personer svarade.

Vi gjorde också en enkät om sommarlägret i Åsa samt en enkät om styrelseutbildningshelgen i oktober.



Genomförda enkäter 2019

Enkät till ensamstående föräldrar, 850 svar

Enkät om sommarlägret i Åsa, 14 svar (samtliga vuxna deltagare)

Enkät till deltagare i styrelseutbildningshelgen, 9 svar (av 12 deltagare)

- **Integrera faktaförmedling i förbundets samlade kommunikations- och påverkansarbete.** Insatser inom detta område har genomförts under året, t ex i debattartiklarna.

Förväntat resultat:

Genom aktuella och relevanta faktauppgifter om levnadsvillkoren för ensamstående föräldrar och deras barn generellt, samt för våra medlemmar, stärker vi vår förmåga att påverka och väcka opinion. Det gör att vi på sikt kan bidra till bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn på samhällsnivå.

Utvärdering/uppföljning:

- ▲ **Vi följer upp detta mål genom omvärlds- och mediebevakning och vår årliga verksamhetsuppföljning.**

Uppföljning av genomförda aktiviteter har gjorts, t ex genom mediebevakning.

Vi driver påverkansarbete och opinionsbildning för att skapa bättre förutsättningar i samhället för makalösa föräldrar och barn.

De frågor vi driver är:

- Dubbel folkbokföring för barn till separerade föräldrar.
- Bostadsbidraget för växelvist boende bör ses över.
- Bostadsbidraget i stort behöver också ses över.



Målgrupp:

Beslutsfattare, politiker och myndigheter.

Konkret mål:

- ▲ **En handlingsplan tas fram för varje fråga som vi driver.**



Handlingsplaner har delvis tagits fram, men inte specifikt för varje fråga. De frågor vi driver hänger ihop med varandra, därför har vi valt att inte arbeta med dem separat.

Aktiviteter:

• **Aktiviteter kan vara debattartiklar, medverkan i Almedalen, deltagande i seminarier och konferenser, kommunikations- medieaktiviteter, kontakter med politiker och myndigheter.** Genomförda aktiviteter listas nedan.

• *Medverkan i Almedalen*

Delar av styrelsen och generalsekreteraren för Sveriges Makalösa Föräldrar var i Almedalen första veckan i juli för att knyta kontakter till nytta för arbetet med att skapa bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn.

Genom att samarbeta med andra aktörer kan vi påverka och utveckla tillsammans. SMF hade liksom tidigare år ett eget arrangemang i samarbete med Sensus Studieförbund, som hade sitt tält i Ideella Trädgården, mitt i Almedalen. Det var seminariet "*Jämställt föräldraskap för ensamstående – hur undanröjer vi hindren?*" och i ett gemensamt seminarium om *skuld och skam* tillsammans med SPES, Tjezonen, Hjärnkoll och Sensus.

I seminariet om jämställdhet medverkade Martina Johansson, riksdagens civilutskott, Yasmine Blandelius, Socialutskottet, en representant från PappaBarn samt Christina Olsson och Therese Ström.

I Almedalen togs kontakter med flera politiska partier. Flera samtal genomfördes, t ex med Martina Johansson, Civilutskottet, Solveig Zander, Socialförsäkringsutskottet, Yasmine Blandelius, Socialutskottet och med jämställdhetsministern Åsa Lindhagen.

Under Almedalen deltog generalsekreteraren även i två rundabordssamtal med Majblomman om barns rättigheter och utsatthet och sociala investeringar.

Aktiviteter i Almedalen

2 seminarier	2 rundabordssamtal	4 samtal med politiker
--------------	--------------------	------------------------

• *Övriga politikerkontakter under året*

Tillsammans med Stockholms lokalförening deltog SMF i Järvaveckan och hade där kontakt med politiker från Liberalerna. Under året har flera andra politikerkontakter genomförts, bland annat en träff med Vänsterpartiets partiledare och möten med ledamöter i Civilutskottet.

• *Debattartiklar, artiklar, radio och podd*

Två debattartiklar har tagits fram under året, en publicerades i Aftonbladet i juni och en i oktober i Dagens Arena.

Antal artiklar eller inslag i media 2019: 6



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✚ barn

Våra barn drabbas av en föråldrad politik:

<https://www.aftonbladet.se/debatt/a/4qxWx9/vara-barn-drabbas-av-en-foraldrad-politik>

Vem bryr sig om de fattiga barnen:

<https://www.dagensarena.se/opinion/vem-bryr-sig-om-de-fattiga-barnen/>

SMF medverkade i juni i en artikel i Dagens Arena om indraget underhållsstöd:

<https://www.dagensarena.se/innehall/indraget-underhallsstod-okar-risk-konflikter-och-ekonomisk-oro/>

SMF deltog i radio P1 morgon om barnfattigdom:

<https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=1650&artikel=6899052>

SMF deltog också i Morgon i Radio P4 om separationer:

<http://p4dela.sverigesradio.se/?id=11805&fbclid=IwAR1gS-iISlulK7MYuvcreXMaaKnsBMH1yIP3ASGaS78CsVBECYRONn7kubI>

SMF medverkade i februari i podden Superkraften, om hur vi kan hjälpa barn och ungdomar med ADHD, bipolär sjukdom eller andra neuropsykiatriska diagnoser:

<https://poddtoppen.se/podcast/1441029590/superkraften/superkraften-ep8-gast-christina-olsson-makalosa-foraldrar>

• *Enkät till ensamstående föräldrar*

60 procent av ensamstående föräldrar är ofta oroliga för sin ekonomi. Dessutom oroar sig en femtedel av barnen till ensamstående föräldrar för hushållets ekonomi. Det visar en enkätundersökning som SMF genomförde under oktober.

Det var 850 ensamstående föräldrar som besvarade enkäten. De som har separerat anger som främsta orsaker till separationen att kärleken tog slut, hot och våld, psykisk ohälsa och missbruk. SMF har gjort undersökningar tidigare och det är fortfarande psykisk ohälsa, hot och våld och missbruk som är vanliga orsaker till separationer.

• *Majblommans rapport*

Den 20 november fyllde FNs barnkonvention 30 år, och vid årsskiftet blir den till lag i Sverige. Majblomman ser ingen anledning att fira. Skillnaden i ekonomiska förutsättningar för barn i Sverige är dramatisk och klyftorna ökar. Konsekvenserna för det enskilda barnet och samhället blir förödande. Sveriges Makalösa Föräldrar medverkar i en rapport från november 2019 som Majblomman har gjort om barnfattigdomen.

<https://majblomman.se/arets-rapport/rapport-2019/>

• *Utredning om bostadsbidrag och underhållsstöd*

Regeringens utredare Åsa Karlsson Björkmarker (huvudsekreterare), Katarina Sjöberg, Nicklas Korsell och Dan Ljungberg träffade Christina Olsson i november. Syftet med mötet var att prata om reglerna för bostadsbidrag och underhållsstöd och hur Sveriges Makalösa Föräldrar ser på detta. Senast 1 oktober 2020 ska utredningen vara klar.



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✦ barn

- **Övriga aktiviteter**

Flera möten har genomförts under året med ett nybildat familjepolitiskt nätverk.

Generalsekreteraren deltog i Barnrättsdagarna i Örebro och hade där kontakt med Barnombudsmannen.

Samarbete har skett med PappaBarn om att förebygga vårdnadskonflikter.

Generalsekreteraren föreläste om barnomsorg på obekvämlig arbetstid i Sverige på konferens i Norge.

- **Samarbete sker med andra aktörer.**

Ett omfattande samarbete har skett med andra aktörer, se aktiviteterna ovan.

- **Uppföljning ingår i handlingsplanen.**

Uppföljning av genomförda aktiviteter är genomförd.

Förväntat resultat:

Bättre förutsättningar och levnadsvillkor för ensamstående föräldrar och deras barn. Jämställt föräldraskap för ett bättre samhälle.

Utvärdering/uppföljning:

Hur vi följer upp detta mål anges i respektive handlingsplan. Handlingsplanerna följs upp i vår årliga verksamhetsuppföljning.

Arbetet med att ta fram handlingsplaner behöver utvecklas, alternativt kan påverkansarbetet planeras och följas upp på annat sätt eftersom de frågor vi driver hänger nära ihop med varandra.

3. Vi är ett effektivt riksförbund med effektiv kommunikation (informationsspridning)

Målgrupp:

Myndigheter, medlemmar, potentiella medlemmar, lokalföreningarnas styrelser, familjenätverken, samarbetspartners, fonder och stiftelser.

Konkreta mål:



Vi är en aktiv remissinstans.

Sveriges Makalösa Föräldrar var under året remissinstans för betänkandet *SOU 2018-68 Nya regler om faderskap och föräldraskap* från Justitiedepartementet.

I svaret har vi markerat att vi tror på ett jämställt föräldraskap. Barn har rätt till två föräldrar och samhället har en skyldighet att säkerställa barnets rätt, oavsett hur föräldrarollen ser ut. Sveriges Makalösa Föräldrar är positiva till en förenkling av reglerna kring bekräftelse av faderskap och föräldraskap, men anser att vårdnaden per automatik bör bli gemensam vid bekräftandet även för föräldrar som inte är gifta.

<https://www.regeringen.se/remisser/2018/09/remiss-av-sou-2018-68-nya-regler-om-faderskap-och-foraldraskap/>

▲ **Vi genomför och utvecklar vår verksamhet genom en aktiv samverkan och en genomtänkt kommunikation.**

Ett aktivt samverkans- och kommunikationsarbete har genomförts under året, se nedan.

▲ **Vi utvecklar vårt samarbete med viktiga samarbetspartner**

Christina Olsson träffade representanter från föreningen PappaBarn för att diskutera samarbete under 2019. Båda organisationerna driver frågor om jämställt föräldraskap och förebyggande av vårdnadskonflikter. Andra samarbeten som har utvecklats under året är med Majblomman och Sensus studieförbund. Genom det riksomfattande avtalet med Sensus Studieförbund har lokalföreningarna möjlighet att låna lokal på det lokala Sensuskontoret. Där får vi också ta del av deras kursutbud och de hjälper även till om vi vill ordna någon föreläsning.

Se lista på samtliga våra samarbetspartner nedan.

▲ **Vi söker finansiering för att ytterligare stärka vår lokala verksamhet eller genomföra övergripande projekt.**

SMF fick sammanlagt 110 000 kronor 2018/2019 från fonder och stiftelser till läger sommaren 2019. Under hösten fick riksförbundet 20 000 kronor från Prins Carl Gustafs minnesfond för sommarläger 2020.

I slutet av 2019 fick vi en gåva på sammanlagt 20 000 kronor från Sogeti Sverige AB. Pengarna användes till julklappar till våra medlemmars barn.

▲ **Styrelsearbetet effektiviseras för att utveckla vårt arbete med mål- och resultatstyrning.**

Styrelsen har under året utvecklat sitt arbete med mål- och resultatstyrning, bl a genom att utveckla formerna för uppföljning med utgångspunkt i strategiska treårsplanen för åren 2020-2022 och styrelsens årshjul.

Länk till den nya strategiska treårsplanen:

<https://makalosa.org/artiklar/ny-strategisk-trearsplan-2/>

Aktiviteter:

• **Svara på aktuella remisser.**

Detta är genomfört genom besvarandet av betänkandet *SOU 2018-68 Nya regler om faderskap och föräldraskap* från Justitiedepartementet.

• **Ta fram en årlig samverkans- och kommunikationsplan för att uppfylla verksamhetsmålen i den strategiska treårsplanen.**

Kommunikationsarbetet i siffror 2019				
2 nr av medlemstidningen	11 nyhetsbrev	19 nyhetsnotiser på hemsidan	104 inlägg i sociala medier	2 debattartiklar



Under året har kommunikationsarbetet bestått av:

- Två nummer av medlemstidningen
- Utskick av tidningen som pdf till stödmedlemmar
- 11 nummer av nyhetsbrevet På gång i Makalösa till lokalföreningarnas styrelser
- Hemsidans olika sidor har uppdaterats löpande under året och 19 nyhetsnotiser har publicerats
- 39 inlägg publicerades på Instagram. Antalet följare har fortsatt att öka och är nu 293 (2018: 243, 2017: 151).
- 65 inlägg gjordes på Facebook. Antalet gillare är 3 058 och har fortsatt att öka (2018: 2 838, 2017: 2 605) och antalet följare är 3 054 (2018: 2 731).
- Meddelanden och frågor i sociala medier har besvarats
- Framtagning av nya profil- och marknadsföringsprodukter
- Två debattartiklar (se ovan)
- Kommunikationsinsatser kopplade till Skilda vägar, start av nya lokalföreningar, Almedalen och julklappar från Sogeto Sverige AB.
- Medverkan i radio, podd och tidningar (se ovan)
- Sammanställning av tips om medlemsvärvning
- Sammanställning av tips om att söka bidrag från fonder och stiftelser
- Powerpointpresentation om riksförbundet
- Utskick av medlemstidningen till bibliotek
- Kontakter med media och annonsering inför starten av de nya lokalföreningarna

SMF samverkar med följande organisationer och myndigheter:

- *Allmänna barnhuset* - arbetar för att stärka barn i utsatta situationer
- *Barnombudsmannen* - företrädare barns och ungas rättigheter och intressen
- *Familjepolitiskt nätverk* – samarbete med Föreningen för surrogatmödraskap, RFSL, RFSU, Malmö mot diskriminering, Antidiskrimineringsbyrån Syd och Juridiska institutionen vid Göteborgs universitet.
- *Femmis* - förening för frivilligt ensamstående föräldrar där vi driver frågan om barnomsorg på obekvämt arbetstid tillsammans
- *Forum* – idéburna organisationer med social inriktning
- *Idea* - arbetsgivarorganisationen för den ideella sektorn
- *Nätverket för barnkonventionen* - arbetar för att barnkonventionen ska bli lag i Sverige
- *Majblomman* – en ideell barnrättsorganisation som arbetar för att motverka barnfattigdomen i Sverige
- *MFOF* - arbetar för att barn ska få en trygg uppväxt och bra relation till sina föräldrar.
- *PappaBarn* - driver frågor kring vårdnadsprocesser
- *Rädda Barnen* - arbetar för barns rättigheter i Sverige och i världen
- *Sensus* - studieförbundet som vi samarbetar med
- *Symf* - Sveriges Yrkesmusikerförbund där vi tittar på ob-barnomsorgen tillsammans
- *Volontärbyrån* - förmedlar kontakt mellan volontärer och frivilligorganisationer



- **Starta ett aktivt samarbete med familjecentralerna på de orter där vi har lokalföreningar, minst två lokala samarbeten per år.**

Detta område planerar vi att arbeta med under de kommande åren.

- **Göra ansökningar hos fonder och stiftelser.**

Under våren fick vi besked om 50 000 kronor från Åhlen-stiftelsen till sommarläger 2019.

Under hösten har ansökningar till två stiftelser lett till att vi har fått sammanlagt 70 000 för sommarläger 2020 till våra lokalföreningar.

- **Ta fram, införa och utvärdera ett årshjul för styrelsearbetet.**

Ett årshjul för styrelsearbetet har tagits fram och infördes i slutet av året.

Ytterligare aktiviteter som har genomförts inom detta målområde är:

- Åtterrapporering för 2018 till Socialstyrelsen i april.
- En förnyad strategisk treårsplan för perioden 2020-2022 med ökat fokus på uppföljning i september.
- Ansökan till Socialstyrelsen i september.
- Uppdatering av medlemsregistret med bl a ny sökmotor och bättre funktioner för att hantera medlemmar och fakturor.
- Utskick av medlemsfakturor.

Förväntat resultat:

Genom att vara remissinstans är vi en stark röst för ensamstående föräldrar och barn och kan påverka samhällets utveckling.

Med en effektiv verksamhet som stöttar måluppfyllelse skapar vi bättre förutsättningar för makalösa föräldrar och deras barn.

Genom samarbete med familjecentralerna får vi en kontaktyta som gagnar vårt långsiktiga resultat, både lokalt och nationellt. Då kan vi jobba mer förebyggande och socialt stödjande i dialog med familjecentralerna.

Genom ytterligare finansiering via fonder och stiftelser kan vi ytterligare utveckla och stärka verksamheten.

Ett effektivt styrelsearbete med fokus på strategisk utveckling samt mål- och resultatstyrning.

Utvärdering/uppföljning:

Vi följer upp detta mål genom vår årliga verksamhetsuppföljning.

Verksamhetsmålen 2019 utgår från den strategiska treårsplanen för 2019-2022. Vissa av målen är årliga, andra är mål för hela perioden. Genomförda mål markeras med grönt, påbörjade mål med orange. Sammanlagt fanns det 13 verksamhetsmål, varav 12 uppfylldes helt och ett delvis.



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✚ barn

Styrelsen

Riksförbundets styrelse har bestått av:

- Ordförande Marie-Louise Pallin Dolk
- Vice ordförande Therese Ström
- Kassör Lisbeth Fletcher
- Ledamot Åsa Janlöv
- Ledamot Linda Söderström
- Suppleant Cecilia Schubert
- Suppleant Markus Wilkens

Styrelsen hade sju styrelsemöten under året och riksförbundet hade en årsstämma i Växjö.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av:

- Jenny Jakobsson, Umeå, , Helsingborg, sammankallande
- Anders Ekdahl-Ohlsson, Helsingborg
- Eva Lindahl, Växjö

Revisor: Rickard Nygren

Kansliet

Generalsekreterare Christina Olsson är den enda anställda på kansliet.

Verksamhetsstödet från Socialstyrelsen uppgick till 1,7 miljoner 2019.

Lokalföreningar

Umeå, Falun/Borlänge, Stockholm, Uppsala, Jönköping, Växjö, Helsingborg och Lund

Familjenätverk

Karlstad och Linköping



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

✦ barn

Förbundsstyrelsen
Sveriges Makalösa Föräldrar

Stockholm 2020-03-08

Marie-Louise Pallin Dolk
Ordförande

Lisbeth Fletcher
Kassör

Therese Ström
Vice ordförande

Åsa Janlöv
Ledamot

Linda Söderström
Ledamot