

Sveriges Makalösa Föräldrars valundersökning 2026

En sammanställning med jämförelse över hur riksdagspartierna svarar på ensamstående föräldrars ekonomiska verklighet med fokus på "Fattig med lön" och höjda stöd.



MAKALÖSA
FÖRÄLDRAR
& barn

Baserad på partiernas egna svar på Sveriges Makalösa Föräldrars valenkät

Så läser du sammanställningen

Den här PDF:en sammanfattar partiernas svar på Makalösa Föräldrars valundersökning 2026. Fokus ligger på tre stöd som påverkar ensamstående föräldrars ekonomi: bostadsbidraget, underhållsstödet och barnbidraget.

Jämförelsesidorna visar om partierna vill höja stöden och om de kan ange nivå eller tydlig utformning. Den ursprungliga frågan gällde både höjning och värdesäkring. Därför kan ett parti som inte vill värdesäkra ändå redovisas som ja till höjning, om partiet uttryckligen föreslår en höjning.

JA

Partiet anger en höjning och konkret nivå eller utformning.

JA, MEN OTYDLIGT

Partiet säger ja eller uttrycker vilja, men utan nivå/belopp.

NEJ

Partiet säger nej, saknar förslag eller omfattar inte stödet.

Innehåller

- SID 3-5 Översiktlig jämförelse mellan partiernas svar om höjda stöd
- SID 6-7 Partiernas fritextsvar om "fattig med lön"
- SID 8-9 Partiernas fritextsvar om att förebygga barnfattigdom och stressrelaterad ohälsa
- SID 10 Källor och avgränsningar

Vill partierna höja bostadsbidraget?



Översikten visar om partierna vill höja stödet och om de anger en konkret nivå eller utformning.

“Permanent förstärkning motsvarande tidigare tilläggsnivå, upp till 2 100 kr/mån”



“Höjningar ska inte ske genom automatisk uppräknings med inflationen.”



“Vi vill höja inkomstgränserna och se till att reglerna för bostadsbidrag för särlevande föräldrar inte skapar osäkerhet.”



Vill partierna höja underhållsstödet?



Översikten visar om partierna vill höja stödet och om de anger en konkret nivå eller utformning.

“Vi vill höja och värdesäkra centrala familjestöd så att de inte urholkas av inflationen: barnbidrag, bostadsbidrag och underhållsstöd.”

“Vi har länge påpekat bristerna gällande underhållsbidraget och underhållsstödet.”

“Liberalerna har länge förespråkat att det görs en översyn av stödet till föräldrar som lever isär.”

Vill partierna höja barnbidraget?



Översikten visar om partierna vill höja stödet och om de anger en konkret nivå eller utformning.

“Vi vill stärka hushållens ekonomi och göra det mer lönsamt att arbeta.”

“För föräldrar som själva försörjer sina barn vill vi införa ett extra tillägg i barnbidraget på 800 kronor per barn och månad.”

“Höjningar ska inte ske genom automatisk uppräknings med inflationen.”

Vilka konkreta åtgärder vill partiet genomföra för att motverka att ensamstående är "fattig med lön"?

Vår rapport Fattig med lön visar att ensamstående föräldrar kan vara fattiga trots arbete, eftersom en inkomst i många fall inte räcker för att försörja ett helt hushåll.



Kristdemokraterna

Kristdemokraterna vill motverka att ensamstående föräldrar är fattiga trots arbete genom att stärka hushållens ekonomi och göra det mer lönsamt att arbeta. Partiet vill höja bostadsbidraget för barnfamiljer med låga inkomster, sänka skatten för löntagare så att mer av inkomsten blir kvar i plånboken samt genomföra familjepolitiska reformer som stärker barnfamiljers ekonomi.



Moderaterna

Moderaterna bekämpar barnfattigdom genom sänkt skatt för hårt arbetande människor, ett reformerat bidragssystem och ett hårt arbete med att hålla inflationen låg. Jobbskatteavdraget har förstärkts åtta gånger sedan 2007, vilket ökat disponibel inkomst för arbetande föräldrar. Förskoleavgiften har också sänkts, vilket tillsammans med skattesänkningarna gett ett vårdbidrag med två barn 3 100 kronor mer i månaden. Sverige har nu den lägsta barnfattigdomen på tio år.



Vänsterpartiet

Vi vill höja barnbidraget, återinföra och stärka bostadsbidragets tilläggsbidrag samt införa ett särskilt ensamståendetillägg. Som ett första steg vill vi återinföra tilläggsbidraget på 40 procent. Vi vill också höja barnbidraget med 500 kronor per månad och barn, samt med ytterligare 300 kronor per månad och barn för ensamstående föräldrar. Vi vill också sänka boendekostnaderna genom hyrespaus och stärka arbetslöshets- och sjukförsäkringen. Ensamstående ska inte behöva arbeta heltid och ändå vara fattiga. Barnfamiljers grundläggande ekonomi måste stärkas, samtidigt som välfärd, fritidsaktiviteter och kollektivtrafik görs mer tillgängliga.



Centerpartiet

Höj barnbidraget för ensamförsörjande föräldrar. Barn till ensamförsörjande föräldrar löper högre risk att drabbas av barnfattigdom. Vi vill införa ett tillägg till barnbidraget för att stötta de hushåll som har det allra tuffast. Ett mer träffsäkert och rättvist bostadsbidrag. Bostadsbidraget ska vara träffsäkert för att bättre skydda ekonomiskt utsatta familjer. Vi vill höja inkomstgränserna och se till att reglerna för bostadsbidrag för särlevande föräldrar inte skapar osäkerhet. Sänk inkomstkatten för de som arbetar med låga och medelstora inkomster. Vårt förslag om en skattefri grundlön skapar starka incitament att gå från bidrag till arbete för att få mer att leva på varje månad.

Vilka konkreta åtgärder vill partiet genomföra för att motverka att ensamstående är "fattig med lön"?

Vår rapport Fattig med lön visar att ensamstående föräldrar kan vara fattiga trots arbete, eftersom en inkomst i många fall inte räcker för att försörja ett helt hushåll.



Sverigedemokraterna

Åtgärder som syftar till att stärka ekonomin för ensamstående föräldrar är en viktig insats för att skapa en tryggare ekonomisk situation för barnen, men också för att stärka den ekonomiska jämställdheten generellt. Vi anser därför att regeringen särskilt bör titta på ensamstående föräldrars ekonomiska situation och ta fram förslag som kan stärka ekonomin på ett träffsäkert sätt för den gruppen.



Socialdemokraterna

9 av 10 får mer pengar i plånboken med vår politik. När ekonomin växer ska det märkas i din vardag. Med högre löner när tillväxten stiger och fler jobb så att massarbetslösheten bekämpas. Vi vill sätta hårdare press på banker och matjättar och skydda mot höga elpriser. Karensen ska avskaffas och pensionen förbättras.



Miljöpartiet

För att underlätta för föräldrar som själva försörjer sina barn vill vi införa ett extra tillägg i barnbidraget på 800 kronor per barn och månad. Det gäller för dem som får barnbidrag och de ungdomar som får studiebidrag för gymnasiestudier. Tillsammans med vårt förslag om en generell höjning av barnbidraget med 350 kronor kommer det här innebära 2 300 kronor mer i månaden för en ensamstående tvåbarnsmamma.



Liberalerna

Det är oacceptabelt att hårt arbetande föräldrar inte kan försörja sin familj. Liberalerna vill höja lönerna och skapa fler karriärvägar i kvinnodominerade välfärdsyrken där många ensamstående arbetar, som vården och skolan. Vi har sänkt skatten på arbete genom jobbskatteavdrag och vill göra det lättare att bygga ekonomisk trygghet genom bättre villkor för sparande. Vi föreslår också ett barnavdrag: en extra skattereduktion på arbetsinkomster med 10 000 kronor per år och barn, för att göra det enklare att kombinera arbete med ansvar för barn och hem.

På vilket vis vill partiet stärka ekonomisk grundtrygghet för ensamstående föräldrar för att förebygga barnfattigdom och stressrelaterad ohälsa?



Kristdemokraterna

Kristdemokraterna vill stärka den ekonomiska grundtryggheten för ensamstående föräldrar genom att göra det mer lönsamt att arbeta och skapa bättre möjligheter till egen försörjning. KD vill också införa ett fritidskort som ger barn i ekonomiskt utsatta familjer bättre möjligheter att delta i idrotts- och fritidsaktiviteter. Inom barnomsorgen vill vi öka valfriheten genom en mångfald av alternativ, där föräldrar kan välja mellan olika former av barnomsorg som förskola och familjedaghem. På så sätt vill vi minska barnfattigdom och stress kopplad till ekonomisk utsatthet.



Moderaterna

Den starkaste tryggheten för ensamstående föräldrar är ett jobb att gå till. Moderaterna har sänkt skatten och priset på mat och el - ett ensamstående vårdbidrag med två barn har 3 100 kronor mer i plånboken varje månad. Barnbidrag och underhållsstöd värnas. En fungerande barnomsorg är avgörande för att livspusslet ska gå ihop. För att förebygga stressrelaterad ohälsa driver vi tidiga rehabiliteringsinsatser, bättre arbetsmiljö och en psykiatri som finns tillgänglig när man behöver den. 2026 satsar regeringen 5,4 miljarder på psykisk hälsa.



Vänsterpartiet

Vi vill höja och värdesäkra centrala familjestöd så att de inte urholkas av inflationen: barnbidrag, bostadsbidrag och underhållsstöd. För ensamstående föräldrar vill vi införa ett särskilt ensamståendetillägg, stärka bostadsbidraget och höja grundnivån i föräldraförsäkringen. Ekonomisk trygghet minskar stress, förbättrar barns uppväxtvillkor och förebygger ohälsa. Barnfattigdom ska bekämpas med pengar i plånboken och stark välfärd.



Centerpartiet

En av våra viktigaste åtgärder är att kraftigt sänka inkomstskatten för de med låga inkomster, så att mer pengar stannar i plånboken varje månad. Vi föreslår högre barnbidrag för ensamförsörjare och vi vill göra bostadsbidraget mer träffsäkert för arbetande föräldrar genom att höja inkomstgränsen. Det gör att fler föräldrar med låga arbetsinkomster kan få del av stödet utan att det trappas av lika snabbt.

På vilket vis vill partiet stärka ekonomisk grundtrygghet för ensamstående föräldrar för att förebygga barnfattigdom och stressrelaterad ohälsa?



Sverigedemokraterna

Regeringen bör se över möjligheten att stärka bostadsbidraget ytterligare så att man följer målet om att bidra till en god ekonomisk levnadsstandard för alla barnfamiljer. Sverigedemokraterna har länge påpekat bristerna gällande underhållsbidraget och underhållsstödet. Underhållsstödet har visserligen stärkts och åldersdifferentierats under de senaste åren, fast skillnaden mellan bidrag och stöd kan ändå vara förhållandevis stor. Vi vill därmed se över dagens system. Psykisk ohälsa är ett prioriterat område för Tidö-regeringen. Vi ser att satsningar på ökad tillgänglighet och starkt specialiserad psykiatrisk vård har gett resultat, men arbetet måste fullföljas.



Moderaterna

Vi har flera förslag för att stärka ekonomin för barnfamiljer - inget barn ska behöva växa upp i barnfattigdom. Vi vill se en höjning av barnbidraget, ett förstärkt bostadsbidrag för de barnfamiljer med störst behov och avgiftsfri tandvård för unga. Vi vill också se en nollvision mot barnfattigdom - en strategi som samlar åtgärder från flera politikområden för att långsiktigt minska den ekonomiska utsattheten bland barn, bland annat genom att få fler föräldrar i arbete och genom att förstärka samhällets skyddsnät.



Miljöpartiet

För Miljöpartiet är det självklart att alla har rätt till en grundtrygghet. Ingen ska behöva ha en viss lön eller ha bott i Sverige en viss period för att få ta del av välfärden. Vi vill därför ta bort regeringsreformen om kvalificering till socialförsäkringarna.



Liberalerna

Liberalerna vill ge alla barn en uppväxt utan ekonomisk stress. Därför vill vi sänka skatten, höja bostadsbidraget för barnfamiljer och införa gratis fritidskort i kollektivtrafiken för barn och unga i hela landet. Många barnfamiljer med bostadsbidrag har högre hyra än bidraget tar hänsyn till. Liberalerna har därför sett till att taket i bostadsbidraget höjs permanent, efter att inte ha höjts sedan 1997, och vill att bidraget framöver ska beräknas månadsvis utifrån faktisk inkomst. Vi vill också förenkla vardagspusslet genom rätt till två dagars betald ledighet vid skolrelaterade tillfällen, så att föräldrar med heltidsjobb kan vara med på viktiga stunder i skolan.

Källor och avgränsningar

- Partierna har fyllt i en enkät under juni 2026 där de själva ha angett vad de vill höja eller inte höja och lämnat fritextsvar.
- Partiernas svar har återgivits med minimala språkliga ändringar för läsbarhet.
- Grön markering kräver att partiet anger en konkret nivå eller tydlig utformning i underlaget.
- Gul markering betyder att partiet vill höja eller stärka stödet, men inte anger hur mycket eller är otydligt i utformningen.
- Röd markering betyder att partiet inte vill höja stödet, eller att inget förslag om höjning finns i svaret.
- PDF:en är framtagen som ett jämförande och tillgängligt underlag för väljare och medlemmar.