



**Gemensamma
högtidsfiranden
i makalösa!**

Sid. 14-15

**Grötlunch
utanför riksdagen**

Sid. 30-31

**Kluriga &
kreativa
barnsidor**

Sid. 17-20



***”I valrörelsen ska vi se till att
ensamstående familjers livsvillkor
får den plats de förtjänar.***

Ledartext sid. 3



Innehåll

Makalösas årsstämma	4-5	Utvecklingskonferensen	24-25
Föreningarnas aktiviteter	6-13	Medlemsguiden	26
Högtidsfiranden	14-15	Återträffen	27
Fortsättningslägret	16	Höstlovsresan	28
Barnsidorna!	17-20	Failjeläger	29
Lund 25 år	21	På gång i förbundet	30-34
Ungdomslägret	22-23	Våra föreningar	35

Utgivning

GENERALSEKRETERARE

Christina Olsson
gs@makalosa.org
070 - 202 30 10

KANSLI

Matilda Nordström (föräldra ledig)
Elin Forghani
Maria Larsson
admin@makalosa.org
070 - 487 30 20

SVERIGES MAKALÖSA FÖRÄLDRAR

Org.nr 802402-8709
Bg 5447-5892
Swish: 1236083521

STYRELSEN

Linda Söderström, ordförande

Cecilia Schubert, vice ordförande
Therese Ström, sekreterare
Susanne Egenskans, kassör
Sky Forngren, ledamot
Natali Agirman, suppleant
Aida Badeli, suppleant

Medlemsavgift 200 kr/år

ISSN: 1403-1434

Ansvarig utgivare:

Sveriges Makalösa Föräldrar

Omslag:

Sommarläger i Makalösa Umeå

Tryckeri:

Trydells tryckeri



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn

Ledartext

Vår växaresa

När jag blickar tillbaka på året som gått känner jag stolthet. Tillsammans har vi tagit viktiga steg för att stärka gemenskapen och påverka samhället i en tid då många ensamstående föräldrar går på knäna.

Under året har vi satsat på högtidsfiranden runt om i landet (se sid 14-15), mötesplatser som ska motverka ofrivillig ensamhet bland ensamstående. Vi har sett hur gemenskapen växer när vi möts, delar erfarenheter och firar tillsammans.

I våra föreningar och familjenätverk har det bubblat av aktivitet som gett både barn och vuxna minnen för livet (se sid 6-13). Samtidigt har vi fortsatt utveckla organisationen för att växa underifrån. Målet är tydligt: att kunna välkomna fler och samtidigt skapa ännu fler meningsfulla aktiviteter tillsammans.

Vi har också stått upp för ensamstående föräldrars rättigheter genom vår kampanj mot sänkningen av bostadsbidraget. Medlemmar har slutit upp genom att skicka in bilder på sina tomma kylskåp (se sid 33), ställt upp i intervjuer, skriva under namninsamlingen och dela våra inlägg i sociala medier.

Framåt ser vi nya familjenätverk, ännu fler högtidsfiranden och förhoppningen att kunna genomföra medlemskonferenser för att sänka trösklarna till ideellt engagemang.

Dessutom närmar sig valet den 13 september 2026. I valrörelsen ska vi se till att ensamstående familjers livsvillkor får den plats de förtjänar. När denna medlemstidning anländer i brevlådan håller vi på att sammanställa svaren i årets medlemsenkät, som ger oss ett starkt underlag för nästa års politiska påverkan.

Tillsammans fortsätter vi bygga en organisation som skapar gemenskap, hopp och förändring för värdiga livsvillkor för alla ensamstående familjer.

Christina Olsson

Generalsekreterare



Makalösas årsstämma 2025

En helg av samtal, beslut och gemenskap

Den 12–13 april samlades Sveriges Makalösa Föräldrar till årsstämma på Ad Astra i Södertälje. Helgen blev en mötesplats för meningsfulla samtal, erfarenhetsutbyten och framtidsfokus.

Under stämman fattades flera viktiga beslut som lägger grunden för föreningens arbete framåt. Tre

verksamhetsmål klubbades, tillsammans med starten av ett nytt projekt som motverkar ofrivillig ensamhet och isolering bland ensamstående.

Barnen som följde med till stämman hade också en fullspäckad helg. Söndagens höjdpunkt blev ett uppskattat besök på Tom Tits.





Under årstämman val- des denna styrelse:

- Linda Söderholm, ordförande
- Cecilia Schubert, vice ordförande
- Susanne Engskan, kassör
- Therese Ström, sekreterare
- Sky Forngren, ledamot
- Natali Agirman, suppleant
- Aida Badeli, suppleant



Ett stort tack riktas till alla medlemmar som deltog, bidrog med sina kloka perspektiv och gjorde helgen till en inspirerande start på föreningens nästa kapitel.

Föreningsaktiviteter under året!

Makalösa Örebro - Leklandssommar

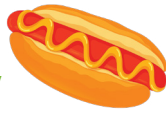
I år har Örebros makalösa föräldrar och barn skapa många sommarminnen tillsammans. Det blev både en resa till Skara sommarland och till Leksand sommarland. Det innebär att detta år kunde sammanlagt 100 medlemmar åka på sommarland.

Leksand sommarland bjöd på både regn, åska och sol, plus massa bad och skratt kring elden med grillad korv på kvällen. Ett barn sa; "Mamma detta kommer jag aldrig glömma, tänk vad mycket vänner vi har." Även Skara sommarland blev en minnesvärd dag där stora och små roade sig i karuseller och vattenrutschkanor.

Både barn och vuxna som varit på sommarland i år berättar om glädje, gemenskap och känsla av sammanhang. Tack till alla som gjorde detta möjligt!



Makalösa Mjölby - vårdagsgrill



En härlig vårdag så träffades vi vid Skogsjön i närheten av Mjölby. Vi grillade korv med bröd, alla lekte med alla trots att det i vissa fall var första gången man sågs. Det var en mysig och avslappnande aktivitet för både vuxna och barn. Det behöver inte vara mer komplicerat än att grilla en vårdag.



Makalösa Umeå - Familjeläger vid Pengsjön

Umeå Makalösa Föräldrar arrangerade i slutet av juli ett familjeläger vid Pengsjön, några mil från Umeå. Länergården ligger vackert vid sjön med egen sandstrand och brygga. Eftersom lägret inföll mitt under sommarens värmebölja, med runt 30 grader varje dag, blev det många härliga dopp i sjön. En kväll blev

det även nattbad – ljummet vatten, spegelblank sjö och en magisk stjärnhimmel som fond. Alla ungdomar hade makalöst kul tillsammans på en och samma SUP-bräda, och det blev många skratt och plask!

Vi har kunnat ha lokala läger runt om i landet tack vare bidrag från Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne - tack!





Makalösa Malmö - sommarminnen från Lingvallen

För tredje året i rad samlades Malmö's Makalösa föräldrar på Lingvallen utanför Ängelholm för sitt uppskattade sommarläger. I år testade vi ett nytt upplägg med både småbarnsläger och storbarnsläger – ett koncept som blev en riktig succé! Totalt deltog 54 glada barn och vuxna, och dagarna fylldes av lek och skratt.

Den stora hopphallen på området blev snabbt en favorit, där både små och stora barn fick utlopp för sin energi. Förutom hopp och bus hann vi också med bad, pyssel, en spännande utflykt till museum, femkamp

och ett glittrande disco som avslutade lägret på bästa sätt.

Det blev en helg full av rörelse, kreativitet och värme. Ett riktigt makalöst sommarminne att ta med sig in i hösten!



Makalösa Falun-Borlänge - Besök i gruvan

I våras hade vår förening en utflykt till vårt kära världsarv Falu Koppargruva. Gruvan var under sin storhetstid en av Sveriges största och modernaste arbetsplatser, och en stor del av Europas koppar kom från Falun på 1600-talet. Detta är något som vi dalmasar är stolta över!

Innan besöket nere i gruvan gick vi på Gjuthuset café där vi mumsade på kanelbullar och annat gott. Därefter besökte vi museet inne på området och fick lära oss om hur man framställer koppar.



Väl nere i gruvan fick vi knacka på en dörr i syftet att berätta för gruvfrun att vi var där. Vid ett tillfälle släcktes alla ljus ner så vi fick se hur mörkt det kunde vara i gruvan. Det var en väldigt uppskattad och lärorik guidad tur med många nyfikna frågor från barnen.



Makalösa Stockholm - Mata hästar och klappa lamor på Siggesta gård

Den 19 oktober samlades familjer med barn i åldrarna 3–7 år för en gemensam utflykt till Siggesta gård i Värmdö.

Dagen började med lekar som följdes av ett uppskattat möte med alpackor. Både barn och vuxna fick mata och klappa de fluffiga djuren. Vi fick även träffa och krama Sebbe som är gårdens stora och vackra häst.

Efter en solig picknick i gräset fylld av fina samtal avslutades dagen med ponnyridning och stallhäng med ponnyn Blomman, som fick både borstning och rejält med kramar innan det var dags att åka hem. Efter en innehållsrik dag fylld av glädje, gemenskap och naturupplevelser lämnade vi Siggesta gård med många fina minnen att ta med oss hem.





Makalösa Helsingborg - Påsk i gemenskap

25 personer deltog i vår härliga påskfest i lokalen på Dalhem i Helsingborg och vi fick glädjen att välkomna tre nya medlemsfamiljer! Från lunch till eftermiddag fylldes lokalen av skratt, lek och gemenskap.

Alla hjälptes åt att pynta, förbereda maten och duka upp. Det fanns gott om pyssel och spel, och vi fick besök av påskharen. Med musik i bakgrunden skapades en riktigt festlig stämning.

Efter maten fick alla familjer med sig matpåsar hem – en uppskattad avslutning på en mysig dag. Det var roligt att se både nya och gamla medlemmar umgås, dela idéer och prata om kommande aktiviteter, som sommarlägret.

En varm, gemytlig dag där alla bidrog och kände sig delaktiga precis så som vi vill ha det i Makalösa.



Makalösa Flen - Premiärläger

Nystartade familjenätverken Makalösa Flen och Makalösa Mjölby ordnade ett gemensamt sommarläger på Stegeborgsgården, och vilket härligt läger det blev! Dagarna fylldes med bad, vattenrutschbana, lekar och en spännande utflykt till Stegeborgs slottsruin. Självklart fanns det också glass i mängder! Stämningen var på topp hela tiden, och både barn och vuxna njöt av gemenskapen, aktiviteterna och det fina vädret. Ett riktigt lyckat sommarläger där alla åkte hem nöjda och glada.



Makalösa Lund - porslinsmålning

Lördagen den 26 april samlades vi på Målamik i centrala Lund. En mysig plats där man får måla sitt eget porslin som sedan glaseras och bränns. Vi fikade tillsammans och lät kreativiteten flöda. Att välja motiv och färger var en rolig utmaning, och när penslarna väl kom fram blev det stort fokus. Målandet blev en stund fylld av både skratt och koncentration. Tiden gick fort, många hade gärna suttit kvar i flera timmar till.





Makalösa Uppsala - sommarfest

Årets sommarfest med Makalösa Föräldrar Uppsala blev en riktig succé fylld med skratt, värme och samhörighet. Vi bjöd på smörgåstårter till de vuxna, grillade hamburgare till barnen och självklart tårter till alla. Barnen fick även göra ansiktsmålning, fotboll, lek i parken och fiskedamm med små överraskningar. Vi är inte bara en förening utan en gemenskap där vi stöttar varandra och skapar minnen för livet.

Makalösa Göteborg - påskfest i "finväder"

Vädret satte käppar i hjulet för våra planer på lekar och quiz, men det blev ändå en riktigt trevlig påskträff. Vi grillade korv, värmdes oss vid elden och njöt av kaffe och kladdkaka. Barnen avslutade dagen med en uppskattad äggjakt i skogen. Trots regnet var stämningen på topp, och många uppskattade både sällskapet och den lilla omtanken i slutet som var choklad till föräldrarna och popcorn och såpbubblor till barnen.



På gång i förbundet

Gemensamma högtidsfiranden i Makalösa!

Under året har lokalföreningar runt om i landet genomfört gemensamma högtidsfiranden för ensamstående föräldrar och deras barn. Tillsammans har vi firat påsk, midsommar, halloween och sommarfester, med mat, lek och samtal som skapat utrymme för gemenskap och nya kontakter.

Firandena har blivit mötesplatser där både vuxna och barn kunnat både delta och bidra, vilket stärkt

relationer i föreningen och sänkt trösklarna för att vara delaktig framöver. Syftet är att motverka ofrivillig ensamhet och främja engagemang som berikar livet.

Inför nästa år har vi ansökt om att fortsätta projektet samt utöka med fler högtider och gemensamma barnkalas, så att ännu fler familjer och barn får möjlighet att dela glädje och slippa ensamma firanden.

”Sonen var så glad i flera dagar efteråt”

Deltagare i Malmös sommarfest

”Alla gjorde ett fantastiskt jobb. Tack för en så bra fest!”

Deltagare i Nyköpings Halloween-firande

”Dottern var så pepp på sommarfest och nya kompisar, båda infriades med råge. Var första gången vi hade möjlighet att delta i ett event men absolut inte det sista!”

Deltagare på Uppsalas sommarfest





Kräftskiva i Falun



Ägg från påskharen i Lund



Midssommarfirande i Stockholm



Påsk på djurparken i Umeå



Midssommar i Folkets park i Malmö



Sommarfest i Helsingborg



Halloweenkul i Nyköping



Karva pumpor i Lund



Små pyntare i Helsingborg



Sommarfest i Uppsala



Kräftskiva i Göteborg



Vårens fortsättningsläger

Makalösas fortsättningsläger skedde under kristihimmelfärdshelgen och samlar ungdomar inom föreningen som varit på vårat ungdomsläger tidigare år. Det är en helg med fokus på ledarskap och självledarskap med samtal om livet och framtiden.

Årets fortsättningslägret var på Bua-gården i Bohuslän och blandade olika samarbetsövningar, med workshops och roliga aktiviteter.

Tack till våra ideella föräldrar i köket för all god mat och till våra hängivna ungdomsledare. Även ett stort tack till Kronprinsessan Margaretas Minnesfond som finansierat denna långhelg full av gemenskap och glädje.

Detta läger var möjligt genom bidrag från Margaretafonden - tack!



Du kan plocka ut
barnsidorna ur tiding-
en eftersom de är på
mittenuppslaget!



Barnens sidor!

Rita känslan

GLÄDJE

RÄDSLÅ

LUGN

STRESS



Finn fem fel



.. vikingar använde
bärnsten som pengar
ibland?



.. de gamla egyptierna
trodde att hjärtat tänkte,
inte hjärnan?

.. fjärilar smakar
med fötterna?



.. Saharaöknen var täckt
av grön skog och floder
för tusentals år sedan?

Visste du att...

.. varje människas
tungaavtryck är unikt,
likt våra fingeravtryck?

.. det första tv-spelet
kom redan på 1950-
talet och hette **Tennis
for Two?**



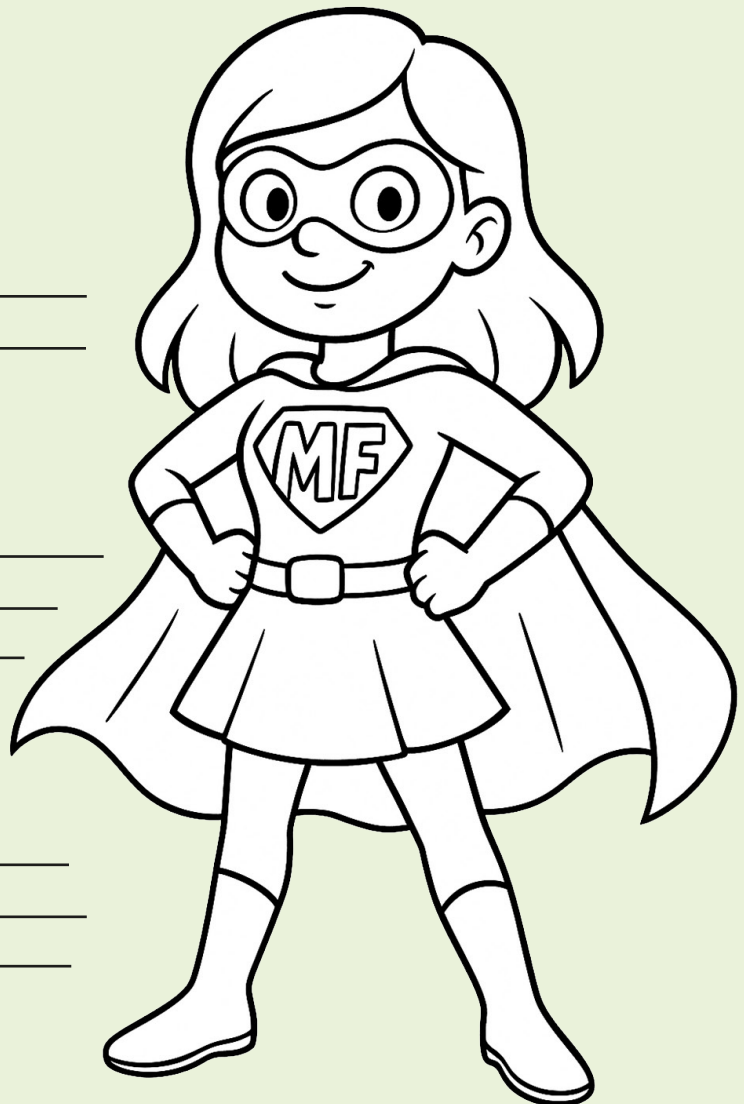
En Makalös superhjälte



Namn:

Superkraft:

Fiende:



Ordsök vintertema



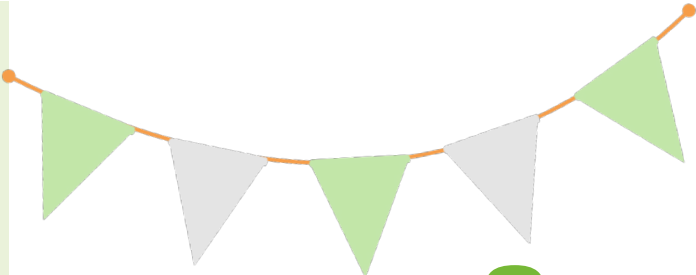
P	E	M	W	A	L	Z	Q	W	T	Z
Q	B	M	V	D	K	F	K	Z	E	R
A	Y	Q	D	O	X	M	N	V	R	V
M	Ö	S	S	A	I	R	Z	S	K	A
Y	Q	K	V	X	U	B	L	S	I	N
D	P	U	L	K	A	M	X	K	S	T
W	F	L	I	N	G	A	D	I	T	A
X	K	C	Z	V	D	W	J	D	A	R
A	V	Z	S	H	Y	A	I	O	P	B
K	I	P	Z	X	U	D	W	R	P	S
C	C	C	K	G	A	S	N	Ö	P	K

Orden kan vara gömda horisontellt eller vertikalt.

Vantar Istapp Mössa Snö

Flinga Skidor Pulka





25 år

av gemenskap i Lunds Makalösa Föräldrar



En solig septemberlördag samlades medlemmar i lokalföreningen i Lund för att fira 25 år av gemenskap. Det blev en dag fylld av lek, skratt och gott att äta, men framför allt värme och samarbete.

Firandet hölls i en av hyresgästföreningens lokaler i Lund och utanför stod en 15 meter lång hoppborg till både barn och vuxnas stora glädje. I skuggan av träden serverades pizza, tårta och färgglad slush ice, och runtom fanns tipspromenad, memory och ansiktsmålning.

Att blicka tillbaka på 25 år av gemenskap är att minnas alla möten, skratt och stunder som delats. Jubileumsdagen blev ett fint bevis på att Lund-föreningen fortfarande bubblar av liv, värme och engagemang och ska fortsätta så i minst 25 år till!

Ungdomslägret

2025

Gemenskap, reflektion och äventyr i vackra Bohuslän

Varje sommar samlas ungdomar mellan 14 och 16 år i Bohusläns natursköna landskap för Makalösas ungdomsläger, som innebär en vecka som förenar natur, gemenskap och personlig utveckling. Här möts ungdomar från hela landet för att uppleva äventyr, hitta nya vänner och reflektera över livets stora frågor.

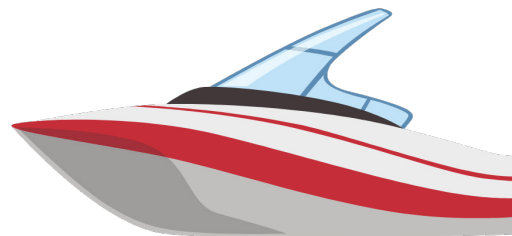
Lägret är uppbyggt kring temadagar som vävs samman till en röd tråd genom veckan. Varje tema – från “Världen runt om oss” till “Våra erfarenheter” – ger deltagarna möjlighet att utforska både sig själva och omvärlden genom samtal, lekar och kreativa övningar. Allt ramas in av musik, mat och aktiviteter som knyter an till dagens tema och förstärker upplevelsen.



”Fick många nya vänner och nya perspektiv”



”Det var jättekul att man kunde bli så nära folk som man aldrig träffat på så kort tid.”



Ledarna finns nära till hands och skapar en trygg och inkluderande miljö där alla får utrymme att vara sig själva. Förutom de tematiska inslagen bjuder dagarna på utflykter och stunder i Bohusläns vackra natur från morgonens till kväll.

Att delta i Makalösas ungdomsläger är mer än en sommarupplevelse. Det är en chans att växa, skapa

minnen och få perspektiv på världen tillsammans med andra som delar nyfikenheten och viljan att förstå livet lite bättre.

Denna vecka möjliggörs tack vare stiftelsen Odd Fellows barnkoloni, och Kronprinsessan Margaretas minnesfond som varje år stöttar vår ungdomsverksamhet!



”Det var super mega kul och jätteintressant med alla diskussioner och all god mat!”

Utvecklingskonferensen

Helgen tillbringades i en naturskön miljö i Finnhamn i Stockholms skärgård. Med ett fantastiskt höstväder och tillhörande frisk skärgårdsluft möttes deltagare från hela Sverige.

Christina, Elin och Maria från rikskansliet tog avstamp i "Växaresan"- hur gör vi mer i takt med att vi blir fler? Vilket var temat för den inspirerande utvecklings-

konferensen. Vi pratade om vår organisationsmodell och hur vi underblåser medlemsdriven verksamhet. Deltagarna fick även komma med feedback till den nyframtagna medlemsguiden.

Våra barnledare tog hand om alla deltagares barn under konferensen med mängder av pyssel och utelekar. Tack för en underbar helg!

Från helgens presentation

Medlemsdriven verksamhet

Skapar verksamhet underifrån

- ✓ Det ska vara en självklarhet att alla som blir medlem i Makalösa förstår att verksamheten drivs av medlemmar.
- ✓ En föreningskultur där det är naturligt och enkelt att föreslå och genomföra aktiviteter som medlem.
- ✓ Alla som är intresserade av en aktivitet deltar i planeringen, genomförande och/eller efterarbete.
- ✓ Roterande ansvar för samordnare, utvärdering, redovisning och liknande.



Viktiga byggstenar för att det ska funka

Kollektivt tänkande

God kommunikation

Relationsskapande



Ö



7

10



På gång i förbundet

Lansering av vår medlems- guide!

Makalösa Föräldrar lanserar en medlemsguide under november som ska göra det ännu enklare att vara aktiv i föreningen.

Guiden beskriver hur vår verksamhet fungerar, hur vi tillsammans skapar aktiviteter och hur viktigt det ideella engagemanget är för att föreningen ska leva och utvecklas.

I guiden finns en tydlig steg-för-steg-beskrivning av hur man planerar och genomför en aktivitet — från idé till genomförande. Tanken är att sänka trösklarna för att våga ta initiativ, bjuda in andra och skapa sammanhang där barn och vuxna kan mötas. Arbetet med guiden har tagits fram i dialog med familjenätverken och tillsammans med lokalförningsstyrelserna under årets utvecklingskonferens. Den speglar vår gemensamma erfarenhet och

vilja att bygga en och medlemstyrd verksamhet.

Guiden tillsammans med hjälpsamma mallar finns samlade på:



 www.makalosa.org/medlemsguide 

Återträffen

Den 18-19 oktober var det återträff för årets deltagare på ungdomsläggret med Gröna Lund och ett besök på Sveriges riksdag.

Återträffen är en chans att träffa vännerna från sommarens läger, få nya erfarenheter i huvudstaden och bygga självförtroende hos våra ungdomar. En rolig och lärorik resa!



På gång i förbundet

"Vi äter redan gröt till lunch"



Den 9 april samlades vi utanför riksdagen för att bjuda politikerna på gröt som en protest mot beslutet att slopa tillägget i bostadsbidraget.

"Vi äter redan gröt", sa våra medlemmar - ensamstående mammor som redan går back flera tusen kronor i månaden. De har redan sagt upp sina streamningstjänster och hoppar över måltider. Att sänka bostadsbidraget med omkring 1000 kronor i månaden slår hårt mot familjer som reda går på knäna.



Många riksdagsledamöter deltog och lyssnade på våra medlemmars berättelser och flera medier var på plats och rapporterade från aktionen.



Kampanjens krav:

- Riv upp beslutet att slopa tillägget till bostadsbidraget.
- Höj och indexera bostadsbidraget så att det följer kostnadsutvecklingen.



Från Aftonbladet 14 april 2025

Trebarnsmamman Caroline, 38, lever på 400 i månaden



Att manifestationen sker med en grötlunch är tänkt som en symbol för den extremt låga matbudgeten som många föräldrar tampas med i spåren av levnadskostnadskrisen.

Själv brukar Caroline bara äta ett riktigt mål mat om dagen.

– Jag brukar inte äta frukost. Jag äter fyra finn crisp runt klockan tio. Ibland ett ägg. Det blir som en brunch. Sedan äter jag middag med barnen.

Till vardags jobbar hon som assistent på ett företag i hemstaden Uppsala.



Kokpunkten & Prison Island



Under höstlovet fick ett antal familjer från Makalösa Föräldrar följa med på en uppskattad mini-resa, särskilt för dem som inte haft möjlighet att delta i större aktiviteter under sommaren. Resan innehöll två hotellnätter, gemensamma middagar och tid för lek och nya bekantskaper.

Lördagen bjöd på en heldag på äventyrsbadet Kokpunkten och på söndagen väntade utmaningar och laganda på Prison Island.

Resan möjliggjordes genom en generös privat gåva, som gav familjerna chansen att uppleva höstlovsglädje och gemenskap bortom vardagen.

”Att inte behöva känna stress och press för en liten stund gör väldigt mycket positivt för vår relation. Det stärker vår familj.”

- Citat från utvärderingen



Familjeläger i Finnhamn

Mellan 6-10 juli hade vi ett fantastiskt familjeläger i Finnhamn! Under några sommark dagar fylldes ön av gemenskap, bad och äventyr. Vi paddlade kanot och SUP, körde Finnkamp, lekte, pysslade och hjälptes åt i matlagat. Barnen fann snabbt nya vänner och de vuxna bidrog med lekar och aktiviteter som gjorde programmet levande och varierat. Tack till Finnham som sponsrade med en gratisvecka!

"Att se sina barn må bra, ha roligt och få nya kompisar. Att få möjlighet att prova sup var jättekul för både stora och små."

- Citat från utvärderingen

"Underbart att få möjlighet att åka på detta äventyr, vi hade aldrig kunnat genomföra det på egen hand."

- Citat från utvärderingen



På gång i förbundet

Seminarium i riksdagen

Den 21 maj hölls ett riksdagsseminarium om ensamstående föräldrars ekonomiska situation och den långvariga urholkningen av bostadsbidraget.

Både Sveriges Makalösa Föräldrar och Hyresgästföreningen var inbjudna att presentera sina perspektiv, erfarenheter och förslag.

Statistiken talar sitt tydliga språk: 8 av 10 av våra medlemmar är stressade över sin ekonomi, 40 procent har lånat pengar för att köpa mat

och 84 procent säger att bostadsbidraget är helt avgörande för att få vardagen att gå ihop.

En ensamstående mamma formulerade det som många känner: *”Det är jag som är siffrorna vi pratar om. Det är min klump i magen – hur ska vi överleva sommaren?”*

Tack till arrangörerna och till de ledamöter och tjänstemän som deltog. Detta var ett viktigt samtal om en akut fråga – och arbetet fortsätter.



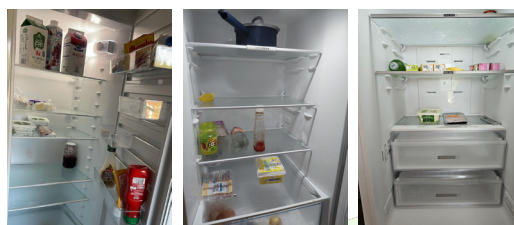
På gång i förbundet

Sommarlovshunger

I juni drev Makalösa Föräldrar kampanjen Sommarlovshunger för att uppmärksamma hur regeringens sänkning av bostadsbidraget slog hårt mot ensamstående inför sommarlovet. Många medlemmar skickade in bilder på sina tomma kylskåp för att visa en vardag där maten inte räcker till.

Budskapet var tydligt: *Inga barn ska behöva vara hungriga på sommarlovet.*

Detta gjordes i samband med en namninsamling som fick starkt stöd - över 1 000 underskrifter på en vecka. Dessa överlämnades till socialförsäkringsminister Anna Tenje under Almedalsveckan tillsammans med kravet att höja och indexera bostadsbidraget.



Vårt kampanjande, tillsammans med övriga civilsamhället, ledde till att regeringen höjde bostadsbidraget i höstens budget. **Det visar att gemensamt engagemang spelar roll** – men höjningen var långt ifrån nog. Ensamstående föräldrar går fortfarande på knäna. Vi fortsätter kämpa för värdiga livsvillkor för alla!

På gång i förbundet

Bostads avdrag?

Under hösen kom regeringen med ett politiskt utspel om att "bryta bidragsberoendet". Man pratar om att skapa fler incitament, alltså motivation, för människor med försörjningsstöd att börja jobba. Men fler incitament för att arbeta behövs inte för barnfamiljer – att sätta mat på bordet för sina barn är incitament nog.

Vi delar inte regeringens bild av att människor skulle vara lata och därför leva på försörjningsstöd. De av våra medlemmar som tvingas leva på försörjningsstöd gör det för att samhället har bränt ut dem. De har arbetat heltid och ändå gått

” fler incitament för att arbeta behövs inte för barnfamiljer – att sätta mat på bordet för sina barn är incitament nog.

back varje månad. Vi ska inte straffa människor för den levnadskris politiken har skapat.

Regeringens prat om att bryta bidragsberoende känns inte heller trovärdigt. Bidrag verkar inte vara ett problem för dem så länge de

kallas avdrag. RUT-, ROT- och jobbskatteavdrag gynnar redan höginkomsttagare, medan undersköterskor, barnskötare och kassapersonal

får sänkt bostadsbidrag.

- Kanske måste vi "rebranda" frågan till höjt bostadsavdrag för att även ge drägliga levnadsvillkor för ensamstående barnfamiljer?



Kontakt

I våra lokalföreningar och familjenätverk samlas medlemmar och genomför aktiviteter ihop. Kontakta din närmaste lokalgrupp om du vill vara en del av gemenskapen!

Makalösa Föräldrar Falun/Borlänge
falunborlange@makalosa.org
Bankgiro: 540-7929

Helsingborgs Makalösa Föräldrar
helsingborg@makalosa.org
Bankgiro 5598-0049
Swish 123 422 89 20

Lunds Makalösa Föräldrar
lund@makalosa.org
Bankgiro 345-7652
Swish 123 517 24 57

Malmös Makalösa Föräldrar
malmo@makalosa.org
Bankgiro 5698-5427

Stockholms Makalösa Föräldrar
stockholm@makalosa.org
www.stockholmmakalosa.se
Plusgiro 123 59 67 -5
Swish 123 226 19 15

Mjölby Makalösa Föräldrar
(familjenätverk)
mjolby@makalosa.org
Bankgiro 5447-5892

Umeås Makalösa Föräldrar
umea@makalosa.org

Bankgiro: 117-9712
Swish 123 633 3041

Uppsala Makalösa Föräldrar
upsala@makalosa.org
Bankgiro 511-7569
Swish 123 687 03 31

Örebros Makalösa Föräldrar
orebro@makalosa.org
Bankgiro 5640-1433

Göteborgs Makalösa
Föräldrar
goteborg@makalosa.org
Bankgiro 142-4480

Flen Makalösa
Föräldrar
(familjenätverk)
flen@makalosa.org
Bankgiro 5447-
5892

Nyköping
Makalösa
Föräldrar
(familjenätverk)



ISSN: 1403-1434

FÖRENINGSBREV B

Avsändare:
Sveriges Makalösa Föräldrar
Bellmansgatan 15
118 47 Stockholm

SVERIGE
Porto
Betalt

Här hittar ni oss!



sverigesmakalosaforaldrar



facebook.com/makalosa/



www.makalosa.org



Riksförbundet Sveriges Makalösa Föräldrar

**Sveriges Makalösa
Föräldrar**

Bellmansgatan 15
118 47 Stockholm

Telefon: 070 – 487 30 20

Mail: admin@makalosa.org



**MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn**