



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn

Sveriges Makalösa Föräldrar

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för räkenskapsåret 2022

Styrelsen avger följande verksamhetsberättelse





MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn

Riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar

Vi stärker ensamstående föräldrar och deras barn

Vår webbplats: www.makalosa.org

Verksamhet

Sveriges Makalösa Föräldrar (SMF) är en intresseorganisation för ensamstående föräldrar och deras barn. Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället genom kunskapsförmedling, påverkansarbete och opinionsbildning. Vi arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där barnets föräldrar är lika viktiga och barnen ges goda uppväxtvillkor. Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för ensamstående föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige, med stöd, utbildning, erfarenhetsutbyte och gemenskap. Ensamstående föräldrar och barn kan stärka och hjälpa varandra genom gemenskapen hos oss.

Sveriges Makalösa Föräldrar är en rikstäckande intresseorganisation med lokalföreningar och familjenätverk runt om i landet. Vi bildades 1996 och riksförbundet finns i Stockholm. Vi är en religiöst och partipolitiskt obunden organisation.

Våra medlemmar kan vara ensamma från start, valt att skaffa barn på egen hand, separerat, eller vara änka/änkling. Föräldrarna kan ha barnen på deltid eller heltid, ha enskild eller gemensam vårdnad. Gemensamt för våra medlemmar är att de inte bor ihop med barnets eller barnens andra förälder. Alla är välkomna!

Lokalföreningarna och familjenätverken ordnar olika aktiviteter som i praktiken fungerar som självhjälpsgrupper. Det kan vara allt från läger, skridskoåkning, biobesök, lekplatsträffar och grillning i skogen till jul- och midsommarfester. Vissa lokalföreningar ordnar även organiserade självhjälpsgrupper där man pratar om olika teman, till exempel hur det är att ha barn med NPF eller hur man får ekonomin att gå ihop.

Mer information om vår verksamhet finns på vår hemsida, www.makalosa.org.

Syfte

Levnadsvillkoren för ensamstående föräldrar och deras barn är sämre jämfört med kärnfamiljer eller familjer med två vuxna. Många barn lever i barnfattigdom vilket leder till socialt utanförskap. Konflikter försvårar kommunikationen mellan föräldrarna och påverkar barnen och deras hälsa negativt. Samhället bör utformas så att ensamstående föräldrar och deras barn har goda levnadsvillkor, utifrån ett jämställt föräldraskap och Barnkonventionen. Barn har rätt till båda sina föräldrar!

Vi tror på styrkan i möten mellan människor och den positiva effekt som kan uppstå genom att vi umgås, pratar och har roligt tillsammans. Vi ser att människor kan stötta och hjälpa varandra att må bättre. Denna process förenklas av att de vi umgås med har likartade erfarenheter och förutsättningar som vi själva.

Organisation

Styrelsen



*Bakre raden fr. v: Rolf Nilsson, Ann-Christine Sundström, Linda Söderström och Cecilia Schubert.
Framre raden fr. v: Therese Ström, Caroline Sävenstedt och Sofie Höijer.*

Riksförbundets styrelse har under året bestått av:

Linda Söderström, ordförande
Therese Ström, vice ordförande
Caroline Sävenstedt, kassör
Ann-Christine Sundström, sekreterare
Cecilia Schubert, ledamot
Sofie Höijer, suppleant
Rolf Nilsson, suppleant

Styrelsen har haft fem styrelsemöten under året.

Valberedningen

Anders Ekdahl-Ohlsson, sammankallande
Cecilia Ek
Jenny Sandqvist

Revisor

Rickard Nygren

Kansliet

Kansliet består av en generalsekreterare (100 %) och en samordnare (50 %). Kansliet flyttade in hos Sensus under året och anlitar numera Accontor för löpande ekonomihantering.

Finansiering

Vår verksamhet finansieras främst av Socialstyrelsens årliga verksamhetsbidrag som detta år uppgick till 1,5 miljoner (2021: 1,5 miljoner, 2020: 1,6 miljoner). Liksom under 2020 och 2021 har vi fått ytterligare ekonomiskt stöd från Socialstyrelsen för ökade kostnader i samband med covid-19. Övrigt ekonomiskt stöd kommer från olika fonder och stiftelser som vi ansöker från årligen. Vi beskriver detta närmare under verksamhetsmål 4.

Lokalföreningar

Våra lokalföreningar finns i Umeå, Falun/Borlänge, Örebro, Stockholm, Uppsala, Trestad (Uddevalle, Trollhättan, Vänersborg), Halmstad, Helsingborg, Kristianstad, Malmö och Lund. Jönköpings lokalförening är vilande. I november startades en ny lokalförening i Göteborg. Vi har 12 lokalföreningar.

Övergripande mål

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att ensamstående föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och att barnen har rätt till sina föräldrar. Vi arbetar förebyggande för det vi benämner vårdnadsfred och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.

Verksamhetsmål

Vår verksamhet utgår från mål och aktiviteter i den strategiska treårsplanen som revideras årligen och beslutas på årsstämman efter förslag av styrelsen. Det innebär att inte alla aktiviteter som står med i planen genomförs varje år. Vi har fyra verksamhetsmål:

1. Vi stärker ensamstående föräldrar och deras barn genom lokalt stöd.
2. Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället
3. Vi skapar bättre förutsättningar i samhället för ensamstående föräldrar och barn
4. Vi utvecklar kontinuerligt vår organisation

Verksamhet inom varje målområde under 2022

1. Vi stärker ensamstående föräldrar och deras barn genom lokalt stöd

Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för ensamstående föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar i hela Sverige. Vi erbjuder stöd, utbildning och erfarenhetsutbyte som främjar gemenskap.



Målgrupp

Målgruppen är SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.

Konkreta mål och resultat

Stärka lokalföreningarnas arbete och utveckling genom kontinuerligt stöd till, och dialog med, lokalföreningarnas styrelser samt stimulera erfarenhetsutbyte mellan lokalföreningarnas styrelser

Riksförbundet har under 2022 kunnat erbjuda ett mycket gott stöd åt lokalföreningarnas styrelser, tack vare extrastödet från Socialstyrelsen. Förutom medel till lokalföreningarnas aktiviteter har stödet bekostat lön åt en samordnare på halvtid och en utvecklingskonferens med fokus på föreningsarbete – *Motivera ideella*. Stöd till lokalföreningarna har också skett löpande under året. Kontinuerlig dialog mellan samordnare/generalsekreterare och lokalföreningarnas styrelser har ägt rum under året. En utvecklingskonferens genomfördes i oktober med fokus på föreningsutveckling.

Stötta lokalföreningarna i genomförandet av minst tre sociala gruppaktiviteter per år

Lokalföreningarna har fått finansiering och stöd för att genomföra aktiviteter för sina medlemmar. I verksamhetsårets budget fanns en social pott, som avsattes till lokalföreningarna att använda för sociala gruppaktiviteter efter särskilt upplägg. Efter besked om ytterligare bidrag från Socialstyrelsen på grund av ökade utgifter i samband med Covid-19, kunde vi avsätta ytterligare medel till lokalföreningarnas aktiviteter.

Utbilda och stötta lokalföreningarnas styrelser i deras arbete genom samarbete med Sensus studieförbund

Samarbetet med Sensus fortgår och kan utvecklas för vissa lokalföreningar.

Genomföra minst fem ansökningar till fonder och stiftelser för lokalföreningarnas aktiviteter och för lokal lägerverksamhet

Åtta ansökningar till fonder och stiftelser har gjorts. Mer om vilka fonder och stiftelser vi har fått pengar från och pengarna har använts finns under målområde 4.

Utveckling av ungdomsverksamhet, både nationellt och lokalt

Två ungdomsläger har genomförts och ungdomsledare har utbildats.

Värva minst 100 nya medlemmar per år genom riktade aktiviteter

Antalet medlemmar i våra lokalföreningar har ökat med 186 personer under året. Mätningen av antalet medlemmar görs i samband med att fakturorna för nästkommande år skickas ut i november. Antalet lokalföreningar har ökat de senaste åren, från 8 föreningar 2019 till 12 föreningar 2022. Därför har inriktningen under 2022 varit att skapa stabilitet samt att uppmuntra bildandet av nya lokalföreningar, framför allt i Göteborg.

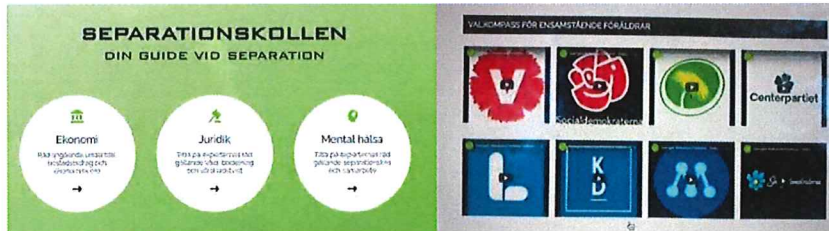
Medlemsutveckling 2021-2022

2022	Umeå	Falun/Borlänge	Uppsala	Stockholm	Örebro	Jönköping
+/-	+13	+27	+12	+75	+17	-16

	Trestad	Halmstad	Helsingborg	Lund	Malmö	Kristianstad	Göteborg
+/-	0	-7	+31	-1	0	+1	+34

2. Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället

Vi samlar och förmedlar kunskap och fakta om ensamstående föräldrar och deras barn för att kunna påverka och stärka SMF som remissinstans.



Målgrupp

Beslutsfattare, politiker, myndigheter, andra ideella organisationer, media med flera.

Konkreta mål och resultat

Ta fram aktuella fakta om ensamstående föräldrar och deras barns levnadsvillkor och förutsättningar

Genom bland annat den årliga medlemsenkäten tar vi fram fakta om ensamstående föräldrar och barn. Årets enkät visade bland annat att många ensamstående föräldrar avstår från tandläkarbesök och lagar billigare mat till sig själva för att ha råd med mat till sina barn. Enkäten visade också att barnen till ensamstående är alltmer oroliga för sin familjs ekonomi. Det var 335 ensamstående föräldrar som besvarade enkäten, 90 procent av dessa är kvinnor och 9 procent män. Undersökningen har genomförts årligen sedan 2019.

Vår webbplats separationskollen.se är ett verktyg för att föräldrar som ska separera eller har separerat och det är också ett sätt för oss att förmedla fakta och stöd. Arbetet med separationskollen.se har kunnat genomföras tack vare extra bidrag från Socialstyrelsen för ökade kostnader i samband med covid-19.



Lyfta påverkansfrågor i politiska sammanhang och i media

Generalsekreteraren har deltagit i flera konferenser, riksdagsseminarier och rundabordssamtal under året. Under och efter Almedalsveckan träffade generalsekreteraren representanter för samtliga riksdagspartier. Före valet togs en valkompass fram för ensamstående föräldrar med utgångspunkt från intervjuer med partiföreträdare, <https://makalosa.org/valkompass-2022/> En debattartikel om fattiga barnfamiljer och bostadsbidraget publicerades i Aftonbladet 5 juli. Vi bifogar en lista på nyhetsartiklar och inslag i radio och TV sist i denna verksamhetsberättelse.

Två remisser har besvarats under året:

Remissvar SOU 2021:101 Återkrav av bostadsbidrag

Remissvar S2022/01754: Tillfälligt tilläggsbidrag till barnfamiljer inom bostadsbidraget med anledning av ökade levnadsomkostnader.

3. Vi skapar bättre förutsättningar i samhället för ensamstående föräldrar och barn

Vi driver påverkansarbete och opinionsbildning för att skapa bättre förutsättningar i samhället för ensamstående föräldrar och barn.



Generalsekreteraren träffade företrädare för samtliga riksdagspartier under 2022.

2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige, men för barn till ensamstående föräldrar finns det mycket kvar att göra när det gäller förutsättningarna i samhället. Inom vissa områden ligger lagstiftning och bidragsformer efter. Barn har rätt till en trygg uppväxt vilket innefattar tillgång till båda sina föräldrar, få sin röst hörd och goda levnadsvillkor. Mycket av dagens familjepolitik utgår från ett föråldrat synsätt där mödrarna hade ensamt ansvar för barnen, men sedan dess har samhället utvecklats och båda föräldrarna ska vara lika viktiga. Vi vill verka för ett jämställt föräldraskap där samtliga av barnets vårdnadshavare ges lika förutsättningar från början, vilket skulle bidra till att minska konflikterna mellan föräldrar. Många ensamstående föräldrar och barn har dåliga levnadsvillkor; idag vräks elva barnfamiljer per vecka i Sverige. Detta kan motverkas genom en översyn av bostadsbidraget, vilket är det enskilt viktigaste bidraget för ensamstående föräldrar.

Följande juridiska och ekonomiska reformer anser vi behövs:

- **Juridiskt: Ge vårdnadshavare lika förutsättningar och stärk barns inflytande**
 - Gemensam vårdnad direkt
 - Inför dubbla adresser för barn till föräldrar med separat boende
 - Förebygg vårdnadstvister
 - Stärk barns inflytande

- **Ekonomiskt: Utveckla bostadsbidraget**
 - Höj ersättningsnivån för bostadsbidraget
 - Se över reglerna för växelvist boende

Målgrupp

Beslutsfattare, politiker, myndigheter, andra organisationer, media med flera

Konkreta mål och resultat

Lyfta påverkansfrågorna i politiska sammanhang och i media.

Ett stort antal aktiviteter har genomförts inom detta målområde, bland annat rundabordssamtal i Riksdagen om barnets perspektiv vid vårdnadstvister.

Se även beskrivningar för målområde 2 och 4.

4. Vi utvecklar kontinuerligt vår organisation



Målgrupp

Lokalföreningarnas styrelser, medlemmar, stödmedlemmar och samarbetspartners.

Konkreta mål och resultat

Inkludera barn och ungdomar i vårt demokratiska arbete

Fortsatt ungdomsledarutbildning har genomförts.

Säkra finansiering för att ytterligare stärka vår lokala verksamhet och genomföra övergripande projekt, till exempel inom demokrati och föreningsutveckling

Åtta ansökningar till fonder och stiftelser har gjorts. Vi har fått följande bidrag: Prins Carl Gustafs stiftelse: 20 000, Kronprinsessan Margaretas minnesfond: 150 000, Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond: 52 000, Kungliga Sällskapet Pro Patria: 250 000, Stiftelsen Oscar Hirsch Minne: 40 000, Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs Minne: 40 000 samt Åhlénstiftelsen: 70 000.

Dessutom ansökte vi om extra medel från Socialstyrelsen med anledning av covid-19 och fick sammanlagt en miljon för detta utöver ordinarie verksamhetsbidrag. En del av det extra bidraget användes för utveckling av separationskollen.se.



Riksförbundet har tack vare bidragen kunnat arrangera ett flertal olika aktiviteter bl a sommarläger och riktade aktiviteter till utsatta. Sommarlägren har till största delen genomförts av våra lokalföreningar, Fjärdlångs lägret arrangerades av oss även de riktade aktiviteterna arrangerades av riksförbundet. De två riktade aktiviteterna vände sig till våra allra mest utsatta medlemmar för vilka det är alltför krävande att vistas på läger under flera dagar i följd. Dessa föräldrar har en inkomst under 230 000 kr per år och majoriteten är långtidssjukskrivna.

Sommarläger: Fjärdlång (18-22 juli) Stockholm (25-29 juli, 1-4 augusti, 5-8 augusti), Uppsala (21-24 juli), Trestad (10-17 juli), Lund (19-22 juli), Örebro (2-5 juli), Umeå (1-4 augusti), Helsingborg (18-22 juli), Kristianstad (23-27 juli) och Malmö (27-31 juli).

Riktade aktiviteter till utsatta: Safari Camp, Kolmårdens djurpark (9-10 juli), Wild Lodge, Skånes Djurpark (29-30 juli).

Varje aktivitet har utvärderats i form av en digital enkät.

Styrelsearbetet och kanslifunktionen effektiviseras för att utveckla vårt arbete med bland annat mål- och resultatstyrning och digitalisering.

Stadgar, policydokument och den strategiska treårsplanen har uppdaterats under året. Årshjulet för styrelsearbetet har använts och följts upp.

Dessutom har aktiviteter genomförts inom följande områden:

Ett aktivt kommunikationsarbete i våra egna kanaler och genom medieaktiviteter

Under året har ett stort antal kommunikationsinsatser genomförts:

7 nummer av nyhetsbrevet *På gång i Makalösa* till lokalföreningarnas styrelser (2021: 6, 2020: 10). Webbplatsen har uppdaterats löpande under året.

32 inlägg gjordes på förbundets facebook sida (2021: 58, 2020: 72). Antalet gillare är 3692 och har fortsatt att öka och antalet följare är 3 757.

Generalsekreteraren har också en officiell facebookprofil (Christina Makalösa Föräldrar Olsson) och 50 inlägg har gjorts där under 2022.

Meddelanden och frågor i sociala medier har besvarats.

Under året fortsatte inspelningen av nya avsnitt till Makalösa Podden – en podcast som lyfter frågor som är viktiga för ensamstående föräldrar under coronakrisen och annars. Programledare är generalsekreterare Christina Olsson. Ett poddavsnitt togs fram under året (2021: 5, 2020: 11).

Arrangera årliga utbildningskonferenser

Riksförbundets årsstämma arrangerades i april samt en utvecklingskonferens i oktober med fokus på föreningsutveckling.

Samarbete med andra relevanta organisationer

Sveriges Makalösa Föräldrar samverkar med följande organisationer och myndigheter:

Allmänna barnhuset - arbetar för att stärka barn i utsatta situationer

Barnombudsmannen - företräder barns och ungas rättigheter och intressen

Familjepolitiskt nätverk – samarbete med Föreningen för surrogatmödraskap, RFSL, RFSU, Malmö mot diskriminering, Antidiskrimineringsbyrå Syd och Juridiska institutionen vid Göteborgs universitet.

Femmis - förening för frivilligt ensamstående föräldrar där vi driver frågan om barnomsorg på obekväm arbetstid tillsammans
 Forum – idéburna organisationer med social inriktning
 Idea - arbetsgivarorganisationen för den ideella sektorn
 Nätverket för barnkonventionen - som arbetar för att stärka barns och ungas rättigheter i Sverige.
 Majblomman – en ideell barnrättsorganisation som arbetar för att motverka barnfattigdom
 MFoF - arbetar för att barn ska få en trygg uppväxt och bra relation till sina föräldrar.
 VBU - driver frågor kring vårdnadsprocesser
 Rädda Barnen - arbetar för barns rättigheter i Sverige och i världen
 Sensus - studieförbundet som vi samarbetar med
 Symf - Sveriges Yrkesmusikerförbund där vi tittar på ob-barnomsorgen tillsammans
 Volontärbyrån - förmedlar kontakt mellan volontärer och frivilligorganisationer

Erbjudanden från externa parter och gåvor

Riksförbundet fick ett erbjudande om 12 platser kostnadsfritt på Knäckekollo i Leksand från Leksand Sports Camp.

Även detta år mottog vi ett generöst bidrag från Giving People, att använda till sponsrade medlemsavgifter åt 50 föräldrar som önskar delta i våra arrangerade aktiviteter men som av ekonomiska skäl har svårt att betala medlemsavgiften.



Leksands Sport Camp och julfirandet på skansen.

Utvärdering och uppföljning av verksamheten

SMF:s verksamhet leds av generalsekreteraren som följer upp med varje enskild lokalförening minst två gånger per termin. Generalsekreterarens arbete följs upp regelbundet och kontinuerligt av SMF:s styrelse, minst fem gånger per år. Verksamheten kvalitetssäkras i form systematisk uppföljning från styrelsen via bland annat ett årshjul (en arbets- och uppföljningsplan) där aktiviteter planeras och följs upp löpande. Styrelsens ordförande har en löpande dialog med generalsekreteraren mellan styrelsemöten. Styrelsens arbete granskas i sin tur av årsstämman där rapport om årets aktiviteter avges och ansvarsfrihet prövas. Verksamheten dokumenteras årligen i denna verksamhetsberättelse. Vi har också:

- Registrerat antal deltagare i olika aktiviteter på riksnivå samt stötta lokalföreningarna i att dokumentera antal deltagare
- Dokumenterat metoder som vi har använt, till exempel kursmaterial
- Genomfört uppföljningar av lägerverksamhet, utbildningshelger och årsmöten
- Genomfört en årlig medlemsenkät



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn

Förbundsstyrelsen
Sveriges Makalösa Föräldrar

Stockholm 2023-03-19

Linda Söderström
Ordförande

Therese Ström
Vice ordförande

Cecilia Schubert
Ledamot

Caroline Sävénstedt
Kassör

Ann-Christine Sundström
Sekreterare

Sammanställning av de nyhetsartiklar och inslag i radio och TV vi figurerat i:

SVT

- 2022-06-24 Ökade priser oroar ensamstående föräldrar i Umeå: "En större stress"
- 2022-09-16 Ekonomibyrån – den perfekta stormen
- 2022-09-17 Ensamstående tvillingmamman: "Bara röda prislappar som gäller"
- 2022-09-08 Val 2022: Statsministermötet

Aftonbladet

- 2022-01-13 LISTA: Här kan du få akut ekonomisk hjälp och stöd
- 2022-07-05 Debattartikel: Regeringen sviker de fattigaste barnfamiljerna
- 2022-07-18 Maria, 35: Det handlar om att överleva

Dagens Arena

- 2022-08-29 M i Kalmar vill rädda ekonomiskt utsatta familjers bidrag
- 2022-11-08 Den här budgeten är ett uppenbart stålbad för välfärden

ETC

- 2022-02-01 Kritik mot förslaget på nytt bostadsbidrag
- 2022-04-19 Inga extrapengar till de fattigaste – pengar går till kommunen
- 2022-09-04 Matpriserna: "Fascinerande att ingen politiker fattar hur illa det är"
- 2022-09-25 Blåbrunt maktskifte sätter press på utsatta
- 2022-12-07 Ekonomin stressar ensamstående

Expressen

- 22-09-13 "Ibland måste jag handla maten på Klarna och betala när barnbidraget kommer"

Hem & Hyra

- 2022-05-23 Margarita har 78 kronor till mat – nya statliga extrastödet missar de fattigaste barnfamiljerna

Svenska Dagbladet

- 2022-09-17 Ensamstående mamma: Väldigt orolig för hösten

Sveriges Radio

- 2022-08-09 Linnéa vill locka ensamstående föräldrar och barn till aktivitet
- 2022-12-12 Eftermiddag med Sao-Mai i P4 Halland
- 2022-12-14 Karlavagnen, i avsnittet "Vardagen som ensamstående förälder".

Syre

- 2022-12-01 Bad om matpengar – Socialtjänsten hotade att orosanmäla barnen
- 2022-12-05 Avstår frukt och grönt för att ha råd med barnens mat
- 2022-12-12 Höjt bostadsbidrag når inte dem med försörjningsstöd

TV4

- 2022-06-21 Skenande priser slår hårt mot ensamstående föräldrar