



UPPSALA
MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

Årsredovisning 2022

Uppsala Makalösa Föräldrar



Verksamhetsberättelse 2022

Föreningens syfte

Uppsala Makalösa Föräldrar (härefter föreningen) med organisationsnummer 802490-1863 bildades 2019 som lokalförening under Riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar. Makalösa Föräldrars övergripande syfte är att synliggöra och stärka ensamstående föräldrar och deras barn.

På riksnivå bedriver Sveriges Makalösa Föräldrar påverkansarbete i sociala, ekonomiska och juridiska frågor för att förbättra villkoren för ensamstående föräldrar och deras barn. Lokalföreningarnas medlemmar får ta del av och har möjlighet att influera dessa frågor. Den enkät som genomförs av riksförbundet årligen för att bedöma situationen för ensamstående och deras barn visar att de utgör en utsatt grupp. Jämfört med en familj bestående av två vuxna har ensamstående föräldrar generellt det sämre ekonomiskt, de har ett begränsat socialt kontaktnät och många mår psykiskt dåligt. Även barnen drabbas hårt; ofta har de inte råd att göra samma saker som sina kompisar och riskerar därmed utfrysning, de oroar sig för föräldrarnas mående och barnen påverkas negativt av föräldrarnas konflikt i samband med separation.¹

På lokal nivå uppnås syftet främst genom att lokalföreningar erbjuder sina medlemmar meningsfulla och prisvärda aktiviteter. När föräldrar och barn träffar andra personer som befinner sig i en liknande livssituation uppstår snabbt en social gemenskap som verkar stärkande för alla parter. Ensamstående föräldrar värdesätter att utbyta erfarenheter med varandra, och barnens mående främjas av att umgås i ett sammanhang där det är normalt med separerade eller en ensamstående förälder till skillnad från den traditionella kärnfamiljen. Många medlemmar uppskattar även att de kan göra aktiviteter de annars kanske inte haft råd med. Att arrangera aktiviteter utgör därför kärnan i Uppsala Makalösa Föräldrars verksamhet.

¹ Resultaten från enkäten finns på <https://makalosa.org/artiklar/sammanfattning-av-enkatresultat-2022/>

Styrelse

Styrelsen bestod under 2022 av Ann-Christine Sundström (ordförande), Kristina Eriksson (kassör), Linda Arvhult (sekreterare) Kristina Jonsson (ledamot), Charlotta Wipemo (ledamot) och Maria Baiceanu (suppleant). Styrelsen har sammanträtt fyra gånger under året. Där utöver har styrelsen haft kontakt via mail där frågor avhandlats som ej behövt protokollföras samt träffats och planerat aktiviteter. Protokoll har förts vid samtliga styrelsemöten och finns på föreningens Google drive.



Medlemmar

Vid årets slut uppgick antalet betalande medlemmar i Uppsala Makalösa Föräldrar till 58 vuxna och 120 barn jämfört med 28 vuxna och 100 barn 2021, vilket innebär en ökning med 107 %. Medlemskapet beräknas på de som erlagt avgift mellan 1 oktober 2021-31 december 2022. Under budgetåret 2022 erlade 50 vuxna medlemsavgifter om sammanlagt 10 000 kr. Fyra vuxna var registrerade som stödmedlemmar (dessa betalar ingen medlemskapsavgift men får information om föreningens verksamhet). Föreningens Facebookgrupp har utökats under året från 206 till 254 personer exklusive barn.

Utvärdering av resultat

I 2022 års verksamhetsplan fastställdes att föreningen skulle fokusera på en rad delmål inom aktiviteter, finansiering, kommunikation och verksamhetsutveckling. Se bilaga 1 för utvärdering av samtliga delmål.

1. Aktiviteter

Att arrangera meningsfulla och prisvärda aktiviteter för ensamstående föräldrar och deras barn är Uppsala Makalösa Föräldrars högsta prioritet. Under 2022 har föreningen erbjudit 17 aktiviteter anpassade för olika åldersgrupper och på både jämna och udda veckor för dem med uppdelat umgänge. Under 2022 har sammanlagt 107 vuxna och 131 barn deltagit i föreningens aktiviteter, en ökning med 30% jämfört med året innan (se bilaga 2 för aktivitetslogg).

Aktivitetserna har generellt varit uppskattade och välbesökta. Styrelsen har noterat att det som lockat mest varit subventionerade aktiviteter som annars kostar mycket så som bowling, minigolf och lekland. Öppna träffar utan inträde där man tar med egen fika har varit mindre framgångsrika. Höghöjdsbanan i Fjällnora som beviljats bidrag från Riksförbundet fick ställas in på grund av för få anmälningar och gokart fick få anmälningar då det blev en kommunikationsmiss gällande datumet. Det har varit svårt att engagera medlemmar att hjälpa till att genomföra aktiviteter, trots erbjudande om kostnadsfritt deltagande. Vid de två tillfällena som skett under året (sommarläger och bowling) har det fungerat bra. Att medlemmar engagerar sig i verksamheten är en förutsättning för föreningens utveckling.

Utbudet har framför allt riktat sig till barn, men då det framkommit en efterfrågan för vuxna att kunna träffas på egen hand har två samtalsträffar arrangerats. Flera föräldrar har dock inte kunnat delta då de haft problem att ordna barnvakt. Verksamhetsåret avslutades med julpyssel och pepparkakshusbygge.



Föreningen arrangerade sitt första sommarläger 21-24 juli i Kapellskärs vandrarhus i Roslagens skärgård. Intresset för lägret var stort. Styrelsen fördelade platser utifrån behov och barnens ålder. En tredjedel av de sökande erbjöds plats; totalt 7 vuxna och 11 barn. En arbetsgrupp tillsattes för att planera lägret vilket fungerade bra. Övriga lokalföreningar med erfarenhet av läger bidrog också till planeringen. Under lägret fick deltagarna bada, spela minigolf, leka, grilla och åka på båtutflykt. Lägre var synnerligen uppskattat vilket framgick av deltagarnas utvärderingar. Lägre finansierades av Riksförbundet (bidrag från Pro Patria), Guldkantensbidraget samt en låg deltagaravgift. Allt som deltagarna behövdes inkluderades; hyra av buss, logi, aktiviteter och måltider.

Riksförbundet har arrangerat ett läger för ungdomar samt ett läger i Kolmården där medlemmar från Uppsala deltog. Riksförbundet bjöd även in Uppsala att fira julafton på Skansen.



2. Finansiering

Föreningens intäkter har bestått av aktivitetsbidrag från Sveriges Makalösa Föräldrar à 38 088 kr, Guldkantsbidraget till sommarläger à 7 500 kr, samt medlemsavgifter och egeninsatser vid aktiviteter. Medlemsavgiften var 200 kr per familj. Ett par personer med låg inkomststandard har beviljats sponsrat medlemskap med hjälp av Giving People. Vid dyrare evenemang tar föreningen ut en låg deltagaravgift per familj för att säkra bokningen av platser och undvika att personer som anmält sig struntar i att komma. Ordförande har inte kontaktat Uppsala Kommun för att utreda finansiering av verksamheten då det är beroende av Riksförbundets anslutning till MUCF; Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor. Ordförande Ann-Christine Sundström och Kassör Kristina Eriksson var firmatecknare för föreningen. Föreningens adress hos Skatteverket uppdaterades till kassörens hemadress. Föreningens tillgångar 31 december 2022 uppgick till 27 215 kr.

3. Kommunikation

Under 2022 har föreningen fått en egen hemsida; www.makalosa.org/upsala. Mailfunktionen i riksförbundets medlemsregister har använts för utskick som ska nå samtliga medlemmar. Föreningens mailadress upsala@makalosa.org har använts för kommunikation med enskilda medlemmar. Ordförande har regelbundet skickat ut

nyhetsbrev med information om kommande aktiviteter och kassör har skickat välkomstmail till nya medlemmar. Samtliga aktiviteter och annan väsentlig information som är relevant för ensamstående föräldrar har publicerats löpande i föreningens grupp på Facebook. Föreningen har affischerat på Stadsbiblioteket och tagit kontakt med Socialnämnden, Trappan och Uppsala Kvinnojour för att informera om verksamheten. Lions Disa bjöd in ordförande för att informera om Makalösas verksamhet.

Ledamöter från styrelsen har vid flera tillfällen figurerat i media under hösten 2022 gällande hur inflationen påverkar ensamstående föräldrar. Ordförande blev ombedd av SVT att ställa upp i "Statsministermötet" på SVT, varpå fler artiklar följde i bland annat UNT, Expressen och ETC.

Uppsala Makalösa Föräldrars ordförande ställer en fråga gällande matpriserna på Statsministermötet SVT Play

8 september, 2022 av Roozbeh



Ann-Christine Sundström medverkar på Statsministermötet på SVT

Ann-Christine Sundström, ordförande för Uppsala Makalösa Föräldrar, ställer en fråga till Magdalena Andersson och Ulf Kristersson gällande matpriserna. [Se avsnittet på SVT Play här.](#)

"Ibland måste jag handla mat till barnen med Klarna"

SVT Publicerad 11 sep 2022 kl 09:17



"Ibland måste jag handla maten på Klarna och betala när barnbidraget kommer", säger ensamstående mamman Linda Arvhult.

Foto: PRIVAT

PREMIUM Gruppen ensamstående föräldrar känner sig bortglömd i valdebatten där priser på el och bensin toppar dagordningen. Trots heltidsarbete är det tuffa marginaler för trebarnsmamman Linda Arvhult, 42.
– Ibland måste jag handla maten på Klarna och betala när barnbidraget kommer, säger hon.

I SVT:s "Statsministermötet" som direktsändes på onsdagskvällen var det en ensamstående mamma som först tog till orda med en fråga till statsminister Magdalena Andersson och Moderaternas partiledare Ulf Kristersson.
Det var Ann-Christine Sundström, 41, från Uppsala. Hon berättar efteråt att hon ville sätta fingret på en viktig fråga som försvunnit i valrörelsen.



I sin roll som ordförande i lokalförbundet Uppsala Makalösa Föräldrar blir Ann-Christine Sundström.

Foto: PRIVAT

– Jag ville lyfta att matpriserna är den mest akuta frågan för många pensionärer, studerande, ensamstående föräldrar och barnfamiljer.
– Varför är det ingen som pratar om det? Allt fokus tycks vara på el och bensinpriser. Men för oss som inte har bil eller bor i villa är inte det en så stor sak.
Ann-Christine Sundström är ordförande i lokalförbundet Uppsala Makalösa Föräldrar. Där kommer hon i kontakt med andra ensamstående mammor som har det kämpigt ekonomiskt i dag.

4. Verksamhetsutveckling

Verksamhetsutveckling har skett löpande under året och följts upp vid styrelsemöten. Administrativa rutiner och mallar finns på plats. Flera styrelseledamöter med barn har deltagit i Riksförbundets årsmöte i april 2022 samt en konferens i oktober i Stockholm. De vuxna diskuterade föreningsutveckling och barnen hade ett separat aktivitetsprogram. Under hösten och vintern har tre styrelseledamöter deltagit i Riksförbundets kurs "Motivera Ideella" (i samarbete med Sensus) för att hjälpa lokalförbunderna att engagera fler medlemmar i verksamheten.

Sammanfattningsvis har styrelsen genomfört majoriteten av de delmål som utsatts i verksamhetsplanen för 2022. Styrelsearbetet har fungerat väl och stämningen varit god. Antalet betalande medlemmar och i Facebookgruppen utökades jämfört med föregående år och styrelsen ser positivt på möjligheten för föreningen att expandera ytterligare under kommande år. Allt engagemang sker ideellt och styrelsen är tacksamma att kunna bidra till att förbättra situation för ensamstående. Flera personer har uttryckt sin uppskattning för Makalösa Föräldrar så vi avslutar med några citat från sommarlägrets utvärdering:

Mina barn har fått ett minne för livet och de pratar om det mycket nu efteråt. Det var helt klart en upplevelse att åka buss, sova borta och träffa nya kompisar.

Gemenskap och få känna sig normal. Att mitt barn fick leka med (nya) kompisar när de vanliga kompisarna åker bort och man aldrig är medbjuden att semestra med någon. Vi hade jätteroligt! Så tacksamma att vi fick åka på läger.

Skönt att vara i en gemenskap där andra har det på liknande sätt. På sikt är det nog också viktigt för barnen att se att det finns familjer som liknar ens egen.

Resultaträkning

Intäkter

Medlemsavgifter	10 000
Bidrag Riks Sommarläger	25 000
Deltagaravgifter sommarläger	2 366
Bidrag Riks övriga aktiviteter	13 088
Deltagaravgifter övriga aktiviteter	2 050
Guldkantsbidraget	7 500
Summa intäkter	60 004

Kostnader

Avgift Riks	940
Avgifter Swedbank	1 065
Kickoff styrelsen	1 244
Sommarläger	34 906
Aktiviteter för medlemmar	20 953
Summa kostnader:	59108

Årets resultat **896**

Ingående kapital 2022-01-01	26 319
Redovisat resultat	896

Utgående kapital 2022-12-31 **27 215**

Styrelsens underskrifter

Uppsala 15/2 2023



Ann-Christine Sundström, Ordförande



Kristina Eriksson, Kassör



Linda Arvhult, Sekreterare



Kristina Jonsson, Ledamot



Charlotta Wipemo, Ledamot

Bilaga 1 – Tabeller över delmål

1. Aktiviteter	Åtgärd	Resultat
Arrangera aktiviteter för olika åldersgrupper samt aktiviteter under skollov och högtider	Utse aktivitetsansvarig, värva medlemmar som värdar för aktiviteter	Uppfyllt
Arrangera aktiviteter för endast vuxna medlemmar	Starta studiecirkel, identifiera relevanta teman, boka lokaler	Uppfyllt
Arrangera sommarläger	Tillsätta arbetsgrupp, göra budget och ansöka bidrag, boka lokal, bestämma datum	Uppfyllt
Samarbeta med övriga lokalföreningar	Planera och delfinansiera gemensamma större utflykter, kontakta andra lokalföreningar	Uppfyllt

2. Finansiering	Åtgärd	Resultat
Ansöka om bidrag från riksförbundet	Ansöka och budgetera aktiviteter "sociala potten" samt åiterrapportera	Uppfyllt
Ansöka om bidrag från övriga fonder/stiftelser	Identifiera relevanta bidragsgivare, skriva ansökningar	Uppfyllt
Utreda stöd från Uppsala kommun	Kontakta kommunen	Ej uppfyllt
Utreda kriterier från MUCF	Kontakta MUCF, anpassa styrdokument	Uppfyllt

3. Kommunikation	Åtgärd	Resultat
Marknadsföra föreningen	Bjuda in lokalpress vid arrangemang, affischera, annonsera	Delvis uppfyllt
Öka antalet medlemmar	Arrangera kickoff inför vårtermin och hösttermin, skriva i grupper på Facebook, annonsera	Uppfyllt
Informera andra lokala föreningar/aktörer om vår verksamhet	Ta kontakt med lämpliga organisationer	Uppfyllt
Medlemsvård	Skicka välkomstbrev till nya medlemmar, snabbt svara på mail och Facebook	Uppfyllt

4. Verksamhetsutveckling	Åtgärd	Resultat
Uppstart av ny styrelse	Rollfördelning, gå igenom rutiner, mail, Google Drive, medlemsregister	Uppfyllt
Utveckla hemsidan	Uppdatera information och ladda upp styrdokument	Uppfyllt
Utveckla administrativa rutiner	Uppdatera mallar, förankra administrativa rutiner, organisera mail och Google drive	Uppfyllt
Följa och uppdatera styrdokument	Säkerställa att verksamhetsplanen följs	Uppfyllt
Hantering av protokoll och handlingar	Sekreterare ansvarar för protokoll (skriva, signera, ladda upp på Google Drive) och förvar av originalhandlingar	Uppfyllt

Bilaga 2

Aktiviteter 2022

Datum	Aktivitet	Värd	Vuxna	Barn	Udda v	Jämn v
20220212	Grillning Sten Sture	Kristina E	7	9		1
20220305	Pooldisco Fyrishov	Kristina E, Linda	6	9	1	
20220326	Leos lekland	Kristina J, Kristina E	4	5		1
20220414	Påskpyssel	Linda, Kristina J, Maria	10	15	1	
20220515	Äventyrsbad Fyrishov	Kristina E	3	5	1	
20220529	Mors Dag	Anki, Maria, Kristina E	7	7	1	
20220605	Minigolf	Anki, Maria	8	10		1
20220615	Samtalsträff för vuxna	Kristina E	7	0		1
20220721-24	Sommarläger	Kristina J, Linda	7	11	1	
20220903	Höstkickoff	Styrelsen	6	4	1	
20221001	Busfabriken	Kristina J	8	10	1	
20221008	Fyrishov	Kristina E	9	19		1
20221012	Samtalsträff för vuxna	Anki	8		1	
20221023	Bowling	Kristina E, Linda M	10	19		1
20221030	Halloweendisco	Linda	8	12	1	
20221102	Grillning Sunnersta	Linda	2	4		1
20221211	Julpyssel	Kristina J, Anki	10	7	1	
Totalt	Summa		107	131	8	7