

2023



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn

ÅRSRAPPORT SVERIGES MAKALÖSA FÖRÄLDRAR



INNEHÅLL

- 01** Förord
- 02** Det här är Makalösa föräldrar och vår verksamhetsidé
- 03** Därför finns vi
- 04** Organisation under verksamhetsåret 2023
- 05** Vårt övergripande mål
- 6–16** Verksamhet under varje målområde
- 17** Uppföljning och tack
- 18** Signaturer

FÖRORD



Välkommen till vår årsrapport för det gångna året. Den här rapporten är en sammanfattning av Riksförbundet Sveriges makalösa föräldrars utveckling under 2023, där vi tillsammans har tagit steg framåt, stött på hinder och haft roligt tillsammans.

2023 präglades av inflation, höga elpriser, högre hyra och dyrare mat. Ensamstående föräldrar som redan hade svårt att få ihop privatekonomin fick allt svårare att betala för sina levnadsomkostnader. Det visade sig inte minst i Makalösa föräldrars årliga enkät. Över 40% av enkätens svarande har senaste året behövt låna pengar för att klara sina mest basala kostnader som mat och boende. Livet präglas många gånger av ekonomisk och social utsatthet samt sviktande hälsa.

Under det gångna året har vi genom den strategiska treårsplanen fortsatt att arbeta mot våra övergripande mål och visioner. Genom hårt arbete, samarbete och en stark vilja har vi blivit fler medlemmar och lokalföreningar som vill arbeta för att inget barn ska växa upp i fattigdom, främja barns uppväxtvillkor och stödja ensamstående föräldrar i sin föräldraroll.

Men året har också inneburit utmaningar. Politiska beslutsfattare är intresserade och vill lyssna på makalösa föräldrar men samtidigt saknas en tillräckligt stor enighet för att på riktigt ekonomiskt kompensera ensamstående föräldrar och barn för kostnadsökningarna. Däremot vill våra rikspolitiker att det ska råda vårdnadsfred och intresset var stort att delta på makalösa föräldrars digitala utvecklingskonferens.

Vi växer kontinuerligt som organisation och har under det gångna verksamhetsåret fått insikter som hjälper oss i utvecklingen av vår organisation. Exempelvis har föreningens aktiviteter och läger varit mycket uppskattade av både föräldrar och barn. Tack vare privata stiftelser kan vi 2024 utöka antalet sommarläger för att nå fler ensamstående föräldrar och barn som behöver miljöombyte från den alltför ofta hårda och strävsamma vardagen. Det finns en enorm styrka i möten mellan människor som uppstår när vi umgås och har roligt tillsammans.

Rapporten är inte bara en sammanfattning av vad vår organisation har åstadkommit under 2023, den berättar också historien om vårt engagemang och vår strävan efter att göra skillnad för Sveriges ensamstående föräldrar och barn. Vi vill varmt tacka alla som har varit en del av vårt arbete – medlemmar, partners, finansiärer, medarbetare, och människor som på olika sätt stöttar Sveriges makalösa föräldrar. Utan ert stöd och engagemang skulle vår verksamhet inte vara möjlig.

Tack för att du är en del av vår utveckling och för att du tar dig tid att läsa vår årsrapport. Vi ser fram emot att fortsättningsvis dela vårt engagemang för att stärka ensamstående föräldrar och barn.

Linda Söderström, stolt ordförande för Makalösa föräldrar

25 februari 2024

DET HÄR ÄR MAKALÖSA FÖRÄLDRAR OCH VÅR VERKSAMHETSIDÉ



Sveriges Makalösa Föräldrar (SMF) är Sveriges enda medlemsburna gräsrotsorganisation med och för ensamstående föräldrar och deras barn. Vi är en rikstäckande intresseorganisation med lokalföreningar och familjenätverk runt om i landet. Föreningen bildades 1996 och riksförbundets huvudkontor är i Stockholm. Makalösa föräldrar är en religiöst och partipolitiskt obunden förening.

Vårt huvuduppdrag är att synliggöra ensamstående föräldrar och deras barn i samhället genom att förmedla kunskap, påverka beslutsfattare och bilda opinion. Riksförbundet arbetar aktivt för ett jämställt föräldraskap där barnets föräldrar är lika viktiga och barnen ges goda uppväxtvillkor. Vi erbjuder meningsfulla aktiviteter för ensamstående föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar och familjenätverk i hela Sverige och ger stöd, erfarenhetsutbyte och utbildning.

Ensamstående föräldrar och barn kan stärka och hjälpa varandra i gemenskap med andra i liknande livssituation med hjälp av Makalösa föräldrar.

Makalösa föräldrars medlemmar kan vara ensamma från start, ha valt att skaffa barn på egen hand, separerat eller vara änka eller änklings. Föräldrarna kan ha barnen på deltid eller heltid, ha enskild eller gemensam vårdnad. Gemensamt för medlemmarna i Makalösa föräldrar är särlevnad från barnens andra förälder.

Varje år anordnar Makalösa föräldrars lokalföreningar och familjenätverk olika gemenskapsaktiviteter, där familjerna ger varandra stöd utifrån olika livsaspekter. Vissa av aktiviteterna arrangeras som självhjälpsgrupper. Aktiviteterna kan vara allt från läger, skridskoåkning, biobesök, lekplatsträffar och grillning i skogen till jul- och midsommarfester. Vissa lokalföreningar ordnar även organiserade självhjälpsgrupper där man pratar om olika teman, till exempel hur det är att ha barn med NPF eller hur man får ekonomin att gå ihop.

Mer information om vår verksamhet finns på vår hemsida, www.makalosa.org

DÄRFÖR FINNS VI

Levnadsvillkoren för ensamstående föräldrar och deras barn är sämre jämfört med traditionella kärnfamiljer. Många barn inom Makalösa föräldrar lever i barnfattigdom, vilket leder till socialt och ekonomiskt utanförskap. Konflikter försvårar kommunikationen mellan föräldrarna och påverkar barnen och deras hälsa negativt. Samhället bör utformas så att ensamstående föräldrar och deras barn har goda levnadsvillkor, ett jämställt föräldraskap och efterlevnad av barnkonventionen. Barn har rätt till båda sina föräldrar.

Vi tror på styrkan i möten mellan människor och den positiva effekt som uppstår genom att vi umgås, pratar och har roligt tillsammans. Vår erfarenhet är sedan starten 1996 att människor kan stötta och hjälpa varandra att må bättre. Denna process förenklas av att de vi umgås med har likartade erfarenheter och förutsättningar som vi själva.



ORGANISATION UNDER VERKSAMHETSÅRET 2023



Bakre raden från vänster: Amelie Sällfors, Linda Söderström och Rolf Nilsson.
Främre raden från vänster: Caroline Sävenstedt, Therese Ström, Cecilia Schubert.

Styrelse under verksamhetsåret

Linda Söderström, ordförande
Cecilia Schubert, vice ordförande
Caroline Sävenstedt, kassör
Therese Ström, sekreterare
Rolf Nilsson, ledamot
Amelie Sällfors, suppleant avgick 29/5
Anna Sandström, suppleant avgick 25/11

Styrelsen har haft fem möten under året.

Valberedning

Anders Ekdahl-Ohlsson
Jenny Sandqvist
Suada Dervisevic

Granskande externrevisor

Rickard Nygren, auktoriserad revisor på Crowe Sweden AB.

Kansliet

Makalösa föräldrars kansli består av en generalsekreterare (100 %) och en administratör/samordnare (50 %) sedan 1 mars 2023. Kansliet har under verksamhetsåret haft kontorsplatser i kontorsgemenskap hos studieförbundet Sensus. För löpande ekonomihantering anlitar Makalösa föräldrar företaget Accontor.

Finansiering

Verksamheten finansieras främst av Socialstyrelsens årliga verksamhetsbidrag som under verksamhetsåret 2023 uppgick till 2,5 miljoner kronor. Övrigt ekonomiskt stöd kommer från olika fonder och stiftelser som vi ansöker från årligen. Läs mer om finansiering under verksamhetsmål 4.

Lokalföreningar

Makalösa föräldrars lokalföreningar finns i Umeå, Falun/Borlänge, Örebro, Stockholm, Uppsala, Trestad (Uddevalla, Trollhättan, Vänersborg), Halmstad, Helsingborg, Kristianstad, Göteborg, Malmö och Lund. Under 2023 hade Makalösa föräldrar totalt 12 lokalföreningar.

VÅRT ÖVERGRIPANDE MÅL

Det övergripande målet för Sveriges Makalösa Föräldrar är att ensamstående föräldrar och deras barn ska ha samma rättigheter och kunna delta i samhället på lika villkor oavsett vilken familjeform man lever i. Ensamstående föräldrar och deras barn ska ha goda förutsättningar i samhället och barn har rätt till sina föräldrar. Vi arbetar förebyggande för det vi benämner vårdnadsfred, vilket innebär en god kommunikation mellan föräldrar och en god kommunikation mellan föräldrar och barn.

Våra strategiska verksamhetsmål



Nr. 01

Vi stärker ensamstående föräldrar och deras barn genom lokalt stöd.



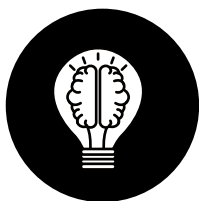
Nr. 02

Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället.



Nr. 03

Vi skapar bättre förutsättningar i samhället för ensamstående föräldrar och barn.



Nr. 04

Vi utvecklar kontinuerligt vår organisation.

VERKSAMHET INOM VARJE MÅLOMRÅDE 2023

1. Vi stärker ensamstående föräldrar och deras barn genom lokalt stöd

Vi erbjuder meningsfulla verksamheter för ensamstående föräldrar och deras barn genom våra lokalföreningar i hela Sverige. Vi erbjuder stöd, utbildning och erfarenhetsutbyte som främjar gemenskap.

Målgrupp	Konkreta mål	Resultat
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Stärka lokalföreningarnas arbete och utveckling genom kontinuerligt stöd till, och dialog med, lokalföreningarnas styrelser samt stimulera erfarenhetsutbyte mellan lokalföreningarnas styrelser.	Riksförbundet har kunnat erbjuda ett omfattande stöd åt lokalföreningarnas styrelser.
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Erbjuda löpande stöd.	Generalsekreteraren erbjöd löpande stöd åt lokalföreningarnas styrelser och deltog under verksamhetsåret på lokalföreningarnas årsmöten i Lund, Falun, Stockholm, Malmö, Örebro, Trestad och Göteborg.
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Arrangera årliga utvecklingskonferenser.	Utvecklingskonferensen genomfördes i oktober med fokus på föreningsutveckling, erfarenhetsutbyte och inspiration. 2023 hade vi möjlighet att anordna vår årliga konferens på Vildmarkshotellet i Kolmården.

Målgrupp	Konkreta mål	Resultat
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Nyhetsbrev till lokalföreningarna	10 nummer av nyhetsbrevet På gång i Makalösa har skickats ut till lokalföreningarnas styrelser (2022: 7, 2021: 6).
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Utbilda och stötta lokalföreningarnas styrelser i deras arbete genom samarbete med Sensus studieförbund	För att intensiviera samarbetet med Sensus erbjöd Riksförbundet lokalföreningarna 5000 kr. för genomförd studiecirkel under hösten. Sex lokalföreningar genomföredde minst en studiecirkel.
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Stötta lokalföreningarna ekonomiskt i genomförandet av aktiviteter.	Lokalföreningarna fick finansiering och stöd för att genomföra aktiviteter för sina medlemmar. Under 2023 infördes ett nytt system som innebar att det finansiella stödet baserades på antal medlemmar, 190 kr per medlem, istället för ett generellt belopp per lokalförening. Under året har våra 12 lokalföreningar fått stöd att genomföra totalt 54 aktiviteter. Under 2023 valde Makalösa föräldrar dessutom att öka stödet till lokalföreningarnas aktiviteter från 60 000 kr till 250 000
SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.	Genomföra minst fem ansökningar till fonder och stiftelser för lokalföreningarnas aktiviteter och för lokal lägerverksamhet	Sex ansökningar skickades till fonder och stiftelser. Av dessa fick SMF finansiering för lokalföreningarnas sommarläger och aktiviteter av Kungliga Sällskapet Pro Patria (250 000 kronor), Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs Minne (60 000).

Sommarläger och aktiviteter



Stöd till familjeläger

Följande lokalföreningar fick ekonomiskt stöd för att genomföra familjeläger: Umeå 1-4 juli, Örebro 12-16 juli, Uppsala 21-25 juli, Stockholm (två läger) 17-21 juli, Trestad 13-16 juli, Göteborg 25-28 juli, Malmö 6-9 augusti, Kristianstad 3-6 juli.



Stöd till aktiviteter

Riksförbundet genomförde i juli (15/7) en utflykt till Ystad djurpark, för att underlätta återväxten i de skånska lokalföreningarna. Ekonomiskt stöd gavs även till utflykter till Borås djurpark och Liseberg.

Målgrupp

SMF:s lokalföreningar och familjenätverk, inklusive deras medlemmar och deras barn. Dessutom vill SMF nå fler medlemmar genom riktade aktiviteter.

Konkreta mål

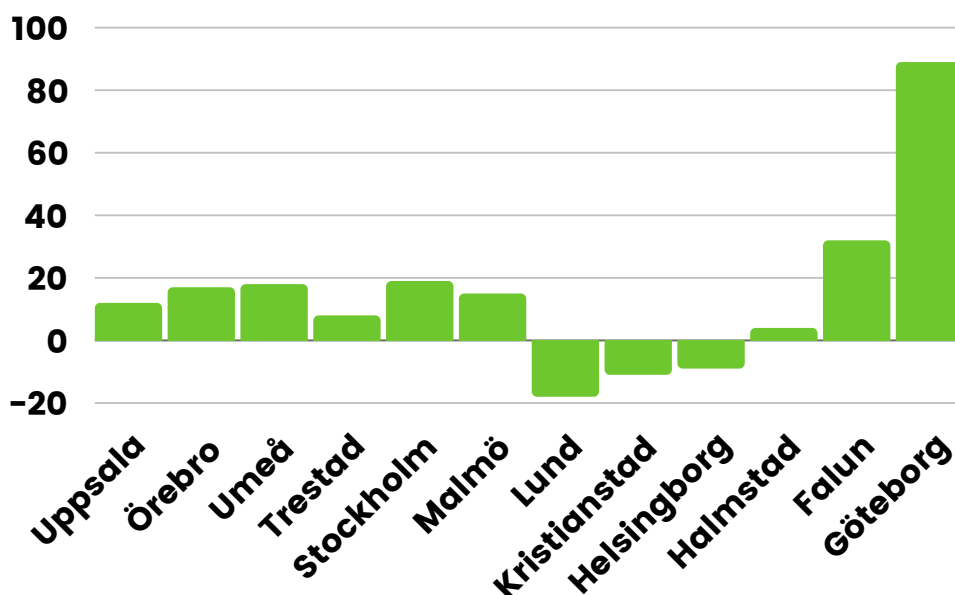
Värva minst 100 nya medlemmar per år genom riktade aktiviteter.

Resultat

Antalet medlemmar i lokalföreningarna ökade med 176 personer under året. 2019 fanns 8 lokalföreningar och 2023 hade antalet ökat till 12. Under 2023 anordnade Makalösa föräldrars allra nyaste lokalförening, Göteborg, sitt första årsmöte och har sedan dess fortsatt att växa i medlemsantal.

Medlemsutveckling 2022–2023

Den nya föreningen i Göteborg har värvat flest medlemmar.



+89

fler medlemmar i Göteborgs lokalförening.

+32

nya medlemmar i Faluns lokalförening.

2. Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället

Vi samlar och förmedlar kunskap och fakta om ensamstående föräldrar och deras barn för att kunna påverka och stärka Sveriges makalösa föräldrar som remissinstans.

Målgrupp	Konkreta mål	Resultat
Beslutsfattare, politiker, myndigheter, andra ideella organisationer och media.	Ta fram aktuella fakta om ensamstående föräldrar och deras barns levnadsvillkor och förutsättningar	Genom bland annat den årliga medlemsenkäten tar vi fram fakta om ensamstående föräldrar och barn. Årets enkät visade bland annat att 40% av våra medlemmar det senaste året har behövt låna pengar för att klara sina mest basala kostnader som mat och boende, nästan 70% brukar laga billigare mat till sig själva för att prioritera maten till sina barn och nästan 50% anser att det sociala livet kraftigt har begränsats för att de är ensamstående. Undersökningen genomförs årligen sedan 2019.

Målgrupp	Konkreta mål	Resultat
Beslutsfattare, politiker, myndigheter, andra ideella organisationer och media.	Lyfta påverkansfrågor i politiska sammanhang och i media	Under året har Makalösa föräldrars generalsekreterare deltagit i ett flertal konferenser, seminarier och möten. Under hösten 2023 gjordes en mediasatsning genom att anlita Elin Sundin, kommunikatör på Maktbyrån. Elins arbete med att stimulera relationer till media gav lyckade resultat med en publicerad debattartikel i Altinget samt medverkan i P4 och Tv4 Nyhetsmorgon.

Seminarier

Under 2023 arrangerade Makalösa föräldrar två seminarier.

- 29/6, seminarium i Almedalen - Vi äter våra barns rester - om krisens konsekvenser för ensamstående. Medverkande Lina Stenberg, moderator, författare och skribent, Christina Olsson, generalsekreterare, Makalösa Föräldrar, Marie Linder, förbundsordförande, Hyresgästföreningen och Tove Samzelius, universitetslektor, Malmö Högskola.
- 21/11, politiker och experter deltog på Makalösa föräldrars digitala konferens Rättssäkra barnsamtal. Syftet med konferensen var att föra samman socialtjänstarbetare och jurister för att bredda sin kunskap om rättssäkra barnsamtal i tjänsten.

Remisser

Under 2023 gavs Makalösa föräldrar möjlighet att ge våra synpunkter på två statliga utredningar.

- Remissvar S2023/01136: Förlängning och höjning av det tillfälliga tilläggsbidraget till barnfamiljer inom bostadsbidraget med anledning av ökade levnadskostnader.
- Remissvar S2023/02496: Förlängning av det tillfälliga tilläggsbidraget till barnfamiljer inom bostadsbidraget med anledning av höga levnadsomkostnader.

Debattartiklar och artiklar

Under verksamhetsåret publicerades tre debattartiklar i dagspress.

- 30/4, debattartikel i Aftonbladet - Regeringen struntar i utsatta barnfamiljer.
- 24/6, debattartikel i GP - Bidragstaket är en piska som slår mot barnfamiljer.
- 13/12, debattartikel i Altinget – Det är dumt att piska på människor som lever i ekonomisk stress.

Konferenser, seminarier och möten

- 19/1, träffade vi socialförsäkringsministern Anna Tenje, och hennes statssekreterare Anna Persson Westerberg. Vi diskuterade bland annat återbetalningskrav av bostadsbidraget och VAB-regler.
- 25/1, träffade vi socialtjänstminister Camilla Waltersson Grönvall (M) på Socialdepartementet och framförde våra synpunkter på vad som krävs för att barnsamtal i socialtjänsten blir rättssäkra.
- 15/3, deltog vi i barnfattigdomskonferensen arrangerad av Hyresgästföreningen, Rädda barnen och Majblomman.
- 16/3, riksdagsledamoten Isabell Mixter (V) besökte oss och vi fick visa vår årliga enkät.
- 11/4, deltog vi i ett webinarium "På arbetskvinnornas bekostnad", en rapport där vår enkät omnämns.
- 16/3, möte med Marie Linder, förbundsordförande på Hyresgästföreningen där vi bland annat diskuterade bostadsbidraget.
- 25/4, möte med Försäkringskassan som ville få våra medlemmars tankar om bostadsbidraget och underhållsstödet.
- 25/4, samarbetsamtal med Rädda Barnens Sverigechef Maria Frisk.
- 16/5, blev vi inbjudna till Stockholms universitet för att delta i en fokusgrupp med forskare om underhåll.
- 29/5, Livesamtal med Annika Strandhäll om läget för ensamstående.
- 30/6, inbjudna att delta i ett seminarium på Almedalens barnrättstorg - "Varför så tyst om barnfattigdom i glesbygden?"
- 5/9, medverkan på en barnfattigdomskonferens på Ersta konferens och hotell.
- 7/9, träff med Centern/Martina Johansson & Martin Ådahl för att diskutera konsekvenserna av att bostadsbidraget inte följer den ekonomiska utvecklingen.
- 8/9, träffade vi utredaren Maria Hemström Hemmingsson, som ledde utredningen "Drivkrafter och möjligheter i försörjningsstödet".
- 22/9, medverkade vi med anledning av regeringens budgetförslag i P4 Väst och pratade om det urholkade bostadsbidraget och hur ekonomin påverkar ensamstående föräldrar idag.
- 26/9, medverkade vi i B.A.R.N-snack.
- 12/12, medverkade vår generalsekreterare i TV4 Nyhetsmorgon - Föräldrar tvingas låna pengar för att klara julen.
- 13/12, Instagram livesamtal med Annika Strandhäll om resultatet av vår enkät.

Medverkan i media

Under året har vi också medverkat i media i syfte att synliggöra och stärka ensamstående föräldrar och deras barn i samhället.

- 18/1, Artikel i ETC - Rekordhöga hyror, då sänks bidraget.
- 8/2, Artikel i GP - Skrota mamma pappa barn som enda sanningen.
- 8/2, Artikel i ETC - Ekonomin stressar ensamstående.
- 7/3, Artikel i ETC - Priset på barnmat rusar – "Finns inget kvar att skära ner på".
- 18/4, Artikel i Läget - Ökade bidrag kritiserar för att inte nå ut.
- 12/6, Artikel i Aftonbladet - Ensamstående Julia har ångest inför sommaren: "Har inte råd med glass".

Medverkan i media

- 9/8, Artikel i Sydsvenskan - Småbarnsmammorna jobbar för fullt – pengarna räcker ändå inte.
- 20/9, Svar på regeringens budgetproposition - Sveriges ensamstående föräldrar ska inte behöva belåna sig och bli skuldsatta för att kunna ställa mat på bordet till sina barn.
- 20/9, Artikel i ETC – "Ensamstående föräldrar blir ännu fattigare".
- 22/9, Artikel i Arbetaren – Budgeten gör fattiga familjer ännu fattigare.
- 22/9, Eftermiddag i P4 Väst - vår generalsekreterare Christina Olsson pratar om det urholkade bostadsbidraget och hur ekonomin påverkar ensamstående föräldrar idag.
- 22/9, Artikel i Hem & Hyra – Försäkringskassan skickar sex gånger fler till Kronofogden: "Mycket oroväckande".
- 26/9, Artikel i Arbetaren – Bostadsbidraget: Så mycket har det urholkats.
- 10/10, Artikel i ETC – Kritik mot S-budget: "Bryr sig inte om fattiga barnfamiljer".
- 12/12, Artikel i GP – Ny rapport: Nästan hälften av ensamstående lånar för att ha råd med mat.
- 12/12, TV4 Nyhetsmorgon - Föräldrar tvingas låna pengar för att klara julen.
- 14/12, SR Studio Ett - Vi blev citerade av Mikael Damberg (S) i debatt med finansminister Elisabeth Svantesson (M).
- 14/12, I riksdagsdebatten "Ekonomisk trygghet för familjer och barn" hänvisade Isabell Mixter till Makalösa föräldrars årliga enkät.



3. Vi skapar bättre förutsättningar i samhället för ensamstående föräldrar och barn

Målgrupp	Konkreta mål	Resultat
Beslutsfattare, politiker, myndigheter, andra intresseorganisationer och media.	Vi driver påverkansarbete och opinionsbildning för att skapa bättre förutsättningar i samhället för ensamstående föräldrar och barn.	Under verksamhetsåret 2023 har Makalösa föräldrar haft möjlighet att påverka livsvillkoren för ensamstående föräldrar och barn i en mängd politiska möten med regeringsföreträdare samt i media. Riksförbundet har i alla politiska möten haft möjlighet att lyfta de frågor som är viktigast för medlemmarna i Makalösa föräldrar och som finns beskrivna i den strategiska treårsplanen. Genom ett ihållande och idogt arbete att i varje intervjuförfrågan med media och i varje möte med lokala och nationella politiker, kan vi påverka utformningen av samhället så att ensamstående föräldrar och deras barn har goda levnadsvillkor, utifrån ett jämställt föräldraskap och barnkonventionen.

De aktiviteter som finns beskrivna under mål 2. Vi synliggör ensamstående föräldrar och deras barn i samhället gäller även under mål 3.

Det här vill Makalösa föräldrar

2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige, men för barn till ensamstående föräldrar finns det mycket kvar att göra när det gäller förutsättningarna för ett gott liv. Inom vissa områden haltar lagstiftning och bidragsformer. Barn har rätt till en trygg uppväxt vilket innefattar tillgång till båda sina föräldrar, få sin röst hörd och goda levnadsvillkor. En stor del av dagens familjepolitik utgår från ett föräldrat synsätt där mammor har ensamt ansvar för barnen, men Makalösa föräldrar anser att barnets båda föräldrar ska vara lika viktiga för att främja goda uppväxtvillkor. Vi vill verka för ett jämställt föräldraskap där samtliga av barnets vårdnadshavare ges lika förutsättningar från början, vilket skulle bidra till att minska konflikterna mellan föräldrarna. Dessutom har många ensamstående föräldrar och barn allt sämre levnadsvillkor, exempelvis vräks elva barnfamiljer per vecka i Sverige. Detta kan motverkas genom en översyn av bostadsbidraget, vilket är det enskilt viktigaste bidraget för ensamstående föräldrar.

Reformer vi anser behövs

Juridiskt: Ge vårdnadshavare lika förutsättningar och stärk barns inflytande.

- Gemensam vårdnad direkt
- Inför dubbla adresser för barn till föräldrar med separat boende
- Förebygg vårdnadstvister
- Stärk barns inflytande

Ekonomiskt: Utveckla bostadsbidraget

- Höj ersättningsnivån för bostadsbidraget
- Se över reglerna vid växelvist boende



4. Vi utvecklar kontinuerligt vår organisation

Målgrupp	Konkreta mål	Resultat
Riksförbundet, lokalföreningarnas styrelser, medlemmar, stödmedlemmar och samarbetspartners.	Inkludera barn och ungdomar i vårt demokratiska arbete	Under 2023 genomförde vi bland annat en fortsatt ungdomsledarutbildning.
Riksförbundet, lokalföreningarnas styrelser, medlemmar, stödmedlemmar och samarbetspartners.	Säkra finansiering för att ytterligare stärka vår verksamhet och genomföra övergripande projekt, till exempel inom demokrati och föreningsutveckling.	Under 2023 skickade riksförbundet in sex ansökningar till fonder och stiftelser. Därefter tilldelades vi finansiellt stöd från Kronprinsessan Margaretas minnesfond (100 000) och från Stiftelsen Konung Gustaf V:s 90-årsfond (70 000).

Riksförbundet har tack vare bidragen kunnat arrangera ett flertal olika aktiviteter, bland annat ungdomsläger och riktade aktiviteter till ensamstående i utsatthet. Riktade aktiviteter till utsatta blev i år i form av ett familjeläger där sex familjer fick åka iväg en vecka till Bohuslän. Föräldrarna som deltog i verksamheten har en inkomst under 230 000 kr per år och majoriteten av föräldrarna är långtidssjukskrivna mammor. Under veckan kunde vi tack vare studieförbundet Sensus anordna tre tillfällen med studiecirkel/självhjälpsgrupp där vi pratade om livet och delade erfarenheter. Vi har även anordnat två ungdomsläger. Ett fortsättningsläger i ledarskap/självledarskap för våra ungdomar som tidigare deltagit på våra ungdomsläger samt vårt ordinarie ungdomsläger under v.30.

Gåvor från externa sponsorer

- Gåva 50 000 kr från IsaDora. Pengarna gick till 30 familjer som fick besöka Liseberg den 5 augusti.
- Gåva 10 000 kr från Nordex Nordic. Pengarna gick till fler aktiviteter hos våra lokalföreningar.
- Även detta år har Makalösa föräldrar kunnat sponsra medlemsavgifter åt föräldrar som önskar delta i våra arrangerade aktiviteter men som av ekonomiska skäl har svårt att betala medlemsavgiften.

Läger och aktiviteter

- Fortsättningsläger 18-21 maj med inriktning ledarskap/självedarskap.
- Familjeläger för våra mest utsatta medlemmar 18-24 juni. Utflykter till Nordens ark och Havets hus.
- Ungdomsläger 23-29 juli.
- Återträff på Gröna Lund 20-22 oktober.



Utveckling av ungdomsverksamhet

Under sommaren blev vi kontaktade av Stiftelsen Margaretas minnesfond som ville ge Makalösa föräldrar ett utökat bidrag för att utveckla vår verksamhet. I augusti skickade vi in en ansökan som fick namnet "Trippel U" - Utveckla och Utöka vår Ungdomsverksamhet. Våra ungdomar har efterfrågat fler möjligheter att träffas och utvecklas i Makalösas regi. Vi vill därför kunna anordna fler fortsättningsläger. Ett i ledarskap/självedarskap under Kristi himmelfärd, där våra ungdomar som varit på läger tidigare får möjlighet att kunna ses igen och utveckla sina förmågor i ledarskap (genomfördes för första gången i år 2023) samt ett vinterläger under den för många av våra medlemmar/ungdomar långa och svåra högtiden – jul och nyårshelgen.

Vi har också diskuterat att arrangera något liknande i mindre regi, två övernattningar för 11-13 åringar, hemma hos våra lokalföreningar då vi har märkt att det är ett för stort steg för många av våra ungdomar att åka 4-5 timmar med ett SJ-tåg och vara bort en hel vecka. Även möjligheten att få lära känna andra ungdomar inför kommande ungdomsläger hade underlättat för dem att våga anmäla sig.

I december fick Makalösa föräldrar beslut om ett utökat finansiellt stöd på 1 miljon kr, fördelat på två år, för att utveckla ungdomsverksamheten.

Ett aktivt kommunikationsarbete

Under året har ett stort antal digitala kommunikationsinsatser genomförts.

- Webbplatsen har uppdaterats löpande under året. Makalösas medlemstidning skickades ut till alla medlemmar per post i november månad.
- 2023 publicerades 60 inlägg på förbundets Facebooksida (2022: 32, 2021: 58). Antalet gillare är 3800 och har fortsatt att öka och antalet följare är 4013. Generalsekreteraren har en officiell Facebook profil (Christina Makalösa Föräldrar Olsson) och under 2023 publicerades 77 inlägg.
- På Instagram har riksförbundet 723 följare. Dessutom har riksförbundet nyligen startat ett LinkedIn-konto.
- Meddelanden och frågor i sociala medier har regelbundet besvarats.

Samarbete med andra relevanta organisationer

Sveriges Makalösa Föräldrar samverkar med följande organisationer och myndigheter:

- Allmänna barnhuset - arbetar för att stärka barn i utsatta situationer
- Barnombudsmannen - företräder barns och ungas rättigheter och intressen
- Familjepolitiskt nätverk – samarbete med Föreningen för surrogatmödraskap, RFSL, RFSU, Malmö mot diskriminering, Antidiskrimineringsbyrån Syd och Juridiska institutionen vid Göteborgs universitet.
- Femmis - förening för frivilligt ensamstående föräldrar där vi driver frågan om barnomsorg på obekväm arbetstid tillsammans
- Forum – idéburna organisationer med social inriktning
- Idea - arbetsgivarorganisationen för den ideella sektorn
- Nätverket för barnkonventionen - som arbetar för att stärka barns och ungas rättigheter i Sverige.
- Majblomman – en ideell barnrättsorganisation som arbetar för att motverka barnfattigdom
- MFoF - arbetar för att barn ska få en trygg uppväxt och bra relation till sina föräldrar.
- VBU - driver frågor kring vårdnadsprocesser
- Rädda Barnen - arbetar för barns rättigheter i Sverige och i världen
- Sensus - studieförbundet som vi samarbetar med
- Symf - Sveriges Yrkesmusikerförbund där vi tittar på ob-barnomsorgen tillsammans
- Volontärbyrån - förmedlar kontakt mellan volontärer och frivilligorganisationer

Utvärdering och uppföljning av verksamheten

Verksamheten i Sveriges makalösa föräldrar leds av generalsekreteraren som regelbundet följer upp verksamheten med varje enskild lokalförening minst två gånger per termin. Generalsekreterarens arbete utvärderas och följs upp kontinuerligt av SMF:s styrelse, minst fem gånger per år. Verksamheten kvalitetssäkras i form av systematisk uppföljning från styrelsen via bland annat ett årshjul (en arbets- och uppföljningsplan) där aktiviteter planeras och följs upp löpande. Styrelsens ordförande har en löpande dialog med generalsekreteraren mellan styrelsemöten. Styrelsens arbete och föreningens ekonomi granskas i sin tur av revisor och även av årsstämman där rapport om årets verksamhet avges och ansvarsfrihet provas. Verksamheten dokumenteras årligen i denna verksamhetsberättelse.

Makalösa föräldrar har också:

- Registrerat antal deltagare i olika aktiviteter på riksnivå samt stöttat lokalföreningarna i att dokumentera antal deltagare
- Dokumenterat metoder som vi har använt, till exempel kursmaterial
- Genomfört uppföljningar av lägerverksamhet, utbildningshelger och årsmöten
- Genomfört en årlig medlemsenkät

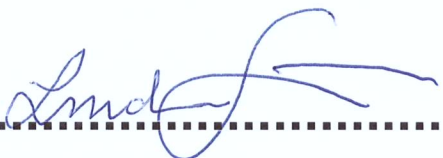
Sveriges makalösa föräldrar vill slutligen rikta ett stort tack till medlemmar i alla lokalföreningar för ert engagemang under året. Vi vill samtidigt rikta ett stort tack till alla finansiärer som har möjliggjort vår verksamhet under 2023 samt till alla beslutsfattare som har tagit sig tid att träffa oss!

Förbundsstyrelsen
Sveriges Makalösa Föräldrar

Stockholm 2024-03-17



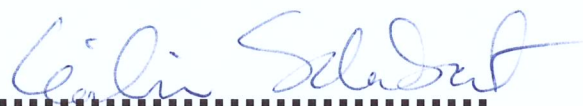
SIGNATURER



Linda Söderström
Ordförande



Caroline Sävenstedt
Kassör



Cecilia Schubert
Vice ordförande



Therese Ström
Sekreterare



Rolf Nilsson
Ledamot

