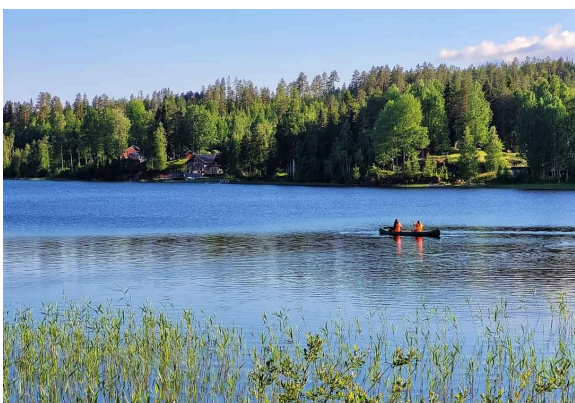
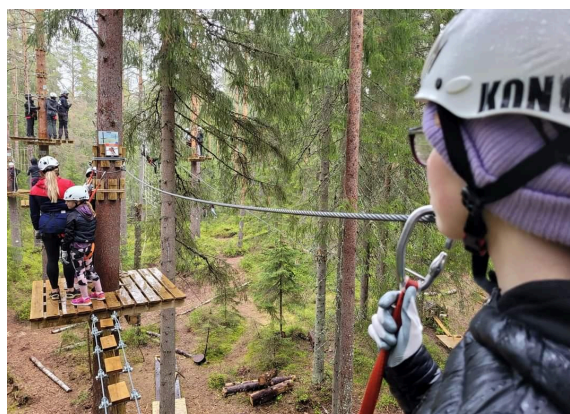


Året 2023

Makalösa föräldrar Umeå



Verksamhetsberättelse 2023 Makalösa föräldrar Umeå

Föreningens syfte

Makalösa föräldrar Umeå bildades 2011 som en lokalförening till riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar. Det övergripande syftet med föreningen är att synliggöra och stärka ensamstående med barn.

På riksnivå bedriver Sveriges Makalösa Föräldrar påverkansarbete i sociala, ekonomiska och juridiska frågor för att förbättra villkoren för ensamstående och deras barn.

På lokalnivå uppnås syftet främst genom att lokalföreningar erbjuder sina medlemmar meningsfulla och prisvärda aktiviteter. Makalösa föräldrar Umeå strävar efter att stärka och stödja ensamstående föräldrar genom att organisera lokala nätverksträffar, samt stimulera barnen och ge dem möjlighet att träffa andra barn som lever med ensamföräldrar.

Styrelsen

Styrelsen är ideellt engagerade och har bestått av nedanstående personer:

- Ordförande: Linda Söderström
- Kassör/sekreterare: Linda Nilsson
- Ledamot: Jenny Sandqvist
- Ledamot: Cecilia Persson
- Ledamot: Sara Lindholm

Styrelsen har haft 8 sammanträden under året som främst varit digitala möten. Utöver detta så har även frågor avhandlats och aktiviteter planerats via styrelsens grupp på Facebook.

Medlemmar

Vid årets slut uppgick antalet betalande medlemmar i Makalösa föräldrar Umeå till 85 vuxna, 147 barn och 1 stödmedlem, (som stödmedlem betalar man ingen medlemsavgift men får information om föreningens verksamhet). Facebookgruppen "Makalösa föräldrar Umeå" hade 600 medlemmar vid årsskiftet .

Aktiviteter

Makalösa föräldrar Umeå har som högsta prioritet att arrangera meningsfulla och prisvärda aktiviteter för ensamstående föräldrar och deras barn. Under 2023 har föreningen erbjudit 43 st aktiviteter anpassade till olika åldersgrupper samt både på jämna och udda veckor. Sammanlagt har 404 vuxna och 405 barn deltagit i årets aktiviteter.

Under året har 3 st större arrangemang med övernattnig varit en badresa till Övik, en skidresa till Hemavan och ett sommarläger i Pengsjö. Samtliga resor har varit uppskattade av deltagarna.

Föreningen har även genomfört en studiecirkel med tema Familjens hösttraditioner. Det anordnades tre träffar; Halloweenträff - pumpapysssel, Noventträff -pyssla pappersstjärna samt Julträff - pynta pepparkakshus och pyssla smällkaramell.

Andra aktiviteter har varit:

- 5 st middagsträffar - våfflor, pizza, IKEA och julbord på IKEA
- 2 st besök på Mickelbogård
- 3 st besök på Leos lekland
- 2 st besök på Umelagun
- slalom i Agnäsbacken
- Bad på Aquarena
- Tivoli
- Minigolf
- Höghöjdsbanan
- Gokart
- Kosläpp - picknick
- Utflykt på Kyrkstugan - fika och kanot
- Utflykt på Bräntis - grillning och lek
- Besök på Västerbottens museum på Gammlia - lunch och lek
- Biljetter till 5 st event - teater #Jeanne och Bröderna Lejonhjärta, Joe Labero och Umeå konståkningsföreningens isshow

Det har mestadels varit aktiviteter som varit riktade till både vuxna och barn men föreningen har också haft en hel del aktiviteter som varit riktade enbart till vuxna.

- 2 st Afterwork
- SPA-besök
- Utlotning av biljetter till 8 st event - Marika Carlsson, Mark Levensgood, Monica Maac, Shima is a punkrocker, Fredrik Andersson, Diagnoserna i mitt liv, Till minne av Ted Gärdestad, Historiepodden.

Finansiering

Makalösa föräldrar Umeå får intäkter från att medlemmar betalar årsavgift samt deltagaravgift till de aktiviteter som anordnas. Dessa intäkter är inte tillräcklig för att föreningen ska kunna erbjuda subventionerade aktiviteter utan styrelsen behöver söka bidrag från riksförbundet, myndigheter, fonder, stiftelser och företag.

Under 2023 har föreningen fått bidrag från riksförbundet som framför allt har använts till sommarlägret men även till andra aktiviteter.

Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne beviljade styrelsens ansökan om medel till en skidresa för barnfamiljer (förberedelser inför en skidresa till Hemavan pågår för fullt). Bidraget som beviljats var 45000 kr.

Makalösa föräldrar Umeå har också fått ta del av Umeå Kommuns årliga bidrag till sociala föreningar. Föreningen vann dessutom kommunens pris för Årets ideella insats 2023, vilket blev ett tillskott på 10000 kr.

Länsförsäkringar har beviljat föreningen 10000 kr sponsringsbidrag. För att få detta bidrag så har två ur styrelsen gått en onlineutbildning "Tryggare tillsammans förening" samt upprättat en handlingsplan mot kränkande behandling. Ett krav till som Länsförsäkringar hade var att deras logga skulle finnas med på föreningens hemsida.

För första gången anmälde sig föreningen till ett pass nattvandring. 6 st medlemmar vandrade mellan kl. 20-01 nere i centrum. Enligt deras rapport så skötte sig ungdomarna väldigt bra den kvällen. Makalösa föräldrar Umeå fick ersättning för medlemmarnas insats.

Kommunikation

Makalösa föräldrar Umeå har en egen hemsida (makalosa.org/umea) som i nuläget är en sida där man kan få en första kontakt med föreningen. Den går även att hitta via riksförbundets hemsida.

Föreningens mailadress är umea@makalosa.org. Hit kan medlemmar vända sig med frågor som de inte vill ställa öppet i facebookgruppen. Hit kan även medlemmar ibland bli ombedd att meddela sitt intresse till vissa aktiviteter.

Facebookgruppen "Makalösa föräldrar Umeå" är den huvudsakliga kommunikationsytan föreningen har. Samtliga aktiviteter och annan information som är relevant till medlemmar och blivande medlemmar publiceras löpande i facebookgruppen. Styrelsen har under året börjat använda medlemsregistrets mailfunktion mer för att nå ut med information till betalande medlemmar.

Makalösa föräldrar Umeå har figurerat i media vid några tillfällen under året. Naturligtvis hamnade styrelsen (förutom Cecilia som inte kunde närvara vid prisutdelningen) på bild i lokaltidningarna efter att priset för Årets ideella insats utdelats. Nedan reportage kommer från VK.

Makalösa föräldrar prisas för sin insats

PLUS Publicerad 06 december 2023 - Uppdaterad 23 januari kl. 13:56



Umeå kommun

Makalösa föräldrar är mottagare av Årets ideella insats 2023. Från vänster: Jenny Sandqvist, ledamot, Hanna Lundin Jernberg, vice ordförande Individ- och familjenämnden, Linda Nilsson, kassör, Andreas Lundgren, ordförande Individ- och familjenämnden, Sara Lindholm, ledamot, och Linda Söderström, ordförande.

Föreningen Makalösa föräldrar, som arbetar för att stötta ensamstående föräldrar och barn med meningsfulla aktiviteter, har tilldelats priset Årets ideella insats 2023.

Priset har delats ut av Umeå kommun sedan 2003, men tidigare under namnet Årets eldsjäl. Tanken med utmärkelsen är att uppmärksamma en förening eller organisation som under året gjort betydande insatser för Umeås invånare.

I år går priset till föreningen Makalösa föräldrar, som hjälper ensamstående föräldrar och deras barn med diverse aktiviteter.

- Vi vill skapa mötesplatser och roliga aktiviteter för gemenskap för vuxna och barn. Vi kan ofta erbjuda aktiviteter med rabatt så att det blir billigare än vanligt att delta. Hos oss är det norm att vara ensamförälder så det blir inte något som sticker ut eller är annorlunda. Här kan man dela sina bästa tips och trix för att få vardagen att fungera så bra som möjligt, sade föreningens ordförande Linda Söderström i en intervju med VK tidigare i år.

Priset delades ut under internationella frivilligdagen den 5 december, på Sjuas mötesplats på Mariehem.

- Man erbjuder stöd och gemenskap för att se till att livet blir bra för barnen och deras föräldrar. Vi är från juryn eniga om att för 2023 tilldela utmärkelsen Årets ideella insats till föreningen, säger Andreas Lundgren (S), ordförande i individ- och familjenämnden, i ett pressmeddelande.

- Det känns jätteroligt att vårt arbete uppmärksammas. Jag tror att det betyder mycket för ensamstående föräldrar i Umeå, säger Linda Söderström.



HÄR ÄR MOTIVERINGEN

Motiveringen till utmärkelsen Årets ideella insats lyder:

Med ett stort engagemang har Makalösa föräldrar etablerat en plats där ensamstående föräldrar tillsammans med deras barn är välkomna på olika aktiviteter. Föreningen arbetar med att stärka och stödja ensamstående föräldrar i sitt föräldraskap och ge barnen möjlighet att träffa andra barn som lever med en ensamstående förälder. Utöver den ordinarie verksamheten med middagsträffar, barnaktiviteter och andra sociala aktiviteter så har föreningen anordnat uppskattade läger och resor även utanför Umeå. Makalösa föräldrar är en uppskattad förening av allmänheten och har fått en ökning i medlemsantal de senaste åren.

Under påskhelgen blev Jenny och Sara i styrelsen samt två barn i föreningen intervjuade av P4 Västerbotten i samband med föreningens besök på Mickelbogård.

Verksamhetsutveckling

Verksamhetsutveckling har skett löpande under året. Nya administrativa rutiner och mallar har arbetats fram som en del i att förbättra och underlätta styrelsens arbete. Delar av styrelsen har varit ner till Stockholm på Sveriges Makalösa Föräldrars årsstämma i april samt till en utbildningskonferens i oktober som hölls i Kolmården. Det har även pågått ett antal inspirationsmöten online under året där styrelsemedlemmar från lokalföreningarna diskuterat och delat erfarenheter kring olika frågeställningar.

Sammanfattningsvis har styrelsearbetet fungerat bra. Antalet betalande medlemmar och medlemmar i facebookgruppen ökade jämfört med föregående år och styrelsen ser positivt på möjligheten att föreningen expanderar ytterligare under kommande år. Styrelse är tacksamma över att kunna bidra till att förbättra situationen för ensamstående föräldrar.

Årsboks slut 2023 Makalösa föräldrar Umeå

RESULTATRÄKNING (kr)

Beskrivning Intäkter		Beskrivning Utgifter	
Deltagaravgift aktiviteter	61709	Aktiviteter	156047
Bång stiftelse	45000	Aterbetalningar div. avgifter	8133
Bidrag Riks	47380	Avgift banktjänster	2852,50
Bidrag Umeå Kommun inkl Årets ideella insats	25000	Avgift Riks	1400
Medlemsavgift	16600	Styrelse	341
Bidrag Länsförsäkringar	10000		
Ersättning Nattvandring	3000		
Övrigt	1360		
Summa:	210049	Summa:	168773,50

Årets resultat: +41275,50 kr

BALANSRÄKNING (kr)

Ingående eget kapital 2023-01-01: 116433.14

Årets resultat: +41275,50

Utgående resultat 2023-12-31: 157708,64 kr