

Verksamhetsberättelse 2024



MALMÖ



Antagen på årsmöte: 2025-02-08

Innehållsförteckning

Om föreningen och vårt existensberättigande	3
Syfte och Verksamhet	3
Stöd och deltagande	3
Styrelsen	4
Aktiviteter	4
Medlemmar	5
Kommunikation	6
Tack till Bidragsgivare och samarbetspartners	6
Slutord	6
Bilaga 1. Aktiviteter & Bilder	8
Bilaga 2. Ekonomisk redovisning 2024	21

Om föreningen och vårt existensberättigande

Malmö Makalösa Förening (hädanefter MMF) finns för att erbjuda ensamstående föräldrar och deras barn ett starkare socialt nätverk med tillgång till subventionerade aktiviteter, vilket förbättrar deras livskvalitet. Genom vår verksamhet främjar vi inte bara social men ekonomisk inkludering och gemenskap, vilket gör det möjligt för ensamstående familjer att delta aktivt i samhället

Syfte och Verksamhet

MMF:s huvudsakliga mål är att erbjuda ensamstående familjer möjlighet till ett utökat socialt nätverk genom olika aktiviteter och evenemang. Genom ekonomiskt bidrag och eldsjälarna i föreningen som bidrar med sin tid i föreningen, kan dessa aktiviteter göras mer tillgängliga, vilket ger våra medlemsfamiljer chansen att delta trots det utanförskap att vara ensamstående förälder ofta medför.

Fördelar för ensamstående familjer

1. Socialt nätverk: Föreningen skapar plattformar där medlemmar kan knyta kontakter med andra i liknande situationer, vilket leder till ett ökat stöd och gemenskap.
2. Aktiviteter och subventioner: Med hjälp av bidrag erbjuder vi subventionerade aktiviteter som annars skulle kunna vara kostsamma, vilket möjliggör deltagande oavsett ekonomisk situation.
3. Inkludering i samhället: Vi arbetar aktivt för att inkludera ensamstående familjer i samhället, med Malmö som bas, men också med ambitionen att nå ut till närliggande områden.

Stöd och deltagande

Våra medlemmar kommer ofta till oss antingen på grund av bristande ekonomiska resurser för fritidsaktiviteter eller behov av ett bredare socialt nätverk. MMF erbjuder ett föreningsliv med aktiviteter, vilket vi tror leder till förbättrad livskvalitet för hela familjen.

Det är viktigt att understryka att de ensamstående familjerna inom vår verksamhet inte ska ses som generellt beroende av bidrag eller inkapabla; tvärtom betraktar vi varje medlemsfamilj som kompetent och värdefull. Vid alla våra aktiviteter deltar nästan alla föräldrar aktivt, vare sig det handlar om värdskap i form av registrering av deltagare, utdelning av biljetter eller hjälp vid matlagning och andra praktiska uppgifter eller i form av den mer administrativa och bakomliggande planeringen innan vi genomför en aktivitet. Vi har arbetat för att inkludera medlemsfamiljerna i både planering och genomförande av aktiviteterna. Genom att vi är fler som är engagerade i föreningen så stärks den enskilda medlemmens självförtroende och vi blir starkare tillsammans och kan genomföra fler aktiviteter.

Den ökade känslan av samhällstillhörighet som MMF bidrar till märks särskilt hos våra barn, som genom vår förening får uppleva en alternativ familjenorm jämfört med den mer traditionella tvåförälderstrukturen. Bara detta utgör ett tydligt existensberättigande för vår verksamhet då vi upplever att denna inkludering stärker inte bara deras självkänsla utan även självförtroende.

Styrelsen

Styrelsen består helt och hållet av ideellt engagerade Makalösa-föräldrar som också alla är medlemmar i föreningen, samtliga invalda under årsmötet 2024:

Ordförande: Stéphanie Bengtsson

Kassör: Katrin Lindmark

Ledamöter: Angelica Aspegren, Irit Arlinsky, Radek Rembowski och Jenalyn Evangelista. Den sistnämnda valde att hoppa av sitt uppdrag från september pga främst tidsbrist.

Revisor : Anette Sundstedt

Utöver ovanstående har vi även haft en valberedning bestående av Tua Lundin, Anette Sundstedt och Katja Honkanen.

Aktiviteter

Under 2024 genomförde vi totalt **25** (att jämföra med 2023 då vi genomförde 24) aktiviteter, ca. två i månaden, med totalt **632** deltagande medlemmar och där merparten kunde genomföras med hjälp av bidrag från bland annat vår Riksförening, årsavgiften från medlemmar men även tack vare våra bidragsgivare. I bilaga 1 finns en specifikation över samtliga aktiviteter med ett antal utvalda bilder. Notera att antalet deltagare inte är unika utan att en deltagare kan ha deltagit i flera aktiviteter under årets gång.

Under 2024 lade styrelsen stor del av sin tid på att skraddarsy aktiviteter som passar alla föreningens familjer. Som exempel så försöker styrelsen möta behoven hos familjer som tillämpar växelvis boende och är noga med att planera aktiviteter både under jämna och ojämna helger. Aktiviteterna är vidare utformade för att tilltala både familjer med yngre barn och de med äldre barn. Vidare strävar styrelsen efter att erbjuda ett brett spektrum av aktiviteter, exempelvis:

- Sommarläger: För familjer som inte kan resa själva pga ekonomiska skäl eller saknar resällskap
- Friluftaktiviteter: Utflykter i naturen, såsom fiske eller besök på en 4H-gård
- Kulturella upplevelser: Besök på Malmö Opera eller andra föreställningar
- Rörelsefokuserade aktiviteter: Främja barns hälsa genom besök på trampolinparker eller lekland
- Gemensamma högtidsfiranden: Fira stora helgdagar som Midsommar och Påsk

- Rena nöjesaktiviteter: Ge barnen möjlighet att fly vardagen och uppleva saker som GoKart-körning eller nöjesparksbesök och som för den mer traditionella tvåföräldersfamiljen är relativt vanliga/normala men som för våra medlemmar inte alltid är möjligt.

Dessa initiativ syftar till att skapa en mångsidig, berikande och inte minst samhällsinkluderande upplevelse för samtliga deltagare.

Medlemmar

Föreningen har under 2024 vuxit från våra ursprungliga 67 (80) medlemsfamiljer till nu totalt 79 (100) familjer. Detta ser vi som en mer än tillfredsställande ökning på mellan 20%-25%, beroende på hur vi räknar. Tillväxten har skett helt organiskt utan marknadsföring. Det bör noteras att dessa siffror avser antalet familjer, och inkluderat barnen uppgår vårt totala medlemsantal till cirka 200 (250) personer.

Våra medlemmar har i genomsnitt deltagit i 2-3 aktiviteter under året. Vissa familjer deltar naturligtvis i fler aktiviteter, medan andra kanske bara deltar vid något enstaka tillfälle. Styrelsen har lagt mycket tid och kraft på att säkerställa en rättvis fördelning av platserna per aktivitet. Detta är ett område vi planerar att vidareutveckla framöver genom att införa en mer automatiserad platsfördelningsprocess, vilket skulle minska arbetsbördan för styrelsen.

Beräkningen av antalet medlemmar baserar vi på hur medlemsåret sträcker sig: om en medlem betalar sin avgift i oktober, gäller medlemskapet för hela det följande året. Vi antar därför att de som går med i föreningen *före* oktober ser sig som medlemmar under innevarande år, medan de som ansluter efter oktober främst gör det för att medlemskapet ska sträcka sig över nästkommande år. Eftersom merparten av de medlemmar som går med även går med året därefter är det således inte helt enkelt att bestämma var gränsen går. Siffrorna inom parentes hänvisar till dem som blev medlemmar under året men alltså *efter* oktober månad.

Redan under de första månaderna 2024 märkte vi att vi hade fler betalande familjer och att antalet som anmälde sig till våra aktiviteter ofta översteg antalet platser. För 2025 har vi därför inga verksamhetsmål om extern marknadsföring, utöver det som redan sker naturligt utan ser ett värde i att vi fortsätter växa i liknande takt som under 2024.

Under 2024 kan vi också konstatera att det råder någorlunda jämvikt kring barnens åldrar då vi ser en välbalanserad blandning av barn mellan 5-12 år. Familjer med barn mellan 5-12 år är vår främsta målgrupp. Skälet till att vår målgrupp är ensamstående familjer med barn i detta åldersspann är att det är där vi kan se att vi gör bäst skillnad med våra subventionerade aktiviteter. Familjer med barn som är yngre än 5 år men äldre än 12 år är fortfarande varmt välkomna till våra aktiviteter.

Det finns också en målbild om att en större fördelning MMF-familjer ska bestå utav familjer med ensamstående pappor. I dagsläget är den övervägande delen ensamstående mammor med barn och för mångfaldens skull hade vi velat se fler pappor med barn i föreningen.

Kommunikation

För närvarande kommunicerar vi med våra befintliga medlemmar främst via vår officiella e-postadress: malmo@makalosa.org. För att nå övriga och potentiella medlemmar samt uppmärksamma våra stundande aktiviteter använder vi även vår Facebook-grupp: Malmös Makalösa Föräldrar. Genom att först bli medlem i vår Facebook-grupp får personer och familjer möjlighet att lära känna vår förening och dess aktiviteter. Steget till att sedan bli fullvärdiga medlemmar är kort, och många av de som är med i Facebook-gruppen väljer att gå med i MMF när en passande aktivitet erbjuds för deras familj.

Tack till Bidragsgivare och samarbetspartners

Föreningen önskar rikta ett alldeles särskilt tack till vår riksförening, Sveriges Makalösa Föräldrar, och även (utan inbördes ordning) Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs Minne, Kavli-stiftelsen, Prins Carl Gustavs Stiftelse, Skånska Landskap och Svenska kyrkan via Erikshjälpen, som samtliga möjliggjort det för oss att genomföra det gångna årets många aktiviteter. Ett stort tack önskar vi även rikta till de av våra medlemmar som bidragit lite extra i form av värdskap och med en positiv anda på våra aktiviteter.

Slutord

2024 är året då MMF nådde nya höjder av flera anledningar:

- Vårt väldigt fina samarbete med Riksföreningen löper vidare, i form av rådgivning och stöttning och inte minst ekonomiska bidrag.
- Vi kom i gång med fond- och bidragsansökningar, något som möjliggjort:
 - Fler aktiviteter med bättre spridning.
 - Med den ökade inflationen där bland annat matpriser stigit rejält de senaste åren har vi satsat på att i första hand erbjuda mat istället för fika på våra aktiviteter för att underlätta för våra familjer.
 - Vi har också kunnat ta in fler personer till våra aktiviteter och där vi tidigare tagit in ett maximum om 20-25 har vi snarare legat på 30-40 deltagare per aktivitet.
 - Vi har även kunnat bekosta fler delar i en aktivitet, till exempel färdmedel till några av våra aktiviteter, något vi ser underlättar för våra familjer.
- Vi har fortsatt växa i bra takt och i enlighet med våra mål.
- Vi har genomfört väldigt många otroligt fina aktiviteter där hela 632 deltagare fått möjlighet att delta.

Ovanstående har möjliggjorts med hjälp av styrelsen, medlemmarna och inte minst våra bidragsgivare. Styrelsen har vidare jobbat oerhört hårt och dragit ett avgörande lass, både rent administrativt men också fysiskt på plats vid aktiviteterna. För att 2025 ska kunna fortsätta i samma anda och takt som tidigare är det avgörande att få in fler nyckelpersoner i styrelsen men inte minst fortsätta jobbet med att hitta personer som kan agera värddar på våra aktiviteter.

Vi är genuint stolta över att genom MMF kunna ge våra medlemmar möjlighet till ekonomiskt överkomliga och inkluderande aktiviteter som ger alla deltagare en känsla av samhällstillhörighet och personligt engagemang, och det är med en rejäl dos stolthet som vi "stänger" 2024 på topp och med inspiration & glädje ser fram emot ett nytt år där vi får göra lika många fina aktiviteter som föregående år.

Tack

Styrelsen

Malmö 2025-02-08

Stéphanie Bengtsson
Ordförande

Katrin Lindmark

Irit Arlinsky

Angelica Aspegren

Radek Rembowski

Bilaga 1. Aktiviteter & Bilder

Aktiviteter 2024

Funnys äventyr 3/2 (19 personer, 9 vuxna, 10 barn)

Hylliebadet 28/2 (20 personer, 9 vuxna, 11 barn)

Badminton 16/3 (inställt pga få anmälningar)

Laserdome 28/3 (32 personer, 13 vuxna och 19 barn)

Påskfirande med teater 30/3 (17 personer, 8 vuxna och 9 barn)

Cirkus Brazil Jack 6/4 (40 personer, 16 vuxna och 24 barn)

Teater med tacos 20/4 (22 personer, 9 vuxna och 13 barn)

Nalle Havsöga - opera 27/4 (20 personer, 8 vuxna och 12 barn)

Fiske Snogeholm 16/5 (33 personer, 14 vuxna och 19 barn)

Kungshaga gård 25/5 (20 personer, 8 vuxna och 12 barn)

Youtuber träning via Teams 2/6 (10 personer, 4 vuxna och 6 barn)

Tall Tales juni (27 personer, 10 vuxna och 17 barn)

Midsommar i Folkets park 21/6 (15 personer, 7 vuxna och 8 barn)

Konstkollo 27/6 (5 personer, 2 vuxna och 3 barn)

Sommarläger Lingvallen 10-13/7 (32 personer, 13 vuxna och 19 barn)

Camp Oak, Skånes djurpark 18-19/7 (37 personer, 15 vuxna och 22 barn)

Tropikariet 3/8 (21 personer, 8 vuxna och 11 barn)

Sommarfest stranden 24/8 (34 personer, 14 vuxna och 20 barn)

Tivoli Köpenhamn 31/8 (42 personer, 18 vuxna och 24 barn)

Arriedagen 6/10 (36 personer, 15 vuxna och 21 barn)

Halloweenfest 19/10 (36 personer, 15 vuxna och 21 barn)

Rush 26/10 (35 personer, 15 vuxna och 20 barn)

Gokart City 23/11 (28 personer, 11 vuxna och 17 barn)

Julmys 8/12 (32 personer, 14 vuxna och 18 barn)

Nallekonsert 14/12 (25 personer, 11 vuxna och 14 barn)

Nyårsfirande 31/12 (21 personer, 9 vuxna och 11 barn)

25 genomförda aktiviteter, 632 personer som deltagit (inte unika individer då många har varit på flera aktiviteter) 251 vuxna och 381 barn.

Ett axplock bilder från året som gått

Fiske Snogeholm 16/5





Kungshaga gård 25/5:







Sommarläger Lingvallen 10-13/7:







Tivoli, Köpenhamn 31/8:





Gokart City 23/11:





Bilaga 2. Ekonomisk redovisning 2024

Balansrapport	
Kassa/bank	7,553.52
Sparkonto	14401.87
Summa tillgångar	21,955.39
Eget kapital	25,562.36
Årets resultat	-3,606.97
Summa eget kapital o skulder	21,955.39
Resultatrapport	
Intäkter	
Medlemsavgifter	20,800.00
Deltagaravgifter	39,318.00
Bidrag Riks	77,595.00
Fonder Bång o PCG	44,000.00
Andra bidrag Kavlistiftelsen	10,000.00
Sparränta	401.87
Summa intäkter	192,114.87
Kostnader för aktiviteteter	-187,986.37
Administration/bankkostnader	-1,580.00
Medlemsavgift Riks	-1,580.00
Styrelsekostnader	-4,575.47

Summa kostnader	-195,721.84
Årets resultat	-3,606.97