



UMEÅS
MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR

Året 2025

Makalösa föräldrar Umeå

Verksamhetsberättelse och Årsbokslut



Verksamhetsberättelse 2025 Makalösa föräldrar Umeå

Föreningens syfte

Makalösa föräldrar Umeå bildades 2011 som en lokalförening till riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar. Det övergripande syftet med föreningen är att synliggöra och stärka ensamstående med barn.

På riksnivå bedriver Sveriges Makalösa Föräldrar påverkansarbete i sociala, ekonomiska och juridiska frågor för att förbättra villkoren för ensamstående och deras barn.

På lokalnivå uppnås syftet främst genom att lokalföreningar erbjuder sina medlemmar meningsfulla och prisvärda aktiviteter. Makalösa föräldrar Umeå strävar efter att stärka och stödja ensamstående föräldrar genom att organisera lokala nätverksträffar, samt stimulera barnen och ge dem möjlighet att träffa andra barn som lever med ensamföräldrar.

Styrelsen

Styrelsen är ideellt engagerade och har bestått av nedanstående personer:

- Ordförande: Linda Söderström
- Kassör/sekreterare: Linda Nilsson
- Ledamot: Jenny Sandqvist
- Ledamot: Sara Lindholm
- Ledamot: Ulf Tellné

Styrelsen har haft 8 sammanträden under året och dessa har bestått av både fysiska och digitala möten. Utöver detta så har även frågor avhandlats och aktiviteter planerats via styrelsens grupp på Facebook. I september hade styrelsen en kickoff med middag där det bollades en hel del idéer inför höstens planering av aktiviteter men även en återblick på sommarens olika läger och reflektioner från dessa.

Medlemmar

Vid årets slut uppgick antalet betalande medlemmar i Makalösa föräldrar Umeå till 109 vuxna med 182 barn. Det är en ökning med 10 betalande medlemmar jämfört med föregående år. Målet för 2025 var att ha minst 110 betalande medlemmar, vilket vi var väldigt nära att lyckas med.

Facebookgruppen "Makalösa föräldrar Umeå" hade 827 medlemmar vid årsskiftet, vilket var en ökning på 91 medlemmar från föregående år.

Aktiviteter

Makalösa föräldrar Umeå har som högsta prioritet att arrangera meningsfulla och prisvärda aktiviteter för ensamstående föräldrar och deras barn. Under 2025 har föreningen erbjudit 59 st aktiviteter anpassade till olika åldersgrupper samt både på jämna och udda veckor. Sammanlagt har vi haft 921 deltagartillfällen, fördelat på 487 vuxna och 434 barn.

Föreningen har haft tre arrangemang som även inkluderat övernattnig:

- skidresa till Hemavan
- familjeläger i Pengsjö
- precamp i Örnsköldsvik

Övriga aktiviteter:

- Julgransplundring
- Biobesök (vid fem tillfällen)
- Klättring
- Megazone
- Micketbogård
- Pizza-bowling
- Påskbad
- IKEA-middag (vid fyra tillfällen)
- Cirkus
- Höghöjdsbanan
- Kosläpp och picknick
- Midsommarfirande
- Gokart
- Umelagun (vid tre tillfällen)
- Mountaintart
- Diggeloo
- Besök på Norrlandsoperan
- Fika på Kanelbullens dag
- Laserdome
- Lekträff i Hedlundaparken
- Halloweenfest
- Halloween på Liljestål's
- Leos lekland
- Höstpromenad och pizzabuffé
- Julbord på IKEA
- Bowling
- Julfirande

Även i år har vi blivit sponsrade med biljetter till olika föreställningar :

- Joe Labero
- Rally Sweden
- Christer Sjögren
- Shirley Valentine
- Ursäkta min skånska - Carl Stanley
- Jalla, väx upp - Diyari Mahmoud
- Filip och Fredrik live
- The soul of Christmas
- Stora dialektshowen - Fredrik Lindström
- Tina - LaGayla Frazier
- Jag har inte tid - Andreas Forsén Jonsson
- Karlsson på taket
- Nour el Refai
- Lisa Nilsson
- Kraja julkonsert

Vid fem tillfällen har vi haft aktiviteter som varit riktade till enbart vuxna.

- Afterwork/vuxenaktivitet på Guilty Pleasure, Lottas, Harrys och Orangeriet (två tillfällen)

Finansiering

Makalösa föräldrar Umeå får sina intäkter från att medlemmar betalar årsavgift samt deltagaravgift till de aktiviteter som anordnas. Dessa intäkter är inte tillräcklig för att föreningen ska kunna erbjuda subventionerade aktiviteter utan styrelsen behöver söka bidrag från riksförbundet, myndigheter, fonder, stiftelser och företag.

Under 2025 har föreningen fått bidrag från:

- **Riksförbundet** som framför allt har använts till familjelägret i Pengsjö och precamp i Örnsköldsvik men även till flera andra aktiviteter. En del av bidraget var dedikerat till aktiviteter för att motverka ofrivillig ensamhet vilket vi använde till gemensamma midsommar- och julfirande.
- **Kronprinsessans Margaretas minnesfond** - skänker pengar till "sociala och välgörande ändamål".
- **Prins Gustaf Adolfs och Prinsessan Sibyllas Minnesfond** - ger bidrag till projekt riktade till barn och ungdomar inom "Idrott & hälsa, Utbildning & lärande samt Social, hjälpande verksamhet".
- **Prins Carl Gustafs stiftelse** - vill främja "välgörande, sociala, konstnärliga, idrottsliga eller andra kulturella eller eljest allmännyttiga ändamål. Särskilt prioriteras verksamhet för barn och ungdomar".
- **Umeå kommun** - erbjuder flera olika typer av ekonomiskt stöd till kommunens föreningar. Vi har under året fått två former av stöd från kommunen:
 1. Verksamhetsstöd till föreningar som verkar inom det sociala området eller har en socialt förebyggande dimension i sin verksamhet.
 2. Ersättning för nattvandring. Syftet med nattvandring är att vuxna ska finnas på områden där ungdomar hänger under kvällar och nätter. Som förening får man ersättning om den kan bidra med fyra-sex personer som kan närvara mellan kl. 20-01 på utvalt datum. Årets datum var 29/8 och Makalösas nattvandrare bestod av en grupp med 5 föräldrar.
- **Coop Nord** - vill främja "hälsa och välmående med särskilt fokus på barn och unga".
- **Umeå Energi** - sponsrar föreningar till hållbara insatser inom miljö, kultur och socialt engagemang.

Kommunikation & Marknadsföring

Makalösa föräldrar Umeå har en egen hemsida (makalosa.org/umea), och den går även att hitta via en länk på Sveriges Makalösa Föräldrars hemsida. I nuläget utgör sidan framför allt en yta där man kan få en första kontakt med föreningen. Där finns även våra styrdokument och dokument från senaste årsmötet upplagda, dvs:

- Stadgar
- Handlingsplan mot mobbning, kränkningar och sexuella handlingar
- Verksamhetsberättelse och Årsbokslut
- Verksamhetsplan

Föreningens mailadress är umea@makalosa.org. Hit kan medlemmar vända sig med frågor som de inte vill ställa öppet i facebookgruppen eller meddela sitt intresse till vissa aktiviteter.

Facebookgruppen "Makalösa föräldrar Umeå" är den huvudsakliga kommunikationsytan föreningen har. Samtliga aktiviteter och annan information som är relevant till medlemmar och blivande medlemmar publiceras löpande i facebookgruppen.

Styrelsen använder ofta mailutskick via vårt medlemsregister för att nå ut med information till betalande medlemmar. Anmälan till aktiviteter har oftast gjorts via Google Formulär.

Vi har inte gjort någon aktiv marknadsföring för vår förening men Makalösa föräldrar Umeå har under året förekommit flertalet gånger i olika media. Delar av styrelsen samt några av våra medlemmar har vid dessa tillfällen berättat om vår verksamhet och vad den betyder för dem.

- 2025-03-04 - Sveriges radio P4 Västerbotten *Hjälteinsatsen: Ensamstående går ihop till gemensam skidresa*
- 2025-05-22 - Västerbottens kuriren *Skapar möjligheter en tuff sommar: "Tror många föräldrar har panik"*
- 2025-06-20 - Sveriges radio P4 Västerbotten *Här träffas ensamstående föräldrar för gemenskap med barnen*
- 2025-12-05 - Sveriges radio P4 Västerbotten *Makalös julgemenskap för ensamstående i Umeå*
- 2025-12-19 - Västerbottens kuriren *Åtta familjer firar tillsammans - jultomten kanske kommer*
- 2025-12-24 - SVT nyheter Västerbotten *Här firar flera familjer jul tillsammans i Umeå*

Verksamhetsutveckling

Verksamhetsutveckling har skett löpande under året där en större förändring har varit att vi bytt till ett nytt medlemsregister, eBas. Bytet har på det stora hela fungerat bra och känns mer användarvänligt än vårt förra register.

Som en del i att utveckla verksamheten brukar Riksförbundet sammankalla ombud från samtliga lokalföreningar för att hålla konferenser där vi tillsammans kan lära av varandra.

- I samband med årsstämman i april hade riksförbundet även ordnat en konferens med temat "Utveckling av vår förening. Hur fortsätter vi bygga vår förening?" Makalösa föräldrar Umeå representerades av Sara Lindholm och Ulf Tellné. Linda Söderström närvarade också men i egenskap som Riksförbundets ordförande.
- I oktober anordnades ytterligare en konferens och då med temat "Riktlinjer i vår förening". Vid detta tillfälle representerades Makalösa Föräldrar Umeå av Jenny Sandqvist. Linda Söderström närvarade också men i egenskap som Riksförbundets ordförande.

På båda konferenserna diskuterades en del kring medlemsdriven verksamhet och aktivt deltagande.

I oktober medverkade Linda Söderström och Jenny Sandqvist i en konferens på Wasabåten som Umeå föreningsråd hade bjudit in till. Temat var "Civilsamhällets betydelse i Umeå kommun". Umeå föreningsråd är en politiskt/religiöst neutral sammanslutning av ideella föreningar som har verksamhet inom Umeå kommun. Vår förening medverkade dels för att få inspiration, dels för att eventuellt knyta kontakter med andra föreningar.

Årsboks slut 2025 Makalösa föräldrar Umeå

RESULTATRÄKNING (kr)

Beskrivning Intäkter		Beskrivning Utgifter	
Bidrag Fonder	100000	Aktiviteter	223047,73
Bidrag Riks (SMF)	81078,77	Styrelse	8536
Deltagaravgift aktiviteter	57337	Återbetalningar div. avgifter	6795
Bidrag Umeå Kommun + ersättning nattvandring	18000	Avgift banktjänster	2109,50
Medlemsavgift	17402	Avgift Riks	1940
Coop Nord	16000		
Umeå Energi	5000		
Övrigt	68		
Summa:	294885,77	Summa:	242428,23

Årets resultat: 52457,54 kr

BALANSRÄKNING (kr)

Ingående eget kapital 2025-01-01: 105067,83

Årets resultat: 52457,54 kr

Utgående kapital 2025-12-31: 156789,37 kr

Styrelsens sammanfattning av 2025

Styrelsearbetet under året har fungerat bra.

Antalet betalande medlemmar ökade med 10 st och medlemmar i facebookgruppen ökade med 91 st jämfört med föregående år. Styrelsen ser positivt på möjligheten att föreningen expanderar ytterligare under kommande år.

Under året har vi haft några aktiviteter där medlemmar varit värd och vi vill så klart att sådana initiativ ska öka under 2026. Mer aktivt deltagande från medlemmarna är en förutsättning för att föreningen ska kunna växa.

Styrelsen är tacksam över att kunna bidra till att förbättra situationen för ensamstående föräldrar.

Umeå, januari 2026

Linda Söderström, ordförande

Linda Nilsson, kassör/sekreterare

Jenny Sandqvist, ledamot

Sara Lindholm, ledamot

Ulf Tellné, ledamot